



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN22895	ImageGroup:	I4CN10322
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གུ་གེ་མཁན་ཆེན་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་མངའ་རིས་རྒྱལ་རབས། gu ge mkhan chen ngag dbang grags pas mdzad pa'i mnga' ris rgyal rabs/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 2020

༄༅། །བྲ་གེ་མཁན་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པས་
མཛད་པའི་མངའ་རིས་རྒྱལ་རབས་
བཞུགས་སོ།།



མེད་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྣམས་འཛེལ་བསྟུ་བྱེགས་སྒྲིག་ཁང་།

༄༅། །གུ་གེ་མཁན་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པས་
མཛད་པའི་མངའ་འཛིན་གྱིས་རབས་
བཞུགས་སོ།།



སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཛོལ་བའི་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་།

དཀར་ཆག

གུ་གེ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་

མངའ་རིས་རྒྱལ་རབས་བཞུགས་ལགས་སོ།།(1)

༡། །བྱ་གེ་མཁན་ཆེན་རག་དབང་བྲགས་པས་
 མཛད་པའི་མངའ་རིས་རྒྱལ་རབས་
 བཟུགས་ལགས་ས། །

ཨྱ་སྤྱི་སིད་ནམ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་བསྐྱར་
 བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་གཞན་དོན་ལྟོན་གྱི་གྲུབ་.....
 མཛད་པ། །དོན་གཉིས་དགེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་ཞོར་བྱ་
 རིན་ཆེན་མཆོག་གི་བདེ་སྟོར་བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་མཆོག་།
 ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དུ་མའི་མཛོད་འཛིན་སྟོན་པོ་རིན་...
 ཆེན་ཐེག་པ་བདུན་ལྟན་སྤང་པོ་ཆེ། །རྩུ་འཕྲུལ་རྒྱང་པའི་
 མཁྱོགས་འགྲོ་འགྲིབ་གཉིས་དབྱང་འཛམས་སྟོབས་ཀྱི་.....
 རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་མཁས་དམག་དཔོན་གྱི། །འགྲོ་
 ཀྱན་དགེ་ལེགས་མ་ལུས་གྲུབ་མཛད་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་...
 རྒྱལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་འབྲེན་
 རྒྱུར་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་གང་དུ་རི་ལྟར་བྱུང་བ་
 བཤད་པ་བྱ། །

མིའི་ཆོས་ལྟགས་དག་བར་སྐྱུང་པ་དང་། །འཁོར་
བའི་རང་བཞིན་ཤེས་ཚུལ་བཤད་པའི་དཔེ། །རྩ་མཆར་
མང་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་རབས་ཀྱི་གཏམ། །དམ་པའི་སྐྱུང་
པས་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། །གཞན་གྱི་སྐྱུང་པ་ལྷག་པར་
སྐྱུང་པའི་གཡང་། །མི་དབང་མིག་འབྱེད་ལྟགས་ཀྱི་སྣང་
བ་ཅན། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟགས་བཞིན་མཁྱེན་པར་
མཛོད། །

དེ་ཡང་སྤྱིར་མ་བརྟག་ན་ཉམས་དགའ་བར་སྐྱུ་མ་ལྟ་
བུའི་མི་ལམ་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་སྣང་གྱི་.....
འཇིག་རྟེན་དབྱིབས་དང་། ཚད་དང་། བཀོད་པ་དང་།
རང་བཞིན་དང་། བཟང་ངན་ལ་སོགས་པ་དང་། བརྒྱད་
ཀྱང་བྱད་དབྱིབས་དང་སོ་སོའི་རིས་དང་འབྱོར་བ་དང་།
བཟང་ངན་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཆོགས་ཤིང་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་
པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྣང་མཛོད་གངས་
ཅན་མཆོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ནང་ཚན་མི་.....
འཇིག་གྱི་སྣང་གསུམ་པ་སྤྱིང་བཞི་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་.....
ཚད་ཚུལ་བརྟགས་ན། ཆགས་པ་དང་པོའི་རྒྱུད་ནས་ནི། །

དཔྱལ་བའི་སྲིད་པའི་བར་དུ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར། རྩོད་གུ་
ནམས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱིས། རྣམ་མཁའ་ལ་སྣོད་གྱི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། རྒྱུད་དལ་བྱ་དལ་བྱ་ལྡང་བར་
ཟུར་ཏེ། སློག་མར་ཆངས་ཆེན། དེ་ནས་ཆངས་པའི་
མདུན་ན་འདོན། དེ་ནས་ཆངས་རིས་ཏེ་བསམ་གཏན་
དང་པོའི་གནས་གསུམ་དང་། དེ་ནས་གཞན་འཕྱལ་
དབང་བྱེད་ནས་འཐབ་བྲལ་གྱི་བར་འོག་གཞི་གཞལ་.....
མེད་ཁང་དང་བཅས་པ་ནམས་ལས་རིམ་ནས་ཆགས་པ་...
ཡིན་ལ། དེ་རྗེས་མཁའ་ལ་རྒྱུད་རྟེན་དེ་ལ་རྒྱུའི་སྤྱང་པོ་
རྟེན། །དེ་ལ་ས་ཆེན་འདི་རྟེན་དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཀྱན་ཀྱང་
རྟེན། །ཞེས་པ་ལྟར། མས་རིམ་ནས་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཡང་འདི་ལྟར། སློག་མར་འོག་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར།
དེའི་སྤྱིང་དུ་འོ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ། དེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱབས་
པས་ཤར་དུལ། ལྷོ་བྷི་རྒྱུ། རུབ་པད་མ་ར་ག །བྱང་
གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་རི་བོ་མཚོག་རབ། དེའི་ཕྱི་རྩལ་དུ་
རྩལ་མཚོ་བདུན་དང་། གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་། དེའི་
ཕྱི་རྩལ་དུ་བ་ཚྭ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕྱན་.....

བརྒྱད་དང་། གཞན་ཡང་། ཟངས་སྤྱིང་དང་། སིང་ག་
 ལའི་སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་སྤྱིང་རྒྱུ་མང་པོ་དང་། མི་མེད་
 པའི་སྤྱིང་དང་། རི་ནག་པོ་མང་པོ་ཆགས་ཤིང་ཕྱི་རོལ་དུ་
 ལྷགས་རིའི་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཏེ་དེ་ལ་བར་བསྐལ་
 གཅིག་འགོར་བ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་ཀྱི་ཆགས་རྒྱལ་ཡང་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་ཆངས་ཆེན་དང་རྒྱལ་ཆེན་
 བཞིའི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཤར་སྤོའི་མི་
 རྣམས་དང་། རུད་འགོ་ཡི་དྲུགས་གཞན་རྣམས་ཡས་
 རིམ་ཆགས་ནས་མནར་མེད་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་སྤྱེས་
 པ་དང་ཆགས་པ་རྫོགས་ལ། ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་མར་
 འགྲིབ་པས་གནས་པའི་མགོ་ཚུམ་པ་དུས་མཉམ་པ་སྟེ།
 བར་བསྐལ་བརྒྱ་དགུ་འགོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་པ་
 གནས་པ་འཇིག་པ་ཞིག་ནས་སྤྱིངས་པ་རྣམས་ལ་བར་
 བསྐལ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐལ་ཆེན་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་སྟེ་རྒྱ་སྤྱིངས་བ་ནི་གཉིས་ཏེ་ལས་
 དང་བདག་པོས་སྤྱིང་བའོ། །སེམས་ཅན་བསམ་པ་བཟང་
 ངན་གྱིས། །སྤྱིང་བརྒྱད་ཡོན་ཏན་བཟང་ངན་དུ། །འབྱུང་

གྲུ་གེ་མཁན་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་མངའ་རིས་རྒྱལ་རབས།

ཕྱིར་ལས་ཀྱིས་སྦྱངས་ཞེས་པར། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་
བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་རྒྱལ་ལྟར་བསྐལ་པ་དང་པོའི་
ཆེ་སྦྱང་གི་འཇིག་རྟེན་ཡང་། སྦྱོས་དགུའི་ལས་ཀྱིས་བདེ་
བ་དང་། འཇམ་པ་དང་། རྣམ་པར་དགའ་བ་དང་།
སྒྲ་བྱར་གྱི་གཞོད་པས་ཆུད་མི་བ་དང་། བརྟུང་གི་
སེམས་ཅན་ཡང་འཇམ་བྱ་གྲིང་པའི་བསྐལ་པ་དང་པོའི་
མི་རྣམས་ནི་འོད་གསལ་ལྟ་ནས་ཆེ་འཕྱོས་ནས་མིར་སྦྱོས་
ཀྱང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་དང་འདྲ་བར་བརྟུས་ཏེ་སྦྱོས་
པ་དང་། དགའ་བ་བས་སྒྱ་བ་དང་། ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་ཐུབ་པ། རྒྱ་འབྱུལ་དང་ལྷན་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་
བ་ལས། རྩ་ལ་རྒྱལ་པ་ཞིག་གིས་སའི་བརྟུང་ཅེས་བྱ་བ་ཁ་
དོག་དམར་སེར། རྩ་སྤང་ཅི་མ་སྒྲོལ་བ་འདྲ་བ། མནམ་
ཤིང་ལྷགས་པས་གཞན་གྱི་ཀྱང་མཐོང་ནས་དེ་བཞིན་དུ་
བྱས་པས། འོད་ཉམས་ནས་ཐུན་པར་གྱུར་ཏེ། ཐུང་ན་
བྱེད་པ་ལ་སྦྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ཉི་མ་དང་། ལྷ་བ་བྱང་
ནས་སྤང་བའི་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་། ཁམས་ཀྱི་བས་བ་བའི་
དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ས་མང་ཉུང་སྒྲོས་པས་དབང་

གིས། མདོག་བཟང་ངན་རྩ་གྱུར་པ་ལས། བྱང་ནི་ངན་ནོ་
 ང་ནི་བཟང་ངོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་བྱེད། ཉོན་མོངས་བསམ་
 པའི་ཐོག་མ་དེ་ནས་རྒྱས་ཤིང་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་བརྩུང་དེ་.....
 ཟད་ནས་མུ་ངན་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ས་ཞག་ཅེས་བྱ་བའི་
 མདོག་སེར་པོ་དོང་ཁའི་མེ་ཉོག་ལྟ་བུར་སྤར་དང་འབྲ་བ་
 བྱང་ནས་མུ་ངན་བྱེད་པའི་བར་སྤར་བཞིན་ནོ། །དེའི་
 འོག་རྩ་གྱུ་གུའི་ཚལ་མདོག་ཀ་དམ་པའི་མེ་ཉོག་ལྟ་བུ་.....
 སེར་བཞི་ཙམ་པ་ནངས་སྤས་ནངས་སྐྱེ་བྱབ་སྤས་བྱབ་སྐྱེ་
 བ་བྱང་ནས་མུ་ངན་བྱེད་པ་སྤར་བཞིན་ནོ། །དེའི་འོག་རྩ་
 མ་ཚོ་མ་བཏབས་པའི་འབྲས་ས་ལྷ་ཤུན་པ་མེད་པ་དག་.....
 བྱང་སྟེ། དེ་རྩོས་པས་སྤལ་རྣམས་ལས་ཆེས་རགས་པས་
 གཤང་མྱི་དང་པོ་མའི་དབང་པོ་དོད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་
 དེ་དག་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་པོ་མའི་དབང་པོ་ལ་མིག་.....
 ཚུགས་སུ་བལྟས་པས་སྔོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཆགས་
 པར་གྱུར་ནས་ལོག་པར་ཞུགས་ཏེ། འབྲིག་པ་སྦྱུང་པའི་
 དང་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་མཐོང་
 ནས་སེམས་ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་.....

གུ་གེ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་གཤགས་པས་མཛད་པའི་མངའ་རིས་རྒྱལ་རབས།

ཟེར་ནས་སེག་མ་དང་རྩོལ་མེན་པར་བྱེད་པ་ལ་གཞན་.....
གྱི་མིག་ལམ་དུ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁང་པ་ཕྱིགས་ཏེ་.....
བྱིམ་གྱི་དང་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡན་ཆོད་གཅིག་ལ་གཅིག་
ཞེ་གཅོད་པའི་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་སྐལ་པ་བཟང་བས་..
ནད་དང་འཐབ་མོ་དང་ནད་འཁྲུགས་མེད་པར་རང་གི་..
ལས་ཀྱིས་བདེ་བར་འཆོ་བས་ན་ལས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་ཞེས་.....
བྱའོ། །གཉིས་པ་བདག་པོས་སྦྱང་བ་ནི། དགེ་བའི་བྲིམས་
ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་བྱ་ལྟར་སྦྱང་བ་དང་། ཆོད་པའི་ཆོས་
ཀྱིས་འབངས་རྣམས་ཏིལ་བཞིན་འཆིར་བ་ལས། །བདེ་
དང་སྦྱག་བསྐལ་ས་བདག་མཛད་པའི་རྗེས་འགྲོའི་ཕྱིར། །
བདག་པོ་སྦྱང་ཞེས་འཇིག་རྟེན་དག་ན་བརྗོད་པ་ཡིན། །
ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ་དེའི་ཚུལ་ནི། ལེ་ལོས་གསོག་འཇོག་
བྱས་ནས་ནི། །འཇིན་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་དཔོན་སྟབས།
ཞེས་པ་ལྟར། དེའི་ཆོ་སེམས་ཅན་ལེ་ལོ་ཅན་ཞིག་གིས་ས་
ཞག་མང་པོ་དང་། འབྲས་ས་ལུ་དུས་གཅིག་དུ་སྤངས་
ནས་གསོག་འཇོག་བྱས་པས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཐབས་.....
བཟང་སྟམས་ནས་ཞག་མང་པོའི་འབྲས་སྤངས་པས།

འཛིན་ཆགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པས་མ་ཆོས་པའི་འབྲས་དེ་མི་སྐྱེ་
 བར་ས་ལ་ཐིམ་པས། ས་མུར་ཐུག་དག་བྱིས་ནས། དུལ་
 དང་། གྲོང་དང་། ཞིང་ནུམས་བདག་རིས་སུ་བཅད་ནས་
 འབྲས་ས་ལུ་བཏབ་ནས་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ལ། སེམས་
 ཅན་གཡོ་ཅན་ཞིག་གིས་རང་གི་འབྲས་ཡོད་བཞིན་དུ།
 གཞན་གྱི་འབྲས་མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་པ་གཞན་གྱིས་.....
 མཐོང་བ་ན། ཀ་ཡེ་སེམས་ཅན་བྱོང་རང་གི་འབྲས་ཡོད་
 བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་ས་ལུ་ཅིའི་བྱིར་བྱིར་ཟེར་བ་ལ་ངས་....
 མ་བྱིར་ཟེར་བའི་བརྒྱན་གྱིས་སྟོན་བཏབ་པས། དེའི་གཞི་
 ལ་ཚོད་པ་དང་། དེག་པ་དང་། གསོད་པ་བྱུང་སྟེ། མ་བྱིན་
 པར་ལེན་པ་དང་། བརྒྱན་དུ་སྐྱ་བ་དང་། སྟོག་གཙོད་
 པའི་ལས་ཀྱི་ཐོག་མ་དེ་ནས་བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་མ་བྱིན་
 པར་སྒྲངས་པའི་རྒྱས། མི་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ། མི་
 དེ་ནུམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལེགས་ཉེས་ཤན་འབྱེད་པ་བཙོན་...
 འགྲུས་དང་སྟོང་སྟོབས་ཆེ་བ་བྱམས་ཤིང་སྐྱེ་སྟོམས་ཆེ་བ་...
 གཟུགས་བཟང་ཞིང་། སྦྱོང་པ་དང་སྐྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཁས་པ། ཆོད་རིག་པ་ཅིག་ཞིང་དཔོན་དུ་བསྐྱས་ཏེ་དེ་

གུ་གེ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་མངའ་རིས་རྒྱལ་རབས།

འཁོར་དང་བཅས་པའི་འཆོ་བར་ས་ལུའི་རྒྱག་ཤས་སྟབ་
ཏེ་ཆད་བཅད་རྗེས་འཛིན་དང་བདེན་བརྟན་ཤན་འབྱེད་
ཀྱི་དཔོན་རྒྱ་ཁྲར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཆད་བཅད་རྗེས་
འཛིན་གྱི་སྐྱེ་རྒྱ་བསྐྱངས་པས་སྐྱེ་པོ་མང་པོས་བཀྱར་བས་
ན། མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་ཞིང་གི་བདག་
པོར་གྱུར་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་རྒྱལ་རིགས་དང་།
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྦྱང་བས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱས་ཏེ། དེའི་ཆེ་
མི་ནམས་ཀྱི་མིང་ལ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་
ཐོག་མ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྱར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་། བཀའི་
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དང་། སྟབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ།
ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་ཕུན་བཞི་སྟེ། དེ་དག་གིས་
འཇིག་རྟེན་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །བཀའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་
ལ་ཡང་སྦྱང་གཅིག་དང་། སྦྱང་གཉིས་དང་། སྦྱང་གསུམ་
ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནས་སྤིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་བར་ལ་
གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ཡིན་ལ། མདོ་ལས་དེ་ཅུ་
ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་ལས་གསེར་དངུལ་
ཟངས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ཅན། །དེ་དག་སྤིང་གཅིག་སྤིང་

གཉིས་དང་། །གསུམ་དང་བཞི་ལ་མས་རིམ་བཞིན། །
 ཅས་བཞིར་བཤད་དོ། །བཞི་པ་དེས་རྒྱལ་ཐབས་རིམ་རྒྱ་
 མཛད་པ་ནི། རོག་ནས་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་འཆད་ལ།
 སྐབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ནི། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་མེད་མོད་ཀྱི། རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 སྐབས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་པར་ས་ཆེན་པོ་
 འདི་གཞོན་ཏེ། གཞོད་པས་ཚོལ་བ་མེད་པར་འཛམ་བུ་
 སྤང་པལ་ཆེ་བ་ལ་དབང་བ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་མང་.....
 དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་རྒྱལ་གཉིས་པོ་དེའི་རྒྱལ་ཁམས་ན། རྒྱལ་ཐབས་
 གཉིས་པར་རང་རང་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་.....
 བསྐྱར་བས་ཡུལ་ཁམས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་པ་...
 རྣམས་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་ཤུན་ནི་མཁར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་
 ཐབས་ཀྱིས་ཡུལ་མང་ཉུང་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་
 བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་རིགས་བྱུང་བ་མ་ཟད།
 རིགས་གཞན་ཡང་། སྤྱོད་ནི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
 ལས་ལས་ཆད་པའི་རིགས་ཅིག་སྟེ། །ལས་དང་བྱ་བའི་

གུ་གེ་མཁན་ཆེན་དག་དབང་གཤམ་པས་མཛད་པའི་མངའ་རིས་རྒྱལ་རབས།

ཁྱད་པར་ལས། རིགས་ནི་བཞི་དང་ལྔ་རུ་འབྱུང་། ཞེས་
པ་ལྟར། བསྐྱལ་དང་པོའི་མི་དེ་དག་ལས་མང་པོ་ཞིག་
འཐབ་ཚུད་དང་། འབག་ཚུག་གིས་ཡིད་སྦྱོར་ཞིང་། གཙང་
སྤང་དང་དཀའ་ཐུབ་སྦྱིད་པ། བདེན་པ་དང་བས་མཐའི་
གནས་སུ་བྱིས་ཐུབ་སྟེ་འདུག་པ་རྣམས་ལ། བྲམ་ཟེའི་
རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་སྟོད་བྱས་སོ། །ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
ནས་མང་པོ་ཞིག་བྱིས་དང་། ཞིང་གི་འཆོ་ཆོས་ཀྱི་ལས་
བཙུན་ཞིང་ངོ་ཆ་དང་བྲེལ་ལ་འཛེམ་པ། སྦྱིན་པ་ལ་
དགའ་བ། གཉེན་ལ་སོགས་པ་མང་པོའི་འཆོ་ཐབས་ལྟར་
ལེན་པ་རྣམས་ལ་རྩེ་རིགས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་འགའ་
ཞིག་ངོ་ཆ་བ་དང་བྲེལ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ཞིང་འཇིག་རྟེན་ན་
སྤང་པའི་ལས་ལ་བབ་ཆོལ་རུ་འདུག་པ། དམ་པའི་སྦྱིད་
པ་དང་། འགལ་བར་སྦྱིད་པ་རྣམས་ལ་གདོལ་པའི་
རིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིགས་བཞི་འཕུར་ལྟར་འབྱུང་བའི་དང་
པོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བཀྱར་བ་དེ་ཡི་སྤྲས་འད་
མཛེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ཀྱང་ཡབ་ཀྱི་བྲིམས་བཞིན་རུ་
འཛེམ་བུ་སྤྱིང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱས་ཏེ། ཆོས་བཞིན་རུ་

བསྐྱུངས་སོ། །དེའི་རིང་ལ་མིའི་མིང་ལ་ཚུར་ཤོག་ཅེས་
བྱའོ། །དེའི་སྐུ་དག་མཆོག་ །དེའི་ཆེ་མིའི་མིང་ལ་སྒྲིན་
མགྲིན་ཞེས་བྱ། དེའི་སྐུ་གསེས་སྐྱུང་འཕགས། དེའི་ཆེ་
མིའི་མིང་ལ་ཏ་མ་ལའི་མི་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ལ་བསྐྱུངས་
པ་དང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་ལྟ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་
སེམས་ཅན་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་བ་དང་། སྐྱུང་པ་
པལ་ཆེར་བཟང་བ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐུ་པ་
བཟང་ཞིང་པན་པར་སྐྱ་བ་སྐྱ་བའི་བྱིར་གཙུག་ལག་ལ་
བརྟེན་པའི་ཁྱིམས་སྐྱ་བཅའ་བ་ནི་མེད་དོ། །གསེས་སྐྱུང་
འཕགས་ཀྱི་སྐྱ་བོ་ལས་ཤེས་ཆེ་བ་གཅིག་སྐྱེས་པ་ལས་ཁྱིའུ་
མཆོན་སོ་གཉིས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱ་བོ་སྐྱེས་
ཞེས་གྲགས་སོ། །གསེས་སྐྱུང་འཕགས་ཀྱི་བཙུན་མ་དྲུག་ཁྱི་
ཡོད་པ་རྣམས་འོ་མ་རང་ཟགས་ནས་སོ་སོ་ནས་ང་ལ་རྒྱ།
ང་ལ་རྒྱ་བྱས་པས། ང་ལ་རྒྱ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། མིང་
གཉིས་པ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་
གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་སྐྱ་
བདུན་དང་། ཉེ་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་སྐྱ་བདུན་དང་། བུ་སྤྱིང་

དང་ལྷན་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་། གོས་ཀྱི་ཆར་བབ་ནས་
འཛམ་བུ་གླིང་དུ་ལོ་བརྒྱ་བྲི་བཞི་སྟངས་ལོན་ནས་གནོད་.....
སྦྱིན་ལྟ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱལ་ནས། ཤར་དང་ཅུབ་དང་བྱང་དང་
རྒྱལ་ཆེན་བཞི་རྣམས་སུ་ལོ་བྲི་བྲག་མང་པོ་མངའ་མཛད་
ནས། སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་དུ་སོང་སྟེ་བརྒྱ་སྦྱིན་སོ་དྲུག་གི་
བར་དུ་རྒྱལ་གླིང་བརྒྱུད་སོ། །དེ་ནས་དན་སེམས་སྦྱེས་
བསོད་ནམས་ཟད་པ་ལས་ལྷུང་སྟེ་ཀན་པོར་གྱུར་པ་སྤར་
ཀྱི་སྟོན་པོ་གླིང་སྦྱང་ཞེས་བྱ་བས་ངོ་ཤེས་ནས་རི་ལྷོར་.....
གྱུར་པ་དྲིས་པས་ལོ་རྒྱུས་སྟངས་སོང་པ་ཡིན། འདིའི་
དུས་སུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་ཅིང་།
གཞལ་བ་དང་། བཟོའི་གནས་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་བྱེ་
བྲག་ཐ་དད་དུ་མ་བྱེད་དུ་བརྒྱག་པས་མིའི་མིང་ལ་ཡིད་.....
སྦྱེས་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱལ་པོ་འདི་དྲུག་ཀ་ཡང་ཆེ་དཔག་
མེད་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡན་ཆགས་པའི་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་
རྫོགས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་མངེས་པ་དང་གནས་
པའི་བསྐྱལ་པ་མགོ་རྩོམ་པ་དུས་མཉམ་པར་བཞེད་པ་.....
ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། བར་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་དཔག་མེད་ནས། ཆེ་

ལོ་བརྒྱ་པའི་བར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། དཔག་
 མེད་ལས་འགྲིབ་པའི་དང་པོ་ཡང་འདི་ནས་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ལམ་ལྷག་པས། །ཆོ་བྱང་ལོ་ནི་བརྒྱ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ང་ལས་རྒྱུ་འབྱུང་གི་ལས་པར་ཤི་
 རྩེ་བ་གཅིག་བྱུང་བ་ལ་མཛེས་པ་ཞེས་བྱ་བ། གསེར་གྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །མཛེས་པའི་སྒྲག་པ་གཡོན་
 པ་ལ་ཤི་རྩེ་བ་བྱུང་བ་ལ་ཉེར་མཛེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་སྤྱིང་གསུམ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཉེར་མཛེས་ཀྱི་བརྒྱ་གཡས་པར་ཤི་རྩེ་བ་ལས་བྱུང་ཞིག་
 བྱུང་བའི་མིང་མཛེས་ལྡན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟངས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱར་བ་སྤྱིང་གཉིས་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བརྒྱ་
 གཡོན་པར་ཤི་རྩེ་བ་ལས་བྱུང་ཞིག་བྱུང་བའི་མིང་ཉེར་
 མཛེས་ལྡན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་
 སྤྱིང་གཅིག་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་བཞི་ཀ་ཡང་ཤ་
 རྩེ་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་ཤིང་བསམ་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་
 དང་། གཞུགས་བཟང་ཞིང་མཛེས་པ་ལྟ་ན་སྤྱག་པ་
 མཚན་སོ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ནི་ང་ལས་རྒྱ་དང་འདྲའོ། །

འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་ནི།
སེམས་ཅན་ལ་ཡིད་སྤྱང་བའི་སྤྱིམས་སུ་བཅས་པ་ནི་མེད་
ཅིང་། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ནི་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་པོ་
དང་སྤོ་རྒྱམས་ཀྱི་གྲས་པས་འདུད་ཅིང་བསུ་བར་བྱེད་
དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་འབངས་སུ་ཁས་སྤངས་ནས་བཀའ་
བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའུ་གྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱར་བ་ནི་སྤྱིང་དེ་དང་དེར་ཡུལ་སྤྱངས་དང་གོང་
རྒྱམས་སུ་དེ་དག་གིས་དཔུང་གི་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་
འགོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱི་ཕར་རོལ་རྒྱམས་འདུད་
ཅིང་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཟངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱར་བ་ནི། དེ་དག་ཏུ་རང་ཉིད་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
གཡུལ་བཤམ་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་ཞིང་འདུད་
པ་བཞིན་ནོ། །ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ནི་གཡུལ་དུ་
མཆོན་ཙམ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་ཞིང་གོལ་བ་
ཐམས་ཅད་འདུད་པར་འགྱུར་ཏེ་བཀའ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་
པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་གཉིས་པ་ལྟན་གཅིག་ཏུ་
མི་འབྱུང་ཏེ། འགཅ་ལྷ་མེད་པའི་ལས་བསགས་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གྲང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
 བ་སོགས་པ་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲིང་བཞི་དང་། སྐྱ་མི་སྟན་མ་
 གཏོགས་སྒྲིང་གསུམ་དང་། བ་ལང་སྦྱང་མ་གཏོགས་པ་
 སྒྲིང་གཉིས་དང་། ལུས་འཕགས་པོ་མ་གཏོགས་པ་སྒྲིང་
 གཅིག་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་ཚེས་
 བཞིན་དུ་སྦྱང་པ་དང་། གཞན་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་དང་།
 སྦྱང་བྱ་ཡང་སྐལ་བ་དང་ལུན་པའི་ཕྱིར། ངང་གིས་དག་
 བ་ལ་སྦྱང་ཅིང་མི་རིག་པའི་བྱ་བ་ལ་མི་འཇུག་པས། ལུས་
 སྒོག་ལ་གནོད་པའི་བྲིམས་དང་། གཙུག་ལག་ལ་བརྟེན་
 པའི་བྲིམས་སུ་བཅའ་བ་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་འདི་
 ལཱ་ལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྷེ་ལྷ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཉེར་མཛེས་ལུན་གྱི་སྐས་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་ལ་དགའ་ཞིང་སྦྱང་པ་……
 རྒྱབ་པ་ཤས་ཆེ་བར་བྱུར་ཏེ་བྱས་པ་མི་ཤེས་པ་དང་།
 དྲིན་དུ་མི་བཟོ་བ་མང་ཞིང་། གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་།
 གཡོ་སྦྱུའི་སྦྱང་པ་འཕེལ་བས་བཟང་པོའི་སྐལ་བ་ཤས་……
 རུང་། ལེགས་པར་སྦྱང་པའི་སྦྱང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་

ར། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་རྣམས་སྤྱབས་པ་བྲི་བར་གྱུར་
ཏེ་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་
རྣམས་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་
རྒྱལ་ཐབས་དང་བྲིམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་གཙུག་ལག་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དགེ་སྤྱོད་དང་། དྲང་སྤྱོད་དག་
གི་སྤྱད་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱ་རི་ལྟར་རིགས་པས་སྤྱོད་བ་ནི་གཙུག་.....
ལག་འདི་ལྟར་བྱས་ན་རིགས་ཤིང་། བདག་གཞན་གཉིས་
ཀ་དགེ་བ་དང་ལེགས་པར་འགྱུར་ལ། འདི་ལྟར་བྱས་ན་
མི་རིགས་ཤིང་མི་འཆོ་ལ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་དགེ་
བ་དང་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ལྷགས་དང་མཐུན་...
ཞིང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཆམས་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལས་དགེ་ཉན་ཅིང་རྟོགས་པར་བྱས་...
ནས་རང་རང་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷགས་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་...
བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ནས་བདུན་འབུམ་ཉིས་བྲི་ཆིག་
སྤྱོད་བདུན་བརྒྱ་ཙུ་བདུན་བྱུང་བའི་ཐ་མ་རྒྱལ་པོ་གི་གི་...
ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱས་ལེགས་སྐྱེས། དེའི་སྤྱས་རྒྱལ་རྒྱུད་
བརྒྱ་ཐམ་པ་གྱུ་འཇིན་ཏུ་བྱུང་བའི་ཐ་མ་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བ་...

ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐྱུ་གྱུ་ཏ་མ་དང་། བ་ར་དོ་ཅ།
 གཅེན་རབ་ཏུ་བྱུང་། གཅུང་བ་ར་དོ་ཅས་རྒྱལ་པོ་བྱས་
 སོ། །གཡོན་ཅན་པད་མའི་རྩ་ལག་གིས་རང་གི་ཆས་
 གྱིས་ཉེས་པའི་སྒྲིང་འཛོང་ལ་བཟང་མོ་དུས་སུ་མགོན་ལ་
 མ་གཉེར་བའི་འཁོན་གྱིས་བསད་ནས་གཡོག་མོས་ཀྱང་ཅོ་
 བྱས་པས་པད་རྩས་རལ་གྱི་ཁྲག་ཅན་དང་། བཟང་མོའི་
 མགོ་དྲང་སྒྲིང་གི་སྦྱིལ་པོའི་སྐོར་པོར་ནས་རམ་མདའ་.....
 བས་དྲང་སྒྲིང་བཟུང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བས། གསལ་
 ཤིང་ལ་སྦྱར་ཅིག་ཅེས་བསྐོས་བ་བཞིན་གཤེད་མ་རྩམས་.....
 གྱིས་གསལ་ཤིང་ལ་སྦྱོན་ནོ། །དེའི་ཆེ་རང་གི་མཁན་པོ་
 དང་དྲང་སྒྲིང་མདོག་ནག་གིས་མདོན་ཤེས་གྱིས་དེ་ལྟར་
 བྱུར་པ་རྟོགས་ནས་གྱུ་ཏ་མའི་རྩར་བྱོན་ནས་རྒྱ་མཚན་
 གིས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་བྱེད་ལ་མེད་དམ་ཞེས་བྲིས་.....
 པས། བདག་ལ་ཉེས་པ་མེད་ན་མཁན་པོའི་མདོག་ནག་
 པོ་དེ་གསེར་གྱི་མདོག་དུ་བྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པའི་མདོ་
 ལ་གསེར་མདོག་དུ་བྱུར་པས་དེ་བྱིན་ཆད་དྲང་སྒྲིང་.....
 གསེར་མདོག་དུ་བྱགས་སོ། །དེས་མཁན་པོ་ལ་བདག་ཤི་

ན་འགྲོ་བ་གར་སྐྱེས་ཞེས་དྲིས་པས། བྲམ་བེ་རྣམས་བྱ་
མེད་པ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པས་བྱ་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པས་……
བདག་གཞོན་རྒྱལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བྱ་མེད་སྐྱེས་པ་……
དང་། མཁན་པོ་ཁྱོད་རིགས་རྒྱུད་མ་བཞག་ན་འཁོར་
བར་འཁོར་ཞིང་། རིགས་རྒྱུད་བཞག་ན་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་
བྲམ་བེ་རྣམས་ཟེར་བས་རིགས་རྒྱུད་གཞོག་ཅིག་བྱས་……
པས། དེས་ཁྱུ་བ་ཐིག་པ་གཉིས་ཁྲག་དང་འདྲེས་པ་
དབང་པོ་ལས་ཟགས་ཏེ་ཁྱུ་བ་ཐིག་པ་གཉིས་པོ་དེ་སྒྲིང་……
གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ཉི་མ་ལ་སྒྲིན་པ་རྣམས་བྱིའུ་གཉིས་……
བྱུང་སྟེ་ཏ་ཅང་མི་རིང་བ་ན། བྱར་ཤིང་གི་ཆལ་ཡོད་པའི་
ནང་ཏུ་ཞུགས་ནས་འདུག་གོ །དེ་དྲང་སྤྱང་གིས་རང་
གི་སྒྲོབ་མའི་བྱར་ཤེས་ནས་བསྐྱུངས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་
མིང་ནི་ཉི་མས་སྒྲིན་པར་བྱས་པས་ཉི་མའི་རིགས་ཞེས་……
བཏགས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཅིག་ལྷ་བས་སྒྲིན་པར་བྱས་
པས་ལྷ་བའི་རིགས་ཞེས་ཟེར་རོ། །མིང་གཉིས་པ་གོའུ་ཏ་
མའི་བྱ་ཡིན་པས། གོའུ་ཏ་མ་ཞེས་པ་དང་། བྱ་རམ་ཤིང་
གི་ལ་མའི་བསེབ་ནས་བྱུང་བས་བྱ་རམ་ཤིང་པ་ཞེས་པར་

གུར་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་བ་ར་རྫོ་ཆ་སྤྲས་མེད་པར་གྲོངས་
 པ་སློན་པོ་ནམས་ཀྱིས་སློན་དྲང་སྤྲང་མདོག་ནག་གི་བྱང་
 ཏུ་གོའུ་ཏ་མ་རབ་ཏུ་བྱང་ནས་ཡོད་པ་དྲན་ཏེ། མཁན་
 པོ་ལ་གསལ་ནས་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པའི་བྲལ་བ་བྱས་པས་.....
 དྲང་སྤྲང་གིས་ཉེས་པ་མེད་པ་གོའུ་ཏ་མ་བྱེད་རང་གིས་....
 བསད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་འཁོར་ལོས་.....
 བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་ཆད་ཀྱི་དོགས་ནས་རིགས་རྒྱུད་གཞོགས་
 པའི་ཐབས་བྱས་པས་བྱ་འདི་གཉིས་བྱང་བ་ཡིན་ཞེས་.....
 གསུངས་པས་སློན་པོ་ནམས་རོ་མཆར་སྤྲོས་ནས་ཁྱིའུ་བྱ་
 པོ་རྒྱལ་སྤྲིད་ལ་བསྐོས་སོ། །དེའི་སྤྲས་མེད་པར་གྲོངས་
 ནས་ཏུ་པོ་རྒྱལ་སྤྲིད་ལ་བསྐོས་པས། རྒྱལ་པོ་བྱ་རམ་ཤིང་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་བྱ་རྒྱུད་བརྒྱ་ཐམ་པ་བྱ་འདྲིན་ཏུ་བྱང་
 བའི་ཐ་མ་བྱ་རམ་ཤིང་པ་འཕགས་སྤྲོས་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་སྤྲས་བཞི་སྟེ། སྐར་མདའ་གདོང་། ལག་སྤྱ། སྤང་ཆེན་
 འདུལ། ཀང་གདུབ་ཅན་ནོ། །བཅུན་མོ་རྒྱུད་བ་ལ་སྤྲས་མོ་
 བཞི་སྟེ། དཀར་མོ་དང་། སྤང་ལྷན་མ་དང་། དཔལ་སྤང་
 ཅན་དང་གཤས་མ་དང་། སྐར་གྱི་སྤྲས་བཞི་དང་། ལྷམ་

སྲིང་བརྒྱད་དོ། །བཅུན་མོ་སྤྲུལ་གཉིས་ཤི་ནས། འགན་
ལྷུང་འོས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་བྱ་མོ་སྤངས་པས་ངའི་བྱ་
མོ་ལ་བྱ་བྱང་ན་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་ན་སྟེ། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་
ན་མི་སྟེར་བེར་བ་ན། བསྐྱོ་བའི་ཕྱིགས་བབྱང་ནས་
སྤངས་པས་སྤྲུལ་གཅིག་བྱུང་། མིང་རྒྱལ་སྲིད་དགའ་ཞེས་
བེར་རོ། །དེ་སྟོན་པོ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་སྐར་
མདའ་གདོང་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་སྲིད་ལ་བཞག་ན་ནི།
སྤར་ཆད་ཆོགས་ཐལ། རྒྱལ་སྲིད་དགའ་བཞག་ན་ནི་ཕུ་
པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བསྟུང་དགོས་པས། ད་ནི་ཐབས་ཀྱིས་ཕུ་
པོ་རྣམས་ངོ་མ་ཕྱག་པར་སྟུགས་པར་བྱ་སྟེ་འདྲ་བསམས་
སོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་སྲིད་དགའི་ཞང་པོས་པོ་ཉ་བཏང་སྟེ་
སྤར་ཁས་སྤངས་པ་ལྟར་བྱེད་ན་ལེགས། མི་བྱེད་ན་ལྟལ་
འཁོར་བྱེ་མར་རྒྱག་གོ། །ཞེས་སྲིང་པས་སྟོན་པོ་རྣམས་
ཡིད་མི་བདེ་བ་ན་གཡོན་ཅན་ཞིག་གིས་ད་ནི་སྐམ་མདའ་
གདོང་མིང་སྲིང་དགུ་རྣམས་ཡབ་ཀྱི་སྦྱེད་ཆེལ་ལྟར་འགོ་
བ་བྱའོ། །ཞེས་སྤྲུལ་པའི་དེ་དག་སྦྱེད་ཆེལ་དུ་བྱེན་ནས་
སྟེག་ཙེ་གི་སྤྲུལ་གང་བར་བྱས་པས་རྒྱལ་པོས་ཐོས་པས།

སྤྱིན་དྲིས་པས། ལྷ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་མ་ལགས་པ་གཞན་དུ་
 ཞེས་གསོལ་བས། དེ་ལྷ་ན་ཡང་ངས་གཞོན་ཅུ་ནམས་
 སྤངས་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་བས། གཡོན་ཅན་དེས་ལྷ་དེ་
 བཞིན་འཆོལ་ལ་ཟེར་ནས་སྐྱུགས་པས། གཞོན་ཅུ་དེ་
 ནམས་སྤང་མོ་ནམས་ཀྱིས་བྲིད་དེ། རྩ་བོ་སྐལ་ལྷན་ཤིང་
 རྩའི་འགམ་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་སེར་སྐྱའི་སྤྱི་གནས་དང་ཏ་
 ཅང་མི་རིང་བར་རྩའི་སྤྱིལ་པོའི་གནས་བཏབས་ཏེ་.....
 འདུག་གོ། །དེ་ནམས་ལང་ཆོ་རྒྱས་པས་འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་
 གདུང་པས་སེང་སེང་པོར་གྱུར་པ་དྲང་སྤྱང་གིས་དྲིས་.....
 པས། རྩ་མཆན་སྤྲུལ་པ། བྲིད་ནམས་མ་མི་གཅིག་པའི་
 སྤང་མོ་དང་ཅེ་ལ་རེག་གོ། །དེ་ལྷ་ར་ཅུང་ངམ་ཁྱས་པས་
 རྩལ་རིགས་རྩལ་སྤྱང་སྤང་བ་ལ་ཅུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་.....
 པས། དེ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལྷ་ར་ཅེ་ཞིང་དགའ་དགུར་སྤྱང་
 པས་བུ་དང་བུ་མོ་ནམས་བཅས་ནས་མང་པོར་གྱུར་པ་.....
 ཡབ་ཀྱིས་གསན་ནས། དེ་ལྷ་ར་པོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པར་
 པོད་དོ་ཁྱས་པས། དེ་ལྷ་ར་པོད་པ་པོད་པ་ཞེས་སྤྲུལ་པས་
 རྩ་གར་སྤྱང་དུ་ཤྱུ་ཤྱུ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤག་

རིགས་དང་པོ་དེ་ནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལ་དྲང་སྤང་གི་ཚུ་རྒྱན་སྤང་ནས་གྲོང་བྱིར་གྱི་གཞིའི་གནས་བསྟན་པ་ལྟར་གཞི་དེར་གྲོང་བྱིར་བཏབས་པས་སེར་སྐྱའི་གཞི་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །གཞི་དེར་སྐྱེ་བོས་གང་ནས་དོག་པར་གྱུར་པ་ལས། ལྷས་བཏགས་གྲོང་བྱིར་བཏབ་པ་ནི་ལྷ་བསྟན་ནས་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་རྒྱུ་མ་སྤངས་པས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཉམས་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྤྱི་ཁྱེད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་བཅས་སོ། །དེ་ཕྱིན་ཆད་མས་སེང་གི་འགྲམ་ཡན་ཆོད་རིགས་མཉམ་པ་ལས་རྒྱུ་མ་ལེན་པ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་འཕགས་སྐྱེ་པོ་ཤི་ནས་རྒྱལ་སྤྱིད་དགའ་དབང་བསྐྱུར་རོ། །དེ་བྱ་མེད་པར་གྲོང་ནས་སྐར་མདའ་གདོང་དོ། །དེ་ཡང་ཤི་ནས་སྤང་ཆེན་འདུལ། དེ་ཤི་ནས་རྒྱུ་མ་གསུབ་ཅན་རྒྱལ་པོར་གྱུར་རོ། །དེའི་བྱ་གནས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གནས་མཆོག་གི་བྱ་ས་ཁྱིམ། དེའི་བྱ་རྒྱུད་ལྷ་ཁྱིམ་སྤྱིད་སེར་སྐྱར་བྱུང་བའི་ཐ་མ་ཤིང་རྟ་བུ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱི་ཤིང་རྟ་བུ་པ། དེའི་སྤྱི་ཤིང་རྟ་བུ་དགུ་པོ། དེའི་སྤྱི་ཤིང་

ཉ་ཁ་པོ། དེའི་སྐུ་ཤིང་རྟ་བརྒྱ་པ། དེའི་སྐུ་བརྟན་པའི་
 ཤིང་རྟ། དེའི་སྐུ་གཞུ་བརྒྱ་པ། དེའི་སྐུ་གཞུ་བརྒྱ་པ།
 དེའི་སྐུ་གཞུ་དགུ་བརྒྱ་པ། དེའི་སྐུ་གཞུ་རྒྱལ། དེའི་
 སྐུ་གཞུ་བཟ། དེའི་སྐུ་གཞུ་བརྟན། དེའི་སྐུ་གཉིས་
 ཉེ་མེད་གོ་འབྲུམ་དང་། མེད་གོ་སྦྱོར། མེད་གོ་འབྲུམ་ལ་
 སྐུ་བཞི་སྟེ། ཟས་གཙང་དང་། ཟས་དཀར། བྲོ་པོ་ཟས།
 བདུང་ཅི་ཟས་དང་། སྐུ་མོ་གཙང་མ། དཀར་མོ། བྲོ་མོ།
 བདུང་ཅི་མ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། ཟས་གཙང་ལ་ལྟ་བུ་སྟེ་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལེགས་པ་རབ་སད་གྱི་བྱ་མོ་སྦྱ་འཕྲུལ་དང་། སྦྱ་
 འཕྲུལ་ཆེན་མོ་གཉིས་སྒངས་པ་ལ། སྦྱ་འཕྲུལ་ཆེན་མོ་ལ་
 དོན་གྲུབ། སྦྱེས་དགུའི་བདག་མོ་ལ་གཙུང་དགའ་གཉིས་
 མོ། ཟས་དཀར་ལ་ཟངས་རིས། བཟང་རྒྱལ་གཉིས། བྲོ་
 ཟས་ལ་མ་འགགས་པ་དང་། མིང་ཆེན་གཉིས། བདུང་
 ཅི་ཟས་ལ་ལྟས་སྦྱིན་དང་ཀུན་དགའ་གཉིས། དོན་གྲུབ་
 བལྟམས་པ་དང་། རུས་མཉམ་པར། མ་ག་ཉའི་རྒྱལ་པོའི་
 ཁབ་རྩ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ། ཀོ་ས་ལར་གཉན་ཡོད་རྩ་
 གསལ་རྒྱལ། བད་ས་ལ་ཀོ་ཤམ་སྟེར་ཤར་པ། འཕགས་

གྲ་གི་མཁན་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་མངའ་རིས་རྒྱལ་རབས།

ཡུལ་གྱི་འཕགས་རྒྱལ་དུ་གཏུམ་པོ་རབ་སྤང་ནམས་བྱང་...
ལ། རོན་གྲུབ་གྱི་སྲས་སྒྲ་གཅན་འཛིན་ནོ། །

འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་གཉིས་དང་ཉི་མའི་རིགས། |
ཤུག་འི་རིགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ལས་བཅམ་ནས། |འཕགས་
པའི་ཡུལ་དུ་ས་བདག་བྱང་བའི་ཚུལ། |སྐྱང་པའི་འཕྲེང་
བ་རིང་པོ་མཆར་དུ་མངར། |འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་
པོ་བྱང་ཚུལ་ལ། །

བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་རིགས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་ནི། ལྟ་
ཐོགས་གྱི་རྒྱུད་དུ་རྒྱལ་པོ་སྐྱབས་མེད་གི་བྱ་སྲིད་སྐྱབ་ལ་...
སྲིགས་པ་སྐྱབ་ལྟ་དང་། ཡུལ་འཁོར་བསྐྱར་གི་བྱ་སྐྱོང་རན་
སྐྱབ་བརྒྱད། བ་སྐྱབ་མ་ཆམ་པར་འཐབ་པས། སྲིད་སྐྱབ་
ཆན་རྒྱལ་ནས་པལ་ཆེར་བསད། སྐྱོང་རན་གྱི་རུ་བོ་རུ་པ་
ཉི་འཁོར་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་དང་བཅས་པ་བྱད་མེད་གིས་...
ཆས་སུ་བཞུགས་ནས་རི་བྲག་དུ་བྲོས་པ་ལས་ཐྱིས་སྲིད་...
སྐྱབ་རྒྱལ་ས་ཐོབ་ནས་པ་སྐྱབ་བསད་པའི་ལྷག་མ་གར་...
སང་བྲིས་པས་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པས་འོ་ན་དེ་དག་...
བོད་ཅེས་སྒྲས་པ་ལ། དེ་དག་གི་མིང་ལ་བོད་ཅེས་གྲགས་

ཤིང་། ཁ་བ་ཅན་གྱི་མི་ནམས་དེ་ལས་ཆད་པ་ཡིན་ཞེས་
ལྟ་ལས་སྤུལ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་ལས་བཤད་ལ།

ཐོད་གྱི་ཡིག་ཆང་ན། སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་སྤུལ་པ་
ཐེའུ་དང་། སྤྱོད་མའི་སྤུལ་པ་བྲག་སྒྲིན་མོ་གཉིས་ལས་
འཕེལ་བར་འདོད་དོ། །རྒྱས་པར་དེ་དག་གི་གཏམ་རྒྱུད་
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐོད་ཡུལ་དེ། རྒྱལ་སྤན་
བཅུ་གཉིས་གྱི་མནར་བའི་དུས་སུ། ཁ་གཅིག་རྒྱལ་པོ་
གསལ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱས་ལྟ་ཡོད་པས། བྱད་ཏུ་བྲ་ཞེས་བྱ་བ་
མཆན་དང་ལྷན་པ་བྱུང་བས་དེ་ལྟ་རིམ་གྱི་མཐུན་པས་
གཉའ་བྲི་བཅན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེས་དང་། ཡང་ཁ་གཅིག་
གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོའི་སྤྱས་ལྟ་ཆོགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་……
དང་། བྲེ་འོ་བས་གྱི་མིང་ཆེན། དེའི་སྤྱས་རྒྱལ་བ། དེའི་
སྤྱས་བཟང་རྒྱལ། དེའི་སྤྱས་སང་ག་ཤི། ཞེས་མཆན་དང་
ལྷན་པ་དེ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་པད་སའི་རྒྱལ་པོ་
འཆར་བྱེད་གྱི་སྤྱས་མིག་མས་འགོབས་པ། སོར་མོ་བྲ་
བས་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་མཆན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་་་
བ། གཉེན་ནམས་སྤྲག་ནས་བཟངས་གྱི་གཏུ་ཁ་སྤྱར་དུ་

བཅུགས་ཏེ་ཆུ་པོ་གང་ག་ལ་སྐྱར་རོ། །དེ་ཞིང་པས་ཆེད་
ནས་བསོས་ཏེ། ཡར་སོས་པ་ན་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱད་
པས་ཡིད་སྐྱོ་སྟེ་གངས་རིའི་གསེབ་ཏུ་བྲོས་ནས་རིམ་གྱི་ལྷ་
རི་གྲང་ཚོའི་མགོར་བྱོན་པ་བོད་གྱི་མིས་མཐོང་ནས་མི་……
བཞིའི་གཉའ་བ་ལ་གདན་དྲངས་པས་གཉའ་བྲི་བཅན་……
པོ་ཡིན་ཟེར། གང་ལྟར་ཡང་ཤུག་ཏུ་རྒྱལ་རྒྱུད་མཆན་དང་
ལྷན་པ་ཞིག་ལྷ་རི་གྲང་ཚོའི་ཁ་ནས་འདུག་པ་ཞིག་ལས་……
ཆད་པ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་ནི་བཟང་རྒྱལ་གྱི་སྲས་ཡིན་པ་
འཐད་པར་སེམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་བོད་རྒྱལ་ས་
གྱིས་མཐོང་ནས་མི་བཞི་གཉའ་བའི་བྲི་བྲས་ནས་གདན་……
དྲངས་པས། གཉའ་བྲི་བཅན་པོར་མཆན་གསོལ་ནས།
ཡར་ལུང་སོག་ཁའི་སྤྲུལ་མཁའ་ཆིང་བར་སྟག་ཅིའི་ནང་……
ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ། བོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤར་བ་དེ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་སྲས་སུ་སྤྱུ་བྲི་བཅན་པོ། དེའི་སྲས་དིང་བྲི་
བཅན་པོ། དེའི་སྲས་སོ་བྲི་བཅན་པོ། དེའི་སྲས་ཡེ་བྲི་
བཅན་པོ། དེའི་སྲས་བདགས་བྲི་བཅན་པོ། དེའི་སྲས་
སྤེལ་བྲི་བཅན་པོ། དེ་ལ་གནམ་གྱི་བྲི་བདུན་ཟེར། སྤེལ་

ཁྱི་བཙན་པོའི་སྐུ་གི་ཁྱུ་བཙན་པོ། དེའི་སྐུ་ཤ་ཁྱི། ༡་
 ཁྱི། བྱ་ཁྱི། གསུམ་འབྱུངས། རྒྱལ་པོ་དེའི་རིང་ལ་འཁའི་
 རྣམས་པོ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། དབུས་ཀྱི་ལྷ་པོ་འོན་དུ་
 བོང་ན་ཅན་ཞིག་སྐྱེས་སོ། དེའི་རྒྱུ་པ་གཤེན་ཡིན་ཞིང་
 ཤེས་རབ་ཅན་ཅིག་བྱུང་བས་ཤེས་རབ་ཅེས་དང་། བོང་
 རྣམས་བརྟེན་ནས་གཤེན་རབས་མི་བོང་ཞེས་བཏགས་སོ། །
 དེས་ལོ་དགུ་ལོན་དུས་ལྷལ་འདྲེས་བྱུང་ནས་མི་མ་ཡིན་གྱི་
 རྣང་དུ་ཞུགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་བར་དུ་མིའི་ནང་དུ་མི་
 འདྲེས་སོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་དུས་མིའི་ནང་དུ་འདྲེས་ནས་
 གསོན་པོའི་ལྷ་མཆོད། རྣང་པ་དང་མི་ལམ་ངན་པ་
 སྐྱེས་ཀྱི་རིམ་གྱོ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་གཏོང་བ་དང་། སྤྱི་
 འདུལ་བ། གཤེན་བདུར་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྷལ་གང་ན་
 འདྲེས་ལོད། དེ་ཅི་ལ་དགའ་བ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོ་ག་
 བྱས་པས་ཕན་གནོད་ཀྱི་རྟགས་དུ་མ་ཅམ་བྱུང་བས། མི་
 རྣམས་དད་ཅིང་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེ་བོས་ནས་བོན་མཛད་་་
 པས་བདོལ་བོན་དར། དེའི་ཆེ་སྦྱོན་པོ་ལོ་ངམ་ཞེས་པས་
 རྒྱལ་པོ་དང་།

(ཤོག་བྲུག་ཉིས་མ་ཆང་)

སྤྱངས་སོ། །དེའི་སྲས་ཁྱི་གཉའ་བཟུང་བཅན། དེ་ལ་
ཡབ་ཀྱིས་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱང་ཡང་། གཉན་པོ་གསང་
བ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཞལ་
ཆེམས་བཞག་ཀྱང་། སྲས་ཀྱི་དེ་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་མ་བྱང་བས། རིམ་དང་མི་ནད་མང་པོ་བྱང་
ཞིང་། རྒྱལ་སྤྱི་དུང་ཟད་མ་འཁྱོངས་སོ། །དེའི་སྲས་
འགོ་སྟན་ལྷེ་རུ། དེ་ལ་སྲས་དཔྱ་ལོང་ཅིག་བྱང་བས། རྒྱལ་
སྤྱི་ལ་བསྐྱོས་པས། གཉན་པོ་གསང་བ་མཆོད་ཅིང་།
སྐྱར་བ་བྱས་པས་སྤྱན་ཕྱེ་སྟེ། རྟག་རི་ལ་སྟན་གཟིགས་
པས་མཆོན་ཡང་རྟག་རི་སྟན་གཟིགས་སུ་གསོལ་ལོ། །
དེའི་རིང་ལ་རིམ་ནད་དང་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་.....
ཆད་ནས། མངའ་ཐང་ཡང་མེས་ཀྱི་སྐར་ཚུད་དེ། འདི་ཡི་
རིང་ལ་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་རྩིས། གསེར་དངུལ་ཟངས་
ལྷགས་བཞུ་བ། ཐོང་ཤོལ་བཟོ་བ། ཞིང་ཚོ་བ། ལྷགས་
ལྷེབས་ནས་མཛོ་དང་དེུ་བཟོ་བ། ཞོར་གྱི་རིན་ཐང་། ལྷ་
རན་ལྷག་ཅེས་སུ་འཆོ་བ། རི་རྩ་ལ་རྒྱན་པོ་བཟོ་བ་རྣམས་

བྱང་རོ། །དེ་ལ་གནམ་གྱི་སྤྱང་བཅན་བྱང་ནས་ལོ་བརྒྱད་
 ལོན་པ་ལ་ཡབ་བྱང་རུ་བཤེགས། ལོ་དེ་ཉིད་ལ་སྲས་
 དབང་བསྐྱར་ཏེ། སྤོ་བྱང་བྱམས་པ་མི་འབྱུར་སྤྱིང་
 བཞེངས་ནས་བཞུགས། འདིའི་རིང་ལ་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་
 དང་། རུབ་ཕྱོགས་གཉེན་ཤུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་
 བརྟུལ་ནས། བོད་རུ་སྐྱོན་དང་རྩིས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱལ་
 བཅུགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་གནམ་རི་སྤྱང་བཅན་དང་། དུམ་
 ཆེ་སྤྱངས་བཟའ་འབྲིང་མ་གཉིས་ལ་སྲས་གཟུགས་བཟང་
 བ་དང་། མངོས་པ། མཚན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་
 དབྱུ་ལ་ཨ་མི་རྟེ་བ་བཞུགས་པ་ཅིག་སྤོ་བྱང་བྱམས་པ་མི་
 འབྱུར་སྤྱིང་རུ་སྐྱབ་པ་ལྟམ་མོ། །དེའི་ཆེ་སྤོ་བྱང་རུ་དགེ་བ་
 དང་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་མང་རུ་བྱང་བ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་
 བཅས་ཤིན་རུ་དགྲེས་ཤིང་། མཚན་ཁྲི་སྤྱང་བཅན་རུ་
 གསོལ་སྟེ། དབྱའི་འོད་དཔག་མེད་དར་ལེབ་ཀན་གྱིས་
 དགྲིས་ནས་སྤོ་བྱང་རུ་བསྐྱུངས་སོ། །བཀའ་ཆེམས་གྱི་
 ཡི་གེ་དག་ན། ལྷན་རས་གཟིགས་གྱིས་རི་པོ་པོ་རྒྱ་ལ་
 བས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་རུས་ལ་བབས་

ནས་གཟིགས་པས་སྤྱུ་ལ་འད་ཟེར་གཅིག་སྤྱོད་པས་རྒྱལ་...
པོ་གནམ་རི་སྤྱང་བཅན་དང་། ཆེ་སྤྱངས་བཟའ་འབྲིང་
ལ་ཐོད་དཀར་བྱམས་པ་མི་འགྱུར་གྱིང་ན་བཞུགས་པ་ལ་...
ཕྱག །དེ་ལ་སྤྱོད་རིམ་པའི་མཐོང་སྤྱང་གསུམ་བྱང་སྟེ།
བར་སྤྱང་གི་ལྟ་དང་། གནོད་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་པོ་རྒྱ་ལ་
ནས་འད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པ་མཐོང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དངོས་ཁ་བ་.....
ཅན་དུ་གཤེགས་པ་གཟིགས། གནམ་གྱི་སྤྱང་བཅན་གྱིས་
བྱིའུ་མཛེས་པ་མཆོན་དང་བྱུར་བྱུད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཞིག་.....
བཅུན་མོའི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་མཐོང་། དེ་ནས་ཡབ་
བྱང་དུ། འཕྲོང་ནེ་ལེ་བོང་བན་བྱ་བ་བསད་ནས་ལམ་དུ་
གཤེགས་ནས་ལོ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རྒྱལ་
སར་བསྐྱོས་ན་སྤྱོད་པ་ཐུགས་ལ་མངའ་བ་ལ་དེ་ཀའི་སྤྱོད་
ལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པཎ་བསྐྱོན། ཀྱན་
བཟང་གྱིས་སྤྱོད་གསོལ། སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དབུ་ལ་
ཐུག་གིས་རེག་ནས་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་རྟོ། །རྒྱལ་པོ་
དེ་ཉིད་ནས་མཐའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་ནས་...

དབང་བྱས། རྒྱལ་སྐོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སོ་སོ་ནས་སྤོང་
 ཡིག་འབྲུལ་ཞིང་སྤྲོས་བསྐྱར་རྟོ། །དེའི་དུས་སུ་སྤྲོགས་གྱི་
 སྤོང་ཡིག་གི་ལན་སྐྱར་བ་ལ་ཐོད་ན་ཡི་གེ་མེད་པ་ལ།
 མེས་ཐོ་དོ་རི་སྟོན་མཆོན་གྱིས། གཉན་པོ་གསང་བ་ཡང་
 རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེར་འདུག་པ། ཐོད་ཡིག་ཏུ་བྱ་དགོས་པར་
 གཟིགས་ནས། ཐོན་མི་ཨ་ཁུའི་བུ་ལ་གསེར་བྲེ་གང་
 བསྐྱར་ནས། གཡོག་བརྩུ་བྱག་བཅས་ཏེ་ཡི་གེ་སྒྲིབ་ཏུ་ཁ་
 ཆེར་བཏང་ངོ་། །དེས་བྲམ་བེ་ཡི་བྱེན་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱབས།
 པརྟེ་ཏ་ལྟའི་སང་གེ་ལ་སྒྲ་བསྐྱབས་ཏེ། གསལ་བྱེད་བརྩུ་
 བྱག་པ་བསྐྱན་ནས་སྤྲོམ་ཏུ། དབྱངས་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞིར་
 བསྐྱས་ཏེ་ཁ་ཆེན་ག་རའི་ཡི་གེ་དང་བསྐྱན་ནས་བཅོས་་་་
 སོ། །དེ་ནས་ཐོན་མི་སམ་སྟོ་ཏ་འཁོར་བཅས་འཁོར་ནས་
 རྒྱལ་པོ་དང་མཇལ། ཡི་གེ་དང་སྒྲ་མང་པོ་སྐྱབས་སོ། །
 སྤྲོན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་པ་ཅིག་བསྐྱམས་དང་ཅེས་་་་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ་ལ།

ཞལ་རས་གསལ་ལ་འོད་མདངས་གང་པས་བཟང་། །
 གདམས་ངག་ཐར་ལམ་མ་ལུས་ཆགས་པ་དང་། །ལས་

གུ་གེ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་གཤམ་པས་མཛད་པའི་མངའ་རིས་རྒྱལ་རབས།

ངན་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསལ་མཛད་པ། །འཕགས་
པ་མ་པམ་ཡན་ལག་དམ་པ་ལགས། །བདེ་དགེས་བདེ་
མཉེས་ཡི་ཤེས་དེས། །ཏིང་འཛིན་ཞི་ཉིད་རིག་ཅིང་
གཟིགས། །ཉོན་མོངས་ཆོགས་བཅོམ་མགོན་པོ་མཆོག །
དུག་གསུམ་འདུལ་དཔུང་ཀུན་ཏུ་བདུལ། །ཞེས་པ་བྲིས་
ཏེ་ཡུལ་བས། རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ། བྱེན་གྱི་ཁོག་སྒྲར་
རྡོའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུགས་ཏེ། སྤུན་རས་གཟིགས་གྱི་
སྤྱོད་བལྟགས་པའི་ཞབས་སུ་ཡི་གེ་འདི་རྫོ་ལ་བྲིས་ཏེ་བཞག་
གོ། །ཐོད་དུ་ཡི་གེ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སྤེལ་བ་དེ་
གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷ་སའི་སྤྱོད་མཁར་མ་རུར་ཡི་གེ་
གཟུགས་དང་བརྗང་དང་། ལྷེབ་སྦྱར་ལ་སོགས་པ་ལེགས་
པར་བཅོས་ནས། ཐོན་མིས་ཡི་གེ་དང་། སྤྲའི་བཟུན་ཆོས་
བརྒྱད་མཛད་དེ་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ལོ་བཞིར་མཆོམས་བཅད་
ནས་སྤབས་སོ། །མེས་གྱི་བྱུགས་དམ་བཅ་མ་ཏོག་བཀོད་པ་
དང་། མདོ་སྡེ་དགོན་མཆོག་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་
སུ་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ཡི་ཆེ་བོད་འབངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གཤེ་
བ་གསན་ནས། སྤོན་དང་འབངས་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་

པ། ང་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱད་པ་དང་འགལ་ཞིང་ཆོས་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱད་བཟུང་ན། བྱི་མ་ངའི་དཔོན་རབས་རིམ་
 པར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡབ་མེས་ཀྱི་སྒྲོལ་བཟུང་ནས་
 ཁ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་བྱེད་
 ཅིང་། ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་ལས་ཉམས་ཤིང་། བྱི་མ་ཡང་
 ངན་སོང་རྣམས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱད་པས་
 འཛོམས་པས། དེ་ན་ངས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་
 བྱིར། མཆོད་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ་འདྲིས་
 པའི་མཆོད་པ་དང་དམ་པའི་ཆོས་དང་མི་འགལ་ཞིང་།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་འཆོ་ཐབས་དགེ་བ་རྣམས་ལ་སྦྱབ་པ་དང་།
 ལུས་ཀྱི་དཔའ་རྩལ་དང་། སྒོ་གྲོས་གཙུག་ལག་ལ་གོམས་
 པར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་པར་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་དང་།
 ཕར་ལ་ཕར་ཤེས་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་དང་། མ་ལ་མ་ཤེས་
 ཤིང་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་
 གུས་ཤིང་། སྤྱི་བྱེད་པ་དང་། རིགས་ཀྱིས་ཆན་རབས་
 ལ་བཀྱར་ཞིང་སྤྱག་བྱ་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དང་། བྲམ་བེ་
 ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་བསྟོད་ཅིང་། བསྟོན་བཀྱར་

གྱི་གི་མཁན་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་མངའ་རིས་རྒྱལ་རབས།

གྱིས་མཛད་པ་དང་། ཆང་མི་འབྲང་བར་བྱ་བ་དང་།
མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་སྒྲིལ་བཅུགས་ཏེ་བྲིམས་.....
བཅས་སོ། །གསུངས་ནས་བོད་ནམས་ཆོས་ལ་བཀོད་པས་
ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་འདི་སྐམ་པོ་ཞིག་གོ །ཞེས་སྤྱིང་པས་
མཛན་སྤྱིང་བཙན་སྐམ་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱལ་
པ་བཏང་ཉེ་ཉེ་སྤྱགས་ནས། ཅན་དན་སྤྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་
ལས། རང་བྱང་དུ་བྱོན་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་བཅུ་
གཅིག་ཞལ་སྤྱན་དྲངས་སོ། །དེ་ནས་བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་
འོད་ཟེར་གོ་ཆའི་སྤྱས་མོ་བྲི་བཅུན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་མོ་བྲི་.....
གཉེར་ཅན་གྱི་སྤྱལ་པར་གྲགས་པ། མངའ་བྱད་ལུན་སྤུམ་
ཆོགས་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ཁབ་དུ་ཞེས་པའི་རྫོང་ལ་དགྲང་ལོ་
བརྒྱད་པའི་ཆད་རྩོམ་མི་བརྒྱད་རྩོམ་། བྱམས་པ་ཆོས་
འཁོར། ཅན་དན་གྱི་རྩོམ་སྤྱལ་མ་ནམས་སྤྱན་དྲངས་སོ། །
ཡང་དེའི་ཆེ་ཤར་སྤྱགས་རྒྱ་ཡུལ་ན་ཐང་གི་རྒྱལ་པོ་ཀ་.....
རྩྱང་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་རབས་བཞི་པ་ཐང་ཐའི་རྩྱང་ཞེས་
པ། བཀས་ཤིང་དཔའ་བ་ཅིག་ཡོད་པས། རྟོར་བཙམ་
ཉེ་རྒྱ་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་གཉིས་ཀ་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་

རྒྱལ་སྤྱི་དྲུག་པོ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་གྲགས་པོ་བྱས་ཏེ།
 བན་ཚུན་སྤྱི་དང་ཕོ་ཉ་གཏོང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མཇེད། །
 བོད་ནམས་རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་ཐའི་རྩེ་ལ་མེད་གེ་བཅན་པོ་.....
 ཟེར་རོ། འདི་སྤྱི་མོ་ལུན་ཤིང་གོང་རྩོ་བྱ་བ་གཟུགས་
 བཟང་ཤིང་མཛེས་པ་མངའ་བྱད་ལུན་སྤྱི་ཆོག་ལས་པ་.....
 དང་ལུན་པ་འཕགས་མ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་པར་གྲགས་པ་.....
 ཅིག་ཡོད་དོ། ལུ་མོ་དེ་སྤྱི་བ་ལ་ཉོར་དང་། ལུ་ལུ་ལུན་
 རྒྱུ་མི་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བྱང་བ་ལ་མ་བྱིན་པར་རྒྱ་རིགས་...
 རྒྱུ་ལུ་མོ་གཞན་དེ་བྱིན་ནས་སྤྱི་གོ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་
 རྒྱང་འདོད་ཏུ་བྱང་བ་ལ་མ་བྱིན་པས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོས་ནས།
 དཔུང་ལོ་ཉི་ལུ་ཅ་ལུ་ལ་དམག་འབུམ་ཆོ་བཞི་བྱིད་ནས་...
 རྒྱལ་དྲངས་ཏེ། ལུ་ལུ་ལུན་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་བཅོམ་ནས།
 རྒྱུ་ས་ཆ་བྱང་ཅེ་ལུར་སྤྱི། དེ་ནས་ཕོ་ཉ་ལ་གསེར་གྱི་
 ཁྲབ་གཅིག་བསྐྱར་ནས་ལུ་མོ་བྱིན། གལ་ཏེ་མི་སྤྱིར་ན་
 དམག་བྱིད་དེ། རྒྱུ་ལུ་བསྐྱར་པར་བྱིད་དོ་ཞེས་སྤྱི་པས།
 བོད་ཀྱི་དམག་མི་སྤྱི་ཅམ་བསད་དེ། འཐབ་མོ་དང་
 ཚུང་པ་མང་པོ་བྱས། དེ་ནས་ལུན་རིང་པོ་ནས་བཟངས་

བྱས་ཏེ། བོད་དམག་ཐམས་ཅད་ཐུར་ལོག། སློན་པོ་
འགར་ལ་གསེར་སྟོང་ཆོ་ལུ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་
མང་པོ་བསྐྱར་ནས། བུ་མོ་ལེན་དུ་བཏང་བས། ཐའི་
རྩང་གི་སྲས་མོ་འུན་ཤིང་གོང་རྩོ། ལྷགས་མོ་སྤང་གི་ལོ་
ལ་བྱིན་ནས་དེའི་སྐྱེལ་མ་ལ་རྒྱལ་རྒྱད། གྲང་རྩ་མང་ཞེས་
པ་དམག་དང་བཅས་པ་བཏང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གྲང་
དམག་དང་བཅས་པས། རྒྱལ་བོད་ཀྱི་ས་མཆམས་བེ་ཏ་
བྱ་བ་ནས་བསུས། གོང་རྩོའི་རྩོང་ལ་སངས་རྒྱས་དགྲང་
ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐྱེ་ཆད་རྩོ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་དྲངས་
ཤིང་། དར་གྱི་འབྲུ་དང་། སྤང་ཆང་ཞེས་པ་དང་། བཟོ་
ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡང་མང་དུ་བྱང་རྩོ། ཡི་གེ་ཁ་ཅིག་
ན་གོང་རྩོ་སྤང་བ་ལ། གེ་སར་དང་། ལྷག་གཟིག་གི་
གཉའོ་རྒྱལ་འཛོམ་ཞེས་པ་དང་། གཡུ་ཞགས་འཁོར་
མ་ལ་དར་ཡུག་རྒྱད་དུ་བཅུག་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་
ཆེམས་ལ་ཡི་གེ་མ་དག་པ་འདྲེས་པ་ཡིན་པས་དོན་མེད་
པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་བལ་མོ་ཁྱི་བཅུན་གྱིས་གཅུག་ལག་
ཁང་བཞེངས་འདོད་ཀྱང་། བཞེངས་མ་ཐུབ་པས། རྒྱལ་

པོའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་བོད་ཀྱི་ས་གནི། སྤྱི་མོ་གན་
 ཀྱལ་དུ་འབྱེལ་བ་འདྲ་བ་འདི་མནན་དགོས་པར་གཟིན་...
 བས། སྤྱི་མོའི་དཔུང་པ་གཡས་ལ་སྐྱུ་ཅུའི་ཀ་ཆལ།
 གཡོན་ལ་གཡུ་ཅུའི་ཁ་འབྲུག། ཀླང་པ་གཡས་ལ་གཡས་
 ཅུའི་གཙང་གམ། གཡོན་ལ་གཡོན་ཅུའི་གྲོམ་པ་རྒྱང་སྟེ།
 ཅུ་བཞིའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞི། གྲུ་མོ་གཡོན་ལ་སྟོ་བྲག་
 ཁམ་ཐིང་། གྲུ་མོ་གཡས་ལ་གོང་པོ་བྱ་ཆུ། ལྷ་མོ་གཡས་
 ལ་སྐྱ་བྲག། གཡོན་ལ་བྲ་དུམ་ཅེ་སྟེ། མཐའ་འདུལ་བཞི།
 ལག་མཐིལ་གཡས་ལ་བྱང་ཆལ་གྱི་རྒྱང་ལོན། གཡོན་ལ་
 ཁམས་གྱི་སྒོང་ཐང་སྟོལ་མ། ཀླང་མཐིལ་གཡས་ལ་མང་
 ཡུལ་བྱམས་སྤྱིན། གཡོན་ལ་མོན་བུམ་ཐང་སྟེ། ཡང་
 འདུལ་བཞི། གཞན་ཡང་སྤྱ་སྟོན་སྐྱེར་ཆུ་ལ་སོགས་ལ་
 གཙུག་ལག་ཁང་མང་ཅུ་བཞེངས་ནས། གདོད་འོ་ཐང་གི་
 མཆོལ་རྩོམ་ཁར་ཕྱིགས་ཤིང་གི་ཕུབ། ལྷའི་འདག་པས་
 ཞལ་ཞལ་བྱས་ཏེ་ར་ལ་ས་སྐྱས་ཏེ་རལ་ནས། ལྷ་སའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་། ར་ས་འབྲུལ་སྤྱང་བཞེངས་སོ། །དེ་ནས་
 རོ་པོ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་བཞེངས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་།

གུ་གེ་མཁན་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་མངའ་རིས་རྒྱལ་རབས།

གསེར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མང་པོ་སློ་འབྱར་བྱང་མའི་ནང་
དུ་སྤངས་པ་ལས་རང་འབྱུང་དུ་བྱོན་པའི། རྩོ་པོ་ཐུགས་
རྩེ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སློ་འབྱར་བྱང་མར་.....
བཞུགས་སོ། །དབྱས་ཀྱི་སློ་འབྱར་དུ་བཞུན་པའི་གཙུག་པོ་
ལ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་བཞུགས་སོ། །དེ་
ཡི་གཡས་ཀྱི་སློ་འབྱར་ལ་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་སློ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་བཞུགས། གཡོན་ཀྱི་སློ་འབྱར་ལ་བྱམས་པ་ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བ་འཁོར་བཅས་བཞུགས། སློ་འབྱར་
སྟོ་མར་མི་བསྐྱེད་རྩེ་རྩེ་འཁོར་བཅས་བཞུགས་སོ། །དེ་
ནས་རྒྱ་མོ་ཨོང་རྩོས་ཀྱང་རྩ་མོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་.....
བཞེངས་ཏེ། རྩོ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་སོ་གསལ་ལོ། །དེ་
ནས་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཚེ་ལྷར་བྱོན་ནས། ལྷ་ཁང་རྒྱ་
ཚ་བཞེངས། རྩོ་རིང་བཙུགས་ཏེ་མཛད་པ་བཀའ་བྲིམས་
ལྷར་བྱས་པའི་ཡི་གེ་བྲིས་ཏེ་བཞག་གོ། །རྒྱལ་ཕྱོགས་ཞང་
ཞུང་གི་རྒྱལ་པོ་ལིག་མི་ཤེའི་སྤངས་མོ་ལི་ཐོག་སྤྲོན་ཡང་.....
ཁབ་དུ་བཞེས་ཤིང་། བོད་མོ་མོང་ཟ་བྲི་ལྷམ་ཡང་བཞེས་
ཏེ་དམར་པོ་རི་དང་། ལྷགས་པོ་རི་ལ་གྲོང་བཏབ། རི་

གཉིས་ཀྱི་བར་ལྷགས་ཐག་གིས་སྒྲེལ་བའི་ལྷམས་བཅུགས།
 ཐག་ལྷ་སྒྲུ་སྒྲུག་སྐགས་ལ་གཅུག་ལག་ཁང་དང་། མཁར་
 དགུ་བརྒྱ་ཅམ་བཅིགས། མོས་དང་མཐུན་པའི་བཀའ་
 བྲིམས་ཡབ་མེས་རྣམས་ཀྱི་བས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། སྤངས་
 མཐོ་བས་འབངས་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་.....
 སྐབས་འོག་ཏུ་བཅུད་དེ། འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀའི་
 བདེ་ལེགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་སོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་
 དཔོན་སྤུ་པ་ར་དང་། བམ་ཟེ་ཤང་ཀ་ར་དང་། བལ་པོའི་
 སློབ་དཔོན་ཤི་ལ་མཆུ་དང་། ཁ་ཆེའི་སློབ་དཔོན་ཏ་ཅུ་ཏ་
 དང་། ལྷ་ཅུ་ཏ་དང་། བམ་ཟེ་ལི་བྱི་དང་། རྒྱ་ནག་གི་
 སློབ་དཔོན་ཏ་ཤང་མ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཅེ་གདན་བྲངས་ཏེ་ལོ་རྒྱུ་
 བ་ཐོན་མི་སམ་རྩོ་ཏ་དང་། དེའི་སློབ་མ་རྩོ་ཀོལ་དང་།
 ལྷ་ལུང་རྩོ་རྩོ་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་མོས་ཅི་རིགས་སྤུ་བསྐྱུར་
 ཅིང་གཏན་ལ་པབ། རྒྱལ་པོ་འདི་ཡི་རིང་པོ་ད་སྤོང་ལྷེ་ཅུ་
 བཞི་ཕྱེ། ཤར་ཅ་མི་དང་། ཤིང་མི། ལྷ་སྤྱ། མོན། ཅུབ་ཁང་
 ལྷུང་། བྱང་རྩོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་སྐགས་པ་དབང་ཏུ་
 བསྐྱུས་ནས་མངའ་མཛད། ད་སྤོང་གཏུང་རབ་ལྷ་ནས་རྒྱལ་

གུ་གེ་མཁན་ཆེན་དག་དབང་གཤམ་པས་མཛད་པའི་མངའ་རིས་རྒྱལ་རབས།

པོ་ལྷེ་ཞེས་བྱ་བ་འོང་། དེའི་རིང་ལ་དམ་པའི་ཆས་དང་།
རབ་རྒྱ་བྱུང་བས་དབུའི་མཆོད་གནས་སུ་བཀྱར་ཅིག་……
ཅས་ལྷང་བསྟན་ཅིང་། དམ་པའི་ཆས་ཀྱི་སྤྱལ་གཏོད།
དབུ་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཤིང་།
འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྦྱའི་སྤྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །
སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན། ལི་
ཡུལ་གྱི་བཙུན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། གཞན་ཡང་
ཡོད་དོ། །དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ནས། རྒྱལ་སྲིད་སྦྱངས་
ཏེ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གཉིས་པ་ས་པོ་བྱིའི་ལོ་ལ་སྦྱ་གཤེགས་སོ། །
དེ་ཡང་སྦྱ་གཤེགས་པའི་རུས་ཐུགས་དམ་བཅུ་གཅིག་……
ཞལ་གྱི་མདུན་རུ་འགྲེངས་ནས་བཞུགས་ཤིང་། བྱི་བཙུན་
དང་ཀོང་ཚྭ་ཡང་གཡས་གཡོན་རུ་འགྲེངས་ཏེ་འདུག་ཤོ། །
དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་ཀས་སོ་སོའི་ཞལ་ཏ་བཞག་ཅིང་།
ཀོང་ཚྭའི་ཞལ་ནས། ལྷ་ཤྱུ་ལུ་ནི་ར་མོ་ཆེན་མོ་འཕྱལ་
སྤང་རུ་གདན་དྲོངས་ལ། སློ་འབྱར་སྣོ་མའི་ནང་རུ་བོས་
ལ་སློ་ལ་ཞལ་ཞལ་བྱས་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྦྱ་གཅིག་
བྲིས་ལ་ཞོག་ཅིག འཕྱལ་སྤང་གི་མི་བརྒྱད་རྩི་རྩི་རྩ་མོ་

ཆེར་གདན་དྲངས་ལ་བཞུགས་སོགས་ལ། ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཞལ་ཏ་དང་། སློན་འབངས་ཀྱི་ནང་ནས་
 དེད་དང་མ་ཡུད་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་བ་ཡོད་ན་སྤྱགས་རྗེ་.....
 ཆེན་པོ་ལ་མཆོད་ཅིང་སྤྱག་འཆོལ་ལ་གསལ་བ་ཐོབ་ཅིག །
 ཅེས་མང་བཟའ་བྲི་ལྷམ་དང་། སློན་པོ་ན་ཆེན་པོ་ལ་ཞལ་
 ཆེམས་བཞག་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱག་བྲི་བཅུན་དང་། ཀོང་
 རོའི་སྤྱི་པོར་བཞག་པའི་འད་དུ་ཞུ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་
 ཀ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐིམ་སང་བ་དང་། པོད་འབངས་
 ལ་ལ་ཞིག་གིས་བང་སོ་ལ་བཞུགས་པ་ཡང་མཐོང་ངོ་། །
 དེ་ནས་སློན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཀྱང་ཞལ་ཆེམས་ལྟར་རོ་པོ་.....
 གཉིས་པོ་བརྗེ་བ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པར་བཀའ་.....
 ཆེམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱི་མང་སྤྱང་མང་
 བཅན་མེ་པོ་བྲི་ལ་འབྱུངས། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་
 རྒྱལ་སར་བཏོན། སློན་པོ་འགར་གྱིས་སློན་པོ་བྱས་ནས་
 རྒྱལ་སྤྱི་དྲུངས་སོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱ་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རེ་འགའ་
 མཐུན་ཞིང་སྤྱིས་བསྐྱར། རེ་འགའ་མི་མཐུན་ཞིང་དམག་
 དང་། ས་ཆའི་རྩོད་པ་མང་དུ་བྱས། དེའི་སློན་པོ་

གུ་གེ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་མངའ་རིས་རྒྱལ་རབས།

འགར་འདས། དེ་ནས་ཐོད་གྱིས་དམག་བྱས་ཏེ། རྒྱའི་
རྒྱལ་ཁམས་ལ་རྒྱབ། ཡུལ་གྱུར་གྱི་ས་ཆ་ཐམས་ཅད་
སྤངས་ནས། རྒྱའི་རྒྱལ་པོས་སློན་པོ་ཆེ་བ་དགུ་དམག་
འབྱམ་དང་བཅས་པ་བཏང་ནས་ཐོད་གྱི་ལྷ་སའི་བར་དུ་
བྱང་བ་ལ་སློན་པོ་འགར་གྱི་བྱས་དམག་དཔོན་བྱས་ནས་
འཐབ་ནས། རྒྱའི་དམག་ཐམས་ཅད་པམ་པར་བྱས། རྒྱལ་
པོ་འདིས་ལོ་འཁོར་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་བྱང་བཏོན། ལོ་བཙུང་
ལྷའི་བར་དུ་སྤྱིད་སྦྱངས། ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུམ་ལ་ཚུ་པོ་བྱི་
བ་ལ་བཤེགས་སོ། །དེའི་སྐུ་གྲང་སྤྱིད་གྲང་བཙན་གྱིས་
ལོ་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱིད་བཟུང་ནས་ལོ་བཙུང་བརྒྱད་པ་ལ་བཤེགས་
སོ། །དེའི་སྐུ་འདྲུ་སྤྱིད་མང་པོ་རྗེ་རྒྱུད་གི་ཐོག་བཙན།
ཚུ་པོ་བྱི་ལ་འབྱངས། རྒྱལ་སྤྱིད་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུམ་དགུ་སྦྱངས།
རྒྱལ་པོ་འདིས། ཤར་རྒྱའི་ག་ཚུ། ལྷའི་བལ་པོ་ཤིང་ཁུན་
ཡིའུ་ཏེན། བྱང་ཏོར་གྱི་སྤྲ་གྲག་ལྷགས་ཅེ། རུབ་སྤྱོ་པོ་གད་
རིང་། སྤལ་ཡུལ་གྱི་ནང་གོང་། སྤྱད་གྱི་ཤིང་འགར་ཚུན་
ཆད་མངར་བསྐྱས་སོ། །རྒྱལ་པོ་འདིའི་རིང་ལ་རྒྱ་ནས་ཇ་
དང་རོལ་མོའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་གསར་དུ་བྱང་ཞིང་།

བོད་ཆལ་པོ་ཆེའི་མི་བདུན་པོ་ཡང་བྱུང་། དེ་གཅིག་གིས་
 བྲག་ཤོང་འོམ་དགུ་ལ་མཆོངས་ཅུས། གཅིག་གིས་གཡག་
 རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བཟུང་ནས་ལྷེ་བས་ཅུས། གཅིག་གིས་
 འདམ་མེད་ལྷག་སྤྱོད་ནས་བཟུང་ནས་སྒྲིབ་ཅུས། གཅིག་
 གིས་ཤིང་པོ་འདོམ་དོ་པ་མདས་འཕགས་ཅུས། གཅིག་
 གིས་མཁར་རྒྱ་རྒྱས་འབེབས་ཅུས། གཅིག་གིས་ཤ་བའི་
 རྩེད་པུ་གཤེར་གྱི་བསྐྱངས་ནས་ཁྲུང་ལ་བསྒྲིབ་ཅུས་པ་.....
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་འདི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུང་དགུ་པ་ལྷགས་
 མ་ཁྲུང་ལ་འདས་སོ། །དེའི་སྤྱི་ཁྱིམ་གྱི་ལྷོ་གཙུག་བརྟན་མེས་
 ཡག་ཆོམ་སྟེ། བལྟམ་ལ་ཁད་ལ་ཡབ་འདས། དེ་ཉིད་རུ་
 རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་མངའ་གསོལ་ཏེ་རྒྱ་ནར་སོན་པ་དང་། ལྷ་ར་
 མེས་སྤྱིང་བཅན་གྱིས་གདུང་རབས་ལྷ་ནས་ལྷོ་ཁེས་བྱ་.....
 བའི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་ཁེས་ལྷུང་བརྟན་པ་ཁོ་རང་ཡིན་སྟམ་.....
 བས་ལྷ་ས་ཁོ་བྲག་ ཆིང་བུ་ནམ་ལྷལ་དར་ཕུར་མཁར་
 བཏབ། མདོ་རྒྱུད་རུ་ཡིང་བཅུ་བྱི་ཅེ། བྲག་དམར་རུ་ཀ་རྒྱ་
 ཤར་སྒྲིམས། སང་ཐང་ཀ་མེད། བཀའ་བཅུ་པན་རྒྱུད།
 བྲག་དམར་མགྱིན་བཟང་ལ་སོགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་

གུ་གེ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་མངའ་རིས་རྒྱལ་རབས།

མང་དུ་བཞེངས། བྱ་ཀ་ལྷ་ལྟོ་ཤ་དང་། སྤྲེགས་རྩྭ་ན་
གྲུ་མ་རས་ལོ་རྩྭ་བྱས་ཏེ། མདོ་སྤེ་གསེར་འོད་དམ་པ་
དང་། ལས་བརྒྱ་པ་གཉིས་བསྐྱར། གཞན་ཡང་སྤྲེན་
དབྱེད་དང་། ཕྱིས་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བསྐྱར་ཅིང་། ཆོས་
སྤྲེལ་ཆེན་པོ་བཅུགས་སོ། །དབྱང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་པ་
ལ་ས་མོ་ལྷག་ལ་འདས་སོ། །དེའི་སྤྲེལ་ལྡངས་ཆ་ལྟ་དཔོན།
རྒྱ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲེལ་མོ་གི་ཤིང་གོང་རྩོ་བྱངས། བཟོས་ལ་
གོས་དར་བྲི་ཆོ་མང་པོ་དང་། བཟོ་རིགས་སྤྲེལ་ཆང་དང་།
རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་མང་པོ་བྱིན་ནས་རྒྱངས་པས། བོད་དུ་
སྤྲེལས་པ་དང་སྤྲེལ་གྲོངས་ནས། བེས་ཞག་ཆོམ་གྱིས་
བཞེས། ལྟ་ཤུག་ལྷ་ནི་བཅོལ་ནས་མཛོད་པ་བྱས་པས་
སྤྲེལ་མཆན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་མེ་པོ་རྩ་ལ་འབྱངས་ཏེ།
མཆན་ཡང་བྲི་སྤྲོང་སྤེལ་མཆན་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ཆུང་
དུ་ནས་མཁུན་པ་རྩོགས་ཤིང་། ཤེས་རབ་དང་ཐུགས་
རྩོམ་བ་གཅིག་བྱང་བས། སང་ཤེལ་སོགས་མི་བཞི།
རྒྱའི་ཡུལ་དུ་ཆོས་འཆོལ་དུ་བཏང་བས། རྒྱའི་ཏ་ཤང་
མདོན་ཤེས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་བོད་ཀྱི་པོ་ཏ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་སྐུལ་པ་ཅིག་འདྲ་སྟེ། དབྱིབས་འདི་འདྲའོ་
 ཞེས་འབག་བྱས་ཏེ་སླེབས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་གཉེན་
 བཀྱར་བྱས། ཆོས་མང་པོ་བསྐྱར་ནས་ཏ་ཤང་གཅིག་དང་
 བཅས་པ་རྒྱངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འདས། རྒྱལ་བུ་རྒྱུ་བས་
 སློན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཁྱིམས་བཤེག་ཏེ། ལྷ་ཤྲུ་ལུ་ནི་
 བྱེ་མའི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་ནས། ལྷ་སར་བཤེས་ར་བྱས་སོ། །
 སློན་པོ་རྣམས་ནི་གྱི་ཐོག་རྗེ་ཐང་ལ་འབར་བྱ་བ་རྒྱབ་.....
 གས་ནས་ཤི། ཅོན་གྱ་སྐྱེས་རྒྱལ་མགོན་བྱ་བ་སྐམ་ནས་
 ཤི་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷ་བྱེ་མའི་འོག་ཏུ་བཅུགས་པས་
 ལན་བེར་བ་དང་། དེའུ་གཉིས་ལ་བསྐལ་ནས་མང་ཡུལ་
 རྒྱིད་རོང་ཏུ་སྐྱུལ། བཀའ་བྲག་དང་། བཤེན་བཟང་
 གཉིས་བཤེག་གོ། །དེའི་ཆེ་སྤྱོད་གསལ་སྤྱང་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོས་སློན་གཅིག་ཡོད་པ་ལ། རྒྱལ་བུས་མང་ཡུལ་གྱི་
 བཀའ་དཔོན་ལ་བསྐོས་ཏེ་བཏང་། སང་ཤེས་ཆོས་ཁྱིམས་
 བཤེགས་པ་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་རྣམས་བྲག་ལ་སྤྱོད་ཏེ་
 བཞག་གོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་པོ་བཅུ་གསུམ་ལ་རྒྱལ་སར་
 བསྐྱོན། པོ་བྲང་ཏུ་ཡབ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་།

གུ་གི་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་མངའ་རིས་རྒྱལ་རབས།

རྒྱལ་ཐབས་མང་པོ་བྱེད་པའི་གཏམ་བྱུང་བ་ན། ཆོས་ཀྱི་
གཏམ་བྱུང་བ་དང་། སང་ཤི་ཆོས་བྲག་ལ་སྤྲས་པ་སྒྲངས་
ཏི་སྟན་དུ་གསལ་བས། རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་དད་པར་གྱུར་
ཏི། རྒྱ་མི་གོ་དང་། ཡུ་ནན་ཏ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིག་
གསུང་ནས་བསྐྱར་བར་བཅུམས་པས། སློན་པོ་མ་ཁང་
བྲོམ་པ་སྦྱེས་ལ་སོགས་པས་བཀག་སྟེ་བསྐྱར་དུ་མ་བཅུག།
དེར་སློན་པོ་ཆོས་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས། སང་ཤི་ཡང་
མང་ཡུལ་དུ་རྒྱུངས། གསལ་སྤང་གི་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིན་ནས།
མཁུ་པོ་རྟི་དང་ཤིན་ལེན་ཏེ་ལ་མཆོད་པ་བྱས། བལ་
པོར་སློབ་དཔོན་པོ་ཏི་ལྷ་དུ་མཇལ་ཏི་མང་ཡུལ་དུ་སྐྱབ་
དངས་ནས་ཆོས་བྲུས། སློབ་དཔོན་ལ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་
ཞུ་བ་ལུལ་བས། ང་དང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་
འོད་སྤང་གི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དེ།
ཤུག་བྱུང་པའི་བསྟན་པ་ལ་མཐའ་ཁོབ་དུ་གཙུག་ལག་.....
ཁང་བཞེངས་ནས་བསྟན་པ་དར་བ་བྱེད་པའི་སློན་ལམ་
བཏབ་པ་ཡིན་པས་འོངས་ཤིང་བཏགས་ཏི་བལ་པོར་.....
བཤེགས་སོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་དབྱུས་སུ་འོངས་

པས། སྔ་བྱང་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དང་མཇལ་སྟེ་ཆོས་
 གྱི་བཀའ་ཆེད། བལ་པོའི་ཡུལ་ན་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་
 ཤུལ་རྒྱུ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་ཤིང་བཟང་བ། སློབ་
 དཔོན་རྒྱ་རྒྱུ་ཏེ་ཡུགས་འཛིན་པ་འཕགས་པ་འཇམ་.....
 དཔལ་ལས་ཆོས་དངོས་སུ་གསན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་.....
 རྒྱས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་གཉིས་ནས་ངས་སློབ་དཔོན་
 སློན་པོ་རྣམས་ལ་མོལ་བར་བྱ་ཡི། བྱེད་རེ་ཞིག་ཡིབ་
 ཅིག་གསུང་ནས་ཞང་རྒྱ་བཟང་དང་། འགོས་བྲི་བཟང་
 ལ་སོགས་པ་ཆོས་སློན་ཀུན་ལ་ཆོས་བྱེད་པ་བཀའ་བཙུལ་
 བས་ཞང་རྒྱ་བཟང་ན་རེ། མ་ཞང་དབང་ཆེ་ཞིང་། ཆོས་
 ལ་གནག་པའི་མི་འགྲུབ་འཆི་ཞེས་ཟེར། འགོས་ན་རེ། མ་
 ཞང་མེད་པའི་ཐབས་གཅིག་བསྐྱི་ཡིས། སྤྲད་གྱི་བདག་གི་
 སྤྲོད་གཞོན་མཛོད་ཅིག་ཟེར། དེར་རྒྱལ་པོས་ཆད་བྱས་
 ནས་འགོས་གྱིས་སློབ་ཏོན་ནས་མ་ཞང་གསོན་པོར་དུར་...
 དུ་བཅུག་ནས། ཁ་པ་འོང་གིས་བཅད་ནས་བཞོག། །དེ་
 ནས་འབུལ་བ་གསེར་སྟེ་བྲེ་གང་དང་གཞན་ཡང་ཡོ་ཆས་
 མང་པོ་བསྐྱར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་སློབ་དཔོན་པོ་རྟེན་ས་

ཏྲི་གདན་འབྲེན་ཏུ་བཏང་། དེའི་རྩེས་ལ་ལང་འགྲོ་སྣ་ར་
དང་། གཉེར་སྟག་ཆོན་སྟོང་གཟིགས་དང་། སྒྲང་རྒྱ་
ར་ལེགས་གཟིགས་གསུམ་བསུར་བཏང་བས། མང་ཡུལ་
ཏུ་མངའ་བའི་ལང་འགྲོ་སྣ་ར་དང་། སྟོབ་དཔོན་དེར་
བཞག་ནས། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཕོ་བྲང་ཏུ་ཕེབས། ལྷག་
དང་གཏམ་སྟན་ལུ་བས། ཞང་སྟོན་རྣམས་ན་རེ། ལྟ་
བལ་གྱི་ངན་སྟགས་བྱེད་གྱི་བརྟག་དགོས་ཞེས་ཟེར་སྟེ།
སང་ཤི་ཏ་དང་། སེར་འགོར། ལྟ་ཡུང་གཟིགས་དང་།
མཆིམས་མེ་ལན་གསུམ་བཏང་ནས་སྐད་མ་ཤེས་ཏེ། ཁ་
ཆེ་ཨ་རྒྱན་ལ་ཨ་ཙ་ར་བཟང་ངན་ཅི་འདྲ་ཡིན་དྲིས་པས།
ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ། ལྷགས་ཁྱིག་མི་འཆལ་ཟེར་བ་དང་།
སྟོབ་དཔོན་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས་འཛམ་བུ་སྤྱིང་ན་མིའི་……
གཟུགས་བཟུང་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྦྱིའི་མཆོན་
ཉིད་འབྱེད་པ་ལ་ང་ལས་མཁས་པ་མེད་གསུངས་པ་དང་།
ཡིད་ཆེས་ཏེ་གདན་དྲངས་ནས་རྒྱལ་པོས་དཔལ་དང་……
མཐུ་དང་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས་བསུ་བ་བྱས་ཏེ། བཀྲར་སྟེ་
ཆེན་པོ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཕོ་བྲང་རྒྱང་ཚུབ་ཏུ་ཁ་ཆེ་

ཡན་ལག་ལྔ་པ་བྱས་ཏེ། ཟླ་བ་བཞི་པ་དགེ་བ་བཅུ། ལམས་
 བཅོ་བརྒྱད། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་པས་
 བོད་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་འབྲུགས་ནས། དམར་པོ་རི་ལ་ཐོག་རྒྱབ།
 བར་ཐང་ཆུས་བྱིར། མི་ནད་དང་ལྷགས་ནད་མང་པོ་
 བྱུང་བས་བོད་ཡོ་ལོག་ནས་ཆོས་བྱས་པས་ལེན་ཟེར་ཏེ་.....
 སློབ་དཔོན་སྐར་བལ་པོར་རྒྱུངས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་རིང་
 ཞིག་ནས་རྒྱལ་པོས་ཆོས་བྲིམས་བཅུ་གས་ནས། སྤྲ་གསལ་
 ལྷང་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཆོས་འཆོལ་དུ་བཏང་། སང་ཤི་ལ་སོགས་
 པ་སྤྲུམ་རུ་བལ་པོར་ཨ་ཙ་ར་སྤྱན་འབྲེན་དུ་བཏང་ངོ་། །
 དེའི་ཆོ་རྒྱུ་ཡི་ཏ་ཤང་ཞིག་ན་རེ། ད་ཉི་ཟླ་བ་དྲུག་དང་
 ཞག་དྲུག་ནས་འཕགས་པ་ཏ་སྐད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཅིག་འོང་ཏེ་
 འདི་འདྲའོ་ཞེས་འབག་བྱས་སོ། །སྤྲེལས་པ་དང་། རྒྱ་རྩེ་
 མཉེས་ནས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས། ཏ་ཤང་ཞིག་ལས་ལྷང་
 སྤངས་ཏེ། འཁོར་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཆོས་སྐྱེས་སུ་ལུལ་ལོ། །
 རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་ད་དུང་ཨ་ཙ་ར་གདན་མ་འགྲོངས་.....
 པས་ཁྱོད་ཀྱང་གདན་འབྲེན་ལ་སོང་གསུང་ནས་བལ་.....
 པོར་བརྒྱུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་དང་། སང་ཤི་གཉིས་

གྲིས་ཡ་ཙ་ར་གདན་དྲངས་ཏེ་བྲག་དམར་མགྲིན་བཟང་་་་
དུ་འཕེབས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་
བསྟུ་བ་བྱས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་ནས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་
ཏེ་ཆོས་ཁུས་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། ཆོས་
བཤད་ན་པོད་གྱི་ལྷ་སྲིན་འབྲུགས་ནས། ཆོས་བྱེད་དུ་མི་
སྟེར་ཞིང་རྒྱལ་ཁམས་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་ཆེ་ལ་གནོད་
པའི་ལྷ་སྲིན་འདུལ་བ་ལ་སློབ་དཔོན་པདྨ་སམ་རྩ་མ་ཞེས་
བྱ་བ་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ལྡན་པ་ཡོད་པས་སྦྱན་དྲོང་ཤིག་་་་
གསུངས་པས། རྒྱལ་པོའི་ནལ་ལམ་དུ་བྱང་བ་སྐད་བྱས་ཏེ།
སྤྲ་གསལ་སྤང་དང་། མང་ཡུལ་དུ་མཇལ་ནས་ཁྱུ་ལུལ་སྟེ།
ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་འདོགས་གྱིན་་་
བྱོན། ཏན་པོ་རིར་ཕྱག་པལ་པ་རྒྱལ་པོ་དང་མཇལ་ནས་
ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ལུལ་ཏེ་མ་སྒྲིའི་ཕུར་གདན་དྲངས་་་་་
ནས་ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་སློབ་
དཔོན་བསམ་ཡས་སུ་བྱོན་ནས་ས་ཆོག་མཛད། སློབ་
དཔོན་པོ་ཏི་ས་ཏོས་སྦྱང་མཛད། དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཨོ་ཏན་ཕུ་
རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ་རི་རབ་གྱི་ཚུལ་དུ་་་་

དབྱ་ཅེ་རིགས་གསུམ། སྤྱིང་བཅུ་གཉིས། ཟུར་བཞིར་
 མཆོད་རྟེན་བཞི། ཉི་མ་ཟླ་བ་གཉིས། མཐའ་ལྷགས་རིས་
 བསྐྱར་བའི་བཀོད་པ་མཛད། བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷན་
 གྱི་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་སོ། །དེ་ཡང་མེ་
 ཡས་ལ་མང་གཏིང་ནས་ཕྱི་ལ་ཉེ་ལྷན་བཞེངས་པའི་...
 ཏུས་སུ་རྒྱལ་པོས་སྒྲོན་པོ་ལ་བོད་གྱི་མི་རྒྱུས་དད་པར་...
 བྱ་བའི་བྱིར། ལྷ་རྒྱུས་བོད་གྱི་མི་དང་དབྱིབས་འདྲ་
 བར་བཞེངས་པས་ཁྲུས་པ། ཞང་རྒྱ་ཆ་ལྷ་སྤང་གི་བྱ་ཤིན་
 ཏུ་མངོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ་བཞེངས་སོ། །
 བཅུན་མོ་ཆེ་བ་ཆེ་སྤངས་བས་མེ་རྟོག་སྒྲོན་མས་ཁམས་...
 གསུམ་བཟང་དགུའི་སྤྱིང་བཞེངས་སོ། །འཕྲོ་བ་བྱང་རྒྱུ་
 སྒྲོན་གྱིས་དག་རྒྱས་བྱེ་མ་སྤྱིང་བཞེངས་སོ། །ཕོ་ཡང་བ་
 རྒྱལ་མོ་བཅུན་གྱིས་བྱ་ཆལ་གསེར་ཁང་བཞེངས་སོ། །
 དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ལམ་ཏུ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་ལ་སོགས་...
 པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་ཁྲབ་རེ་ཡུལ་ནས་འདི་རྒྱུས་...
 དམག་དཔོན་བཞི་ལ་སྒྲོན་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ལ་དམག་...
 བྱིར་ཏེ་མཆོད་རྟེན་འདི་འདྲ་ཅིག་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་...

གྲུ་གི་མཁན་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་མངའ་རིས་རྒྱལ་རབས།

པའི་རིང་བསྐལ་ཡོད་པས་རྣམས་ཤིག་ཅིས་པ་མིས། རྒྱལ་
སད་པ་དང་དབུ་ལྷས་ན་ཁྲབ་བཞི་འདུག་གོ། །དེ་དག་
དམག་དཔོན་བཞི་ལ་བསྐོན་ནས། རྒྱལ་པོ་སྲིད་དང་
བཅས་ཏེ་དམག་དྲངས་སོ། །རྒྱལ་པོས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་
དམག་ཅིས་པས། གྲངས་བྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་འདུག་གོ། །
དེ་ནས་རྒྱ་གར་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་རིང་བསྐལ་གདན་
དྲངས་ཏེ་བསམ་ཡས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རེའི་ནང་དུ་རིང་.....
བསྐལ་རེ་རེ་བཅུག་ཅིང་ལྷག་མ་མང་པོ་ཞིག་མཆོད་རྟེན་
དཀར་པོའི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་
ས་མོ་ཡོས་ལ་བཞེངས་ཆར་ནས། སློབ་དཔོན་པོ་རྣེས་ཏེ་
དང་། པད་མ་སམ་རྩ་བས་རབ་གནས་མཛད་པས་སྤྱིང་
ཁང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱིང་ཁང་གི་ཁ་བད་ལ་སྦྱིགས་ཏེ་དབང་
བསྐྱར་བའི་མེ་ཏོག་སྤངས་ཤིང་། བར་ཁང་ལྷ་རྣམས་
བར་ཁང་གི་ཁ་བད་ལ་སྦྱིགས་ཏེ་མེ་ཏོག་སྤངས། འོག་
ཁང་གི་ལྷ་རྣམས་དབུ་ཅེ་ཐང་ལ་གར་བྱས་ཏེ། སློབ་
དཔོན་གྱི་སྐུ་མདུན་དུ་འཁོད་ནས་དབང་དང་མེ་ཏོག་.....
སྤངས་ཏེ། རང་རང་གི་གནས་ཇི་ལྟ་བར་འཁོད་པར་

ཡུར་རྟོ། །དེའི་ཆེ་ལོ་བཅུ་གསུམ་རུ་ཞལ་བྱོའི་དགའ་སྟོན་
 ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། ལྷག་གི་ལོ་ལ་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་དགོ་
 སྟོང་བཅུ་གཉིས་གདན་དྲངས་ཏེ། བོད་ལ་བཅུན་པ་ཐུབ་
 མི་ཐུབ་སང་པའི་ཕྱིར། བོ་རྒྱུ་ས་རྟོས་མཁན་པོ་བྱས་ནས།
 སྟེ་གསལ་སྤང་དང་། སྟེ་ཁྱི་བཞིར་སང་གི་ཏ། དཔལ་
 འཁོར་སྟེ་རྩ་ཅན། ངན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས།
 ཁོན་སྟེ་དབང་པོ་སྟུང་བ། སྟེ་རིན་ཆེན་མཆོག་དང་།
 གཙང་ལེགས་གྲུབ་དང་བརྟན་རབ་རུ་བྱུང་ཏེ། མཆོན་ཡེ་
 ཤེས་དབང་པོ་དང་། དཔལ་དབྱངས་ལ་སོགས་པར་
 གསོལ་བ་སང་མིའི་མི་བརྟན་ཞེས་བེར་རོ། །དེའི་ཆེ་པ་རྒྱ་
 ཏ་བི་མ་ལ་མི་ཏ་དང་། རྒྱ་ན་གི་ལ། རྒྱུ་ཏ་ཤང་ནམས་
 དྲངས་ཏེ་ལོ་ཅ་བ་སང་མི་མི་བརྟན་དང་། ཀ་བཙོག་
 གཉིས། ཡེ་ཤེས་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ། བན་སྟེ་ནམ་མཁའ།
 སྟེ་རིན་ཆེན་སྟེ། རྒྱ་འོད་ལ་སོགས་པས་ལོ་ཅ་བྱས་
 བས་སྟེ་སྟོང་གསུམ་དང་སྟེ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་དང་པོ་གསུམ་
 བསྟུར་ནས་བོད་ཁམས་སུ་བསྟན་པ་དར་བ་དང་།
 བསྟན་འཛིན་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས། འབངས་ཀྱི་

ནང་ནས་རབ་ཏུ་བྱང་ནའང་། ཞབས་འོག་གི་ཕྱི་
དབུའི་གཙུག་ཏུ་བཀྱར་བའི་དཔེ་མཛད་ནས་དག་ཚུལ་...
གཅིག་ལ་ཡང་ཆེབས་ནས་འཛོལ་སྟེ་ཞབས་ལ་སྒྱགས་.....
པའི་ཕྱག་གསུམ་མཛད་ནས་འགྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་...
བསྟན་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་མཛད་དོ། །མེ་པོ་སྟེན་ལ་རྒྱ་
ལ་དམག་རྒྱབ་ནས། དམན་ཅེ་བུའི་ཆེ་རྒྱུང་ལ་སོགས་
པ་མང་པོ་དང་ཅེན་དཀར་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
བླངས། རྒྱ་ནས་བོད་ཏུ་ཞག་རེ་ལ་རྒྱན་ཆང་དབུལ་དམ་
རེ་འབུལ་བའི་འཇའ་མོ་བཙུགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱའི་རྒྱལ་
པོ་ཐད་རྒྱུང་བྱ་བ་བྱུང་། ཁོས་བོད་ཀྱི་བཞེས་ཐང་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་མ་འབུལ་བས། ཡང་རྒྱ་པོ་ཡོས་ལ་བོད་ཀྱི་
དམག་བྱས་པས། རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་ཐད་རྒྱུང་གཤེན་རྒྱར་བྱོས་
སོ། །བོད་དམག་རྒྱའི་ཡུལ་ཀྱིན་བྱང་རྒྱར་སླེབས། རྒྱའི་
སློན་པོ་ཀའུ་ཉི་བོད་ལ་རྒྱ་ལྟས། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་ཐང་
གི་རྒྱལ་རིགས་ཀའུ་དབང་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་.....
ནས། རྒྱ་ཐམས་ཅད་བོད་དབང་བར་བྱས་ཉི་འཇའ་ས་
འགྲེམས་སུ་བཙུག་གོ། །དེའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་པད་མས།

ངམ་ཤོད་གྱི་བྱེ་མ་ནི་སིང་རུ་བསྐྱར་བ་དང་། གཙང་པོ་
 སྐྱགས་སུ་བཅུག་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འབྲས་བུ་དཔེ་
 བུམ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱར་བས་ལྷའི་ཚུ་བོ་མ་འདྲེས་པས་
 གང་བ་བྱུང་སྟེ། དབུ་སྐྱ་བསིལ་བར་གསེལ་བས་སྒོན་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྐར་དབུ་ཅེའི་ལྷ་གར་བྱེད་པ་དང་། ཟངས་
 གྱི་བྱི་སྐད་འདོན་པ་ལས། ད་ལྟ་ལྟ་རྣམས་ཐག་པས་
 བྱངས་པའི་ཆེ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཟངས་གྱི་བྱི་ལ་
 དབུགས་པས་རྒྱབ་བྱང་སྐད་མི་མཆིས་བས། བྱེ་མ་ནི་
 སིང་རུ་བསྐྱར་བ་ལ་སྐྱགས་པ་མིག་འབྲུལ་དང་། ངན་
 སྐྱགས་ཅི་བྱེད་མི་ཤེས་ཟེར་ནས་སྒྲན་སྒྱུ་བྱས་ཏེ་སྐར་རྒྱག་
 རྟེ་རྒྱངས་སོ། །དེའི་ཆེ་འབྲུག་ལ་ལ་པོ་བྱང་ལྷན་དཀར་ན་
 བཞུགས་པའི་སྟོན། སྐྱ་བསྐྱར་གྱི་བན་དེ་དཔལ་བཅེགས་
 དང་། ལྷན་དེ་ལྷའི་དབང་པོ་ལ་སྐྱགས་པ་བོད་རུ་དམ་
 པའི་ཆོས་བསྐྱར་རོ་ཅོག་གི་མཆོན་བྱང་དང་བམ་པོ་ཤོ་ལ་
 ཀའི་གངས་སུ་མཆིས་པ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཀའ་
 དང་བསྟན་ཆོས་གར་གཏོགས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
 གར་གཏོགས་པའི་མིང་དང་། ལྷེ་ཆོན་དང་། ཆོས་རྣམ་

དག་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དཀར་.....
 ཆགས་སུ་བྱིས་ཏེ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ཨ་རྩར་ཡ་པོ་རྟི་
 སུའི་ཞལ་ནས་ཐོད་དུ་ཐུ་སྟེགས་མ་བྱུང་བར། སློབ་
 དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པ་མི་འབྱུང་.....
 །ཀྱང་། རྟེན་འབྲེལ་འགའ་ཞིག་གི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བསྟན་པ་གཉིས་སུ་གྱུས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་དགེ་
 སློང་བྱུང་ནས་དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བ་ཅིག་ཅར་.....
 བའི་ལམ་བསྟོན་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཆོ་ངའི་སློབ་མ་
 ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་སྟུན་དྲངས་ལ་ཚོད་དུ་ཆུག། ཚོད་པ་ཆས་
 སྟེགས་སུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དད་ལྡན་ནམས་
 ཀྱིས་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་ཆས་ལྷགས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་ཅིག་ཅས་
 ལྷང་བསྟན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་བ་རྒྱབ་ནས་གཤེགས་སོ། །དེ་
 ནས་དཔལ་དབྱངས་སློབ་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་ཆོས་བསྟན་
 རོ། །ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་བྱོས་ཏེ་སྟོ་བྲག་དུ་སྐྱེམ་དུ་སོང་ངོ་། །
 སྐབས་དེ་རྒྱའི་ཏ་ཅང་མ་ཏ་ཡ་ནའི་སློབ་མ་ཞིག་བྱུང་སྟེ།
 ལྷས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་
 པ་ཅི་སྦྱོད་ཀྱང་སངས་མི་རྒྱལ་ཞིང་། སྦྱིན་དཀར་ནག་

གཉིས་ཀས་ཉི་མ་འགྲིབ་པ་བཞིན་འཆིང་བ་ལས་མ་.....
 འདས། དེ་ན་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་མི་རྟོག་པ་ལ་
 གནས་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ། འབྱུང་ལས། ཤེས་རབ་གྱི་
 བ་རོལ་དུ་བྱེད་པ་སྐྱེས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་སྐྱེས་པའི་ཞེས་...
 དང་། མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་དམིགས་པར་ལྟར་བའི་བྱེད་
 པ་ལ་སོགས་པ་དུག་གིས་བཤགས་སོ། །གང་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་ནི་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། གང་མི་རྟོག་པ་ནི་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆོག་ལ་སྐྱེད་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་
 རྟགས་པའི་མདོ་ཁ་ཅིག་གངས་ནས། ཆད་ལྟ་ལ་ཞེན་ཏེ་
 དགོ་སྦྱང་མི་བྱེད་དོ། །ཐོད་པལ་ཆེར་དེ་ལ་དགའ་ཏེ།
 དེའི་ལྷགས་བཞིན་དུ་སློབ། དཔལ་དབྱངས་ལ་སོགས་
 པ་ལྟར་ཤས་ཅིག་པོ་རྟེན་སྐྱེད་ལྷགས་བཞིན་སློབས་ཤིག་...
 གསུང་པས། ཐོད་སྟོན་མི་དམངས་ནམས་ཁྱོས་ཏེ། ལྷ་
 གྱི་རེ་འཛིན་ཞིང་། ཚུན་མིན་པ་ནམས་སོད་ཟེར་བ་ལ།
 རྒྱལ་པོ་ཐུགས་མ་བདེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་འཛོད་དུ་...
 བཏང་བས་ལན་གསུམ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་འོངས་ཏེ་
 རྒྱལ་པོ་སྟེལ་སོས་ཏེ། ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་གདན་འདྲེན་པའི་

མོ་ཉ་བཏང་ངོ། །དེ་ཉ་ཤང་གིས་ཚོར་ནས་འབྱམ་ལ་
སོགས་པའི་མདོ་ཞེ་ནམས་གདན་དྲངས་ནས་ཚོད་པ་ལ་
སྦྱངས་ཏེ། ཆོས་བྱེད་མི་དགོས་པར་ཉལ་བས་ཆོག་པའི་
མན་ངག་བསམ་གཏན་ཉལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་.....
བཅམས། དེ་རིགས་པས་སྦྱབ་པ་ལྟ་བའི་རྒྱབ་ཤ །དེ་
ལ་ཚོད་པ་སྤྱོད་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ལེན་རེ། ལྷང་གི་སྦྱབ་
པ་མདོ་ཞེ་བརྒྱད་ཅུའི་ཁྲངས་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ། མདོ་
ཞེ་དགོངས་འགྲེལ་ཁོ་བོའི་འདོད་པ་དང་མི་མཐུན་པར་
མཐོང་ནས་བཀའ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱར་བ་བཏབ་ཏེ་རྟོག་
དྲིལ་བྱས་ཏེ་སྤྲས་སོ། །དེ་ནས་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་བྱོན་པས།
རྒྱལ་པོ་གྲང་ལ་བཞུགས། ཉ་ཤང་གཡས་གཡལ་བྱས། སྤྱོད་
དཔོན་གཡོན་གཡལ་དུ་བྱས་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་མེ་ཉླ་གི་
འཕྲིང་བ་རེ་རེ་བཏང་ནས། བྱེད་གཉིས་ཚོད་པ་གྱིས་
ལ་སྦྱ་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་པམ་པ་དེས་མེ་ཉླ་གི་འཕྲིང་བ་འདི་
ལུལ་ལ་འདིར་མ་སྤྱོད་ཅིག །ཅེས་བཀའ་ཙམ་པ་དང་། ཉ་
ཅང་ན་རེ་ལས་དགེ་ལྡན་གཉིས་ཀས། རིམ་པ་བཞིན་
མཐོ་རིས་དང་། ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ལས་མ་འདས་ཤིང་

དེ་གཉིས་ཀའང་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབ་པའི་མཆན་འཛིན་ཡིན་ནོ། །འབྲུམ་ལས་གཟུགས་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱང་ནའང་མཆན་མ་ལ་སྦྱང་དོ། །མི་དགེ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱང་ནའང་མཆན་མ་ལ་སྦྱང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྐྱབ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀས་ཉི་མ་སྐྱབ་པ་དང་འདྲ། ཅི་ལ་ཡང་མི་སེམས་མི་རྟོག་ལ་སྦྱང་བ་ནི་མ་མཐོང་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་ཡིན་པས། ཤེར་བྱུན་སྐྱམ་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲུམ་ལས་གཟུགས་མ་མཐོང་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་གསུངས། དེ་ཅིག་ཅར་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་ས་བཅུ་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུས་སྦྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དོན་མེད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་དོན་ཟབ་མོ་མ་གོ་བའི་རིམ་གྱིས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན། དེས་དོན་གོ་བཞིན་ཏུ་སྦྱུན་སོགས་ལ་སྦྱང་བ་ན་རྒྱལ་པོ་ཆངས་སུ་བབས་པ་དང་འདྲ་ཅས་ཟེར་རོ། །ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་ན་རེ་ཅི་ཡང་མི་སེམས་ཟེར་བ་དེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་སྤངས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་

གུ་གེ་མཁན་ཆེན་དག་དབང་གཤམ་པས་མཛད་པའི་མངའ་རིས་རྒྱལ་རབས།

རྟོག་པ་ལ་གནས་མི་རུས། སྤྱི་སྤྱི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
ཡོད་ན། ཡུལ་དུན་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱས་པར་གསལ།
གཞན་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི། ཡིད་ལ་མི་བྱའོ་སྒྲུལ་པ་
ལ་བྱེད་ན། དེ་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ཡིན། དུན་པ་
མེད་པ་ཅམ་དངོས་ལ་བྱེད་ན། བརྒྱལ་བ་དང་། འཕྲོག་པ་
ཡང་འཛང་རྒྱ་བའི་ལྷ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་གྱུར་རོ། །
དུན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་ན། རྩོན་གྱི་གནས་
རྩིས་སུ་དུན་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཡང་རི་ལྷོ་ར་
འགྱུར། དུན་པ་མེད་ན་རིན་ཆེན་སྤྱོད་མ་ལ་སོགས་པ་
ཡང་། དེ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན། དེས་ན་སྤྱི་
སྤྱི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་
པའི་རྣལ་འབྱུང་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རྟོགས་
ན་མཛན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཞི་བར་བྱས་ནས་
ལྷ་བ་དན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། ཐབས་དང་ཤེས་
རབ་ལ་མཁས་པ་ཡུན་རིང་ཏུ་གོམས་པས་སྦྱིབ་པ་ཐམས་
ཅད་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པ་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོ་ནས་...
 འགས་ཐོབ་གསུངས་པས། དཔལ་དབྱངས་དང་ཡེ་ཤེས་
 དབང་པོས་ཀྱང་སོ་སོ་ནས་ལྷང་དང་རིག་པ་སྤྲས་པས།
 ཏ་ཤང་གིས་ལན་སྤྲུམ་ཅུས་ཏེ། ཕམ་ཁས་བྲངས་ནས་
 མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་སློབ་དཔོན་ལ་ཕུལ་ལོ། །དེའི་ཆེ་ཏ་
 ཤང་གི་སློབ་མ་མ་མ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་བྱ་ངན་གྱི་...
 བཟུང་ནས། རང་གི་ཆུ་རྟེན་རྩོད་བརྒྱུངས་ཏེ་ཤི་བེར་རོ། །
 དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ད་ཕྱིན་ཆད་སྤྱོད་པ་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་.....
 དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སློབ་པ། ལྷ་བ་སློབ་
 དཔོན་སྤྱུ་གྱུབ་གྱི་ལྷགས་བཟུང་། རྩེ་སྤྱོད་གསུམ་བསྐྱབ་
 པ་གསུམ་ཏུ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་.....
 དང་། ཏ་ཤང་གི་ལྷགས་བྱེད་པར་མི་དབང་ཞེས་བཀའ་
 ལྷལ་ཏེ། ཏ་ཤང་རྒྱ་ཡུལ་ཏུ་ཇངས། ཁོའི་དཔེ་རྣམས་སྤྲས་
 བས་གཏེར་ཏུ་སྤྲས་སོ། །སྟོན་ཐུན་དང་ཅེན་མིན་གྱི་རྒྱ་
 སྐད་ཅིག་ཅར་བ་དང་། རིམ་གྱི་པ་བེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་རྒྱལ་པོ་མཆོད་གསུམ་དང་། ཀ་མ་ལ་གླི་ལ་དང་
 བཞི་པོ་ལ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས།

རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་ཞི་བ་འཛོ། །སྤྲུགས་འཆང་
སླ་མེད་དམ་པ་པད་མ་འབྱུང་། །མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་
ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ། །སྤྱི་སྤྱི་ལྷོ་བཙུན་ལྷག་པའི་བསམ་པ་
ཅན། །པོད་ཡུལ་ཐུན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། །དམ་ཚུས་
སྤང་བ་སྤྲུགས་མཐར་རྒྱས་མཛད་པ། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་
མེད་དམ་པ་བཞི་ཀ་ལ། །པོད་རྣམས་ཉག་ཏུ་གུས་པས་
བྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་ཁ་བརྟན་ཏུ་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་སྤྱི་སྤྱི་ལྷོ་བཙུན་གྱི་
སྤྱི་རིང་ལ། །བསམ་ཡས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་རྣམས་ལ་བཤད་སྤྱི་
དང་། །འཆིང་བུ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་ལྷོ་མཛད། །ཕོ་བྲང་རྒྱང་ཚུབ་ཏུ་
སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་པའི་འབྱུང་གནས་དང་། །ཆངས་པའི་
འབྱུང་གནས་གཉིས་བཏབས། །དེ་དག་སྤྱི་སྤྱི་མང་ཞིང་
ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བས། །སྤྱི་སྤྱི་ལ་འདི་ཅུ་ཡོད་ནི་མི་ཤེས།
སྤྱི་སྤྱི་མང་རིས་ལ་ཡུན་རིང་ཏུ་མ་འདིས་ན་སྤྱི་གི་...
མཆམས་ཡང་མི་ཤེས། །དེའི་ཆེ་སྤྱི་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱི་བཟང་
ཡབ་ལྷག་ཤུད་བུ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། །ངམ་ཏ་ར་སྤྱི་གོང་།
ཞང་རྒྱལ་ཚུ་ལྷ་སྤང་དང་། །ཉ་བཟང་འདྲོ་བཞིར་སྤྱི་ཏུ་

ཅུང་ནམས་ཀྱིས་སློན་པོ་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སློན་པོ་ཆོས་
 དང་ལྷན་པས། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་ཏུ་སྐྱབ་པས།
 བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་ནི་བདེ་ཁིང་སྦྱིད། རྒྱུ་པོའི་
 ཆོགས་ནི་མང་། ལེ་ལེགས་པ། ཏུས་ཀྱི་འབྲུགས་པ་མེད་
 པ། མཐའ་བཞིའི་སྡེ་ཐམས་ཅད་གནན་ཏེ། ཤར་རྒྱ་ནག །
 ལྷོ་རྒྱ་གར། རུབ་སྤལ་ཏི་འབྲུ་ཤ་དང་། བྱང་རྟོར་གྱི་
 ས་ཆ་ཐམས་ཅད་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཆོས་བྲིམས་དང་།
 རྒྱལ་བྲིམས་གཉིས་ཀ་ཤིན་ཏུ་བཅན་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་
 པོ་འདི་ཡི་རིང་ལ་བོན་རུབ་ཤིང་། དམ་པའི་ཆོས་དར་
 བར་མཛད་དོ། །ཕྱག་ལ་ཟུད་པ་ལའི་རི་མོ་ཡོད་ཅིང་།
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐུ་ལ་པར་གྲགས་ཏེ། རྒྱ་
 མཚན་སློན་གྱི་ཡིག་ཚང་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ང་
 བརྟན་པ་ལ་སྤྲས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་བཏང་ནས། ང་དགུ་ལ་
 གཤེགས་སོ། །

དེའི་སྤྲས་ལ་ནི་བཅན་པོས་ཀྱང་། བསམ་ཡས་སུ་
 འདུལ་བའི་མཆོད་པ་དང་། མདོ་སྡེའི་མཆོད་པ་དང་།
 མདོན་པའི་མཆོད་པ་གསུམ་གཙུག །བོད་ཀྱི་ཕྱག་ལྷོག་

གྲ་གེ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་མངའ་རིས་རྒྱལ་རབས།

ལན་གསུམ་སྟོམས་ནས་བཅུན་མོ་སྟོན་པོ་འབངས་གྲགས་
པ་བཀའ་ལ་གཏོགས་པ་ཆང་བར་བསྐྱས་ནས། མེས་སྤྱང་
བཅན་སྐམ་པོ་ཡན་ཆོད་ནས་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱི་རིམ་པར་
དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་པའི་རྟེན་རྩ་ཕུལ་བ་ནམས་དང་།
འབངས་ཀྱི་ནང་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བ་ཐམས་མཁས་……
ཅད་དང་། བྱད་པར་ངེད་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་མཆོད་པ་གསལ། རྟེན་རབ་རྩ་བྱང་བ་ནམས་ལ།
ཕྱག་དང་བསྐྱར་ཏི་བཀའ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཏིལ་
ཅམ་ཡང་མི་འབྲིད། ཅི་བྱད་སྟོན་པ་མི་འབུལ་རི། བྱ་རྒྱུད་
ནམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་དགག་རི། ཆ་རྒྱུད་ནམས་ལ་
ཡང་དེ་ལྟར་འགོགས་མི་ཟེར་རི་གསུང་ནས། ཆོས་སྤྱང་
སྤང་མ། རྗེ་འབངས་ཀྱི་འབྱར་ལྟ་སྟ་ཐམས་ཅད་སྤང་
རྩ་བཞག་ཏི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་དབུ་སྤྱང་……
མཛད་དེ། དེ་དག་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་ཕྱག་རྒྱས་བཏབས་
ཏི་བཞག་གོ།

རྒྱ་དང་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡབ་ལ་འདུད་པ་ཅམ་གྱིས་
གྲུས་སོ་བྱང་བས་བསྐྱངས་མཛད་དེ། མེ་དྲིག་ས་ཆ་ཏ་ལ་

ཤན་རྩ་མཇལ་ནས། ས་བགོས་བྱས་པ་ལ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
ཁམས་ཀྱི་ས་ཆོག་ས། རྒྱུ་ལན་ལ། བེན་རྩུ། བེན་འཇུ།
ཤིན་ཀུན། རྒྱུ་ལྷ་ཕྱགས་ཤིང་ཇུ་དང་། བྱང་ནམ་གྱི་
བར་དང་། རྒྱུ་ཕྱགས་བྱང་ནམ་གྱི་ས་ཆ་ནས་ཐུ་
རྩུ་ལྷ་ཕྱགས་བྱང་དང་། རྒྱུ་ཕྱགས་ཐུ་ཆོད་
བོད་ཀྱི་ས་ཆར་བྱས། རྒྱུ་ས་མཆོམས་ཀྱི་ཇུ་ཕྱགས།
ཐན་བྱང་ཏ་དང་། ལུ་ལྷ་ལ་ཤིང་རྩ། ཤིང་ཆོན་ལ། ཐང་
རྩ་ཏ་ཐན་ཆད་རྒྱུ་ས་ཆར་བྱས། ས་མཆོམས་ཀྱི་བར་
ལྷ་ཆུ། ལ་ཇུ་ཐ་ཐ་ལི་ནམས་སྐྱང་པར་བཞག་ནས་
གཉིས་ཀས་ཀྱང་མི་འཇོན་པར་བྱས། དེའི་བོད་དབང་གི་
ས་མཆོམས་ཀྱི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཅེ་མོ་བོད་རྩ་བལྟས་ནས་
སྐྱེས་སོ། །

དེའི་ཆེ་ལུ་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་བཅུན་ལ་སྐར་གྱི་ཆེ་ཆུན་གྱི་
ཁོན་གྱིས་དན་བྱ་བར་ཚོམས་པ་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོར་
ཀྱང་པས་ལྷགས་མ་སྐྱེད་པས། ཆུན་མ་ལ་དན་བྱས་པའི་
ཕྱིར་སྐས་ལ་རྩུ་དངས་ཏེ་དཀྱངས་སོ། །དེ་ནས་བཅུན་
མོ་རྒྱལ་མོ་བཅུན་ཡང་དཀྱངས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དེས། ལ་

གུ་གེ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་མངའ་རིས་རྒྱལ་རབས།

གཅིག་ཟླ་བ་བདུན་རྒྱལ་སྲིད་མཛད་དེ་དབྱང་ལོ་བཅུ་.....
བདུན་པ་ལ་གཤེགས་སོ། །

གཙུང་ཕུ་བྱི་ནི་བཙན་པོས་ཞང་རྒྱལ་ས་ལྷ་སྤང་གི་བུ་
བསད་ནས་དེའི་སྐྱམས་ལ་སྦྱགས་པར་གྲོངས་སོ། །དེ་
ནས་ཡབ་ཀྱི་སྲས་ཚུང་བ་བྱི་ཕྱེ་སྲིད་བཙན་ལོ་བཞི་པ་ལ་...
རྒྱལ་སྲིད་ལ་བསྐོས་ནས། དེ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་པ་འོང་མི་
འོང་སང་པའི་བྱེད། དབུ་རྒྱན་བསྐོན་ཏེ་བལྟས་པས།
དབུ་རྒྱན་གྱིས་མྱིད་གྱིས་མྱིངས་པ་ཡོ་ནས་སྤང་པས་རྒྱལ་...
པོ་འོང་པར་ཤེས་ནས་མངའ་གསོལ་ཏེ། སང་ན་ལེགས་
མཛིང་ཡོན་རུ་གྲགས་སོ། །དེས་རྒྱལ་སྤེ་དཀར་ཚུང་རྩི་རྩེ་
དབྱིངས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། པརྟེ་ཏ་ཀ་མ་ལ་
ཤི་ལ་སོགས་པ་མང་རུ་སྦྱར་བྱངས། གཉགས་རྩྭ་ན་ཀྱ་
མར་ལ་སོགས་པས་ལོ་ཙ་བྱས་ཏེ་ཆོས་མང་རུ་བསྐྱར།
སྤར་གྱི་ཏ་ཤང་གི་ལྷགས་ངན་པའི་ལྷག་མ་ལ་སྦྱོད་པ་.....
ཀྱན། ལུན་ཕུང་ནས་ཡབ་མེས་ཀྱི་བཀའ་སྐྱམས་བཞིན་རུ་
རྩི་རིང་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་ཏེ་བཞག་གོ། །བྱི་ཕྱེ་སྲིད་བཙན་གྱིས།
འགྲོ་བཟའ་མང་པོ་རྩེ་བཞེས་པའི་སྲས། གཙང་མ། རལ་

པ་ཅན། དར་མ། ལྷ་རྩེ་ལྷན་གྲུབ། བྱི་ཆེན་དང་ལྷོ། །
གཅེན་གཅོང་མ་རྩེ་འབངས་བརྒྱ་ཐམ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང།
གཙུང་སྤང་དར་མས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཏེ། རྩ་བོ་རིར་
ཐོག་གཅིག་བཞུགས། བོད་འབངས་ཀྱན་ལ་གདམས་པའི་
བསྟན་བཅོས་གཅིག་ཀྱང་མཛད། བླ་སྤར་གཙུག་ལག་
ཁང་གཅིག་ཀྱང་བཞེངས་ནས་གོ་མོར་འབྲོས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་
ལྷོ་སྤང་བཅན་ལོ་སྤུམ་རྩ་སོ་གཉིས་རྒྱལ་སྤྱིད་མཛད་ནས་
གཤེགས་སོ། །

དེ་ནས་རལ་པ་ཅན་མེ་པོ་བྱི་ལ་འབྲུངས་ནས་ལོ་བཅོ་
བརྒྱད་པ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་གཏད་དེ་བྱི་བཙུག་སྤེ་བཅན་ཏུ་.....
མཆན་གསལ་ནས། བཙུན་མོ་ངང་རྩལ་མ་ཁབ་ཏུ་བཞེས།
བན་ཆེན་པོ། ཞང་ཙག་གྲུ་ཉེས་དབང་སྟག་གཟིགས་རྒྱལ།
འབྲོ་བྱི་གསུམ་རྩེ་སྟག་ནམས་ཀྱི་སྟོན་པོ་བྱས། སོ་བྱང་
ཏུ་ཤང་རྩོམ་གྱིང་བྱིར་བཏབས། ཏུ་ཤང་རྩོམ་གཙུག་
ལག་ཁང་རྒྱ་བིགས་གདུང་ཅེགས་གཡུ་བད་སྟན་པོ་ཅན་...
བཞེངས་སོ། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་སྟན་ལྷ་སྤུམ་ཡབ་མེས་
ཀྱི་རིང་ལ། མཁན་པོ་བོ་རྟེན་ས་ཏོ་དང་། ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་

དང་། ཞང་ཉ་བཟང་དང་། སྒོན་པོ་ཁྲི་བཞིར་སང་ཤི་
དང་། ལོ་ཙ་བ་དེ་བ་གོ་ཤ་དང་། ཟླ་ཁྲི་འབྲུག་དང་། བམ་
བེ་ཡ་ནུ་ལ་སོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐད་བོད་ལ་མ་གྲགས་་་་
པ་མང་དག་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། རྒྱ་དང་། ལི་དང་། ཟ་རྟོར།
ཁ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྡེ་ཆོགས་ནས་བསྐྱར་བས་འདྲ་མི་འདྲ་
བ་མང་པོ་བྱུང་འདུག་པས། ཆོས་བསྐྱབ་དཀའ་བ་ཡིན་
གསུངས་ནས་ཉི་འོག་གི་མཁན་པོ་རྩ་ལྔ་མི་ཏ་དང་། སུ་
ལེན་ཏ་པོ་རྩི་དང་། ཤི་ལེན་ཏ་པོ་རྩི་དང་། རྒྱ་ན་སྤྱི་ལ་
དང་། པོ་རྩི་མི་ཏ་རྩ་མས་གདན་དྲངས་ནས་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙ་
བ་རད་ན་རྒྱི་ཏ་དང་། རྩ་ན་སྤྱི་ལ་དང་། རྩ་ན་སེ་ན་
དང་། རྩ་ལ་རྒྱི་ཏ་དང་། མན་རྩ་ཤི་མཆ་དང་། རྩ་
ཡིན་ཏ་སྤྱི་ལ་ལ་སོགས་པས་སྡེ་བྱིར་བསྐྱར་བས་ཆོས་་་་་་
ཐམས་ཅད་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལས་བོད་སྐད་རྩ་བསྐྱར།
མིང་དང་བཟོས་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་དཀའ་ཆག་རྩ་་་་
བྱིས། དེ་བྱིན་ཆད་ནམ་ཡང་མིང་དང་། བཟོ་དང་། རྩ་
མཚན་ལ་སོགས་པ་གཞུང་ལྷགས་འདི་དང་འགལ་བར་་་་
མི་འགྱུར་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབ་རྩ་རུང་བར་

གྲིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། སྤར་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་
 སྐད་གསར་བཅད་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ། ཐམས་ཅད་ཡོད་
 སྤྲུལ་ས་གཞན་པའི་སྤེལ་མ་བསྐྱར། གསང་སྤགས་ནང་
 མའི་རྒྱུད་ཀྱང་མ་བསྐྱར་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བཅད། ཐ་ན་
 བྲེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱ་གར་དང་མཐུན་པར་བཅས།
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རེ་རེ་ལ་འབངས་མི་བྲིས་བདུན་བདུན་.....
 ཕུལ་ནས་བཀའ་བཅད་ནམ་པ་གསུམ་མཛད་དེ། ད་ཕྱིན་
 ཆད་ཚོས་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་པོ་འདིའི་རིང་ལ།
 པརྟེ་ཏ་འདི་གདན་དྲངས་ནས་ལོ་ཙམ་པ་འདིས་བསྐྱར་.....
 ཞེས་པའི་བསྐྱར་བྲིས། འདུལ་བ་དང་། མདོ་སྤེལ་དང་།
 མདོན་པ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་རིམ་བཞིན་ཐམས་ཅད་.....
 མཁྱེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་
 བྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་མཛོད་པར་བརྗོད་པ་བཅུག དེ་དག་
 ཏུ་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་གང་ཡང་མ་བསྐྱར། སྤོན་ཆད་
 བོད་ན་ཡོད་པ་ནམས་ལའང་། སྤེ་སྤོད་གསུམ་དང་མི་
 མཐུན་པའི་ཚོས་ལ་ཉམས་ལེན་མ་བྱེད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ།

གྱ་གེ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་མངའ་རིས་རྒྱལ་རབས།

རྒྱལ་དམག་དྲངས་ནས་སྤར་ཡབ་མེས་ཀྱིས་མངའ་ལོག་...
དུ་མ་ཚུད་པའི་ས་ཆ་ཤར་སྤྱགས་སོ་ལ་ཤན་གྱི་རི་རྒྱད་.....
དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་འདྲ་བ་རྒྱ་བདག་པོ་ཟད་པའི་ས་....
མཆམས་ལ་སྤྱགས་ཏེ་དབང་དུ་བསྐྱུས། དེར་རྩོམ་རིང་
བཅུགས་ནས་འདི་ཡན་ཆོད་པོད་དབང་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་...
བྲིས་ཏེ་བཞག་གོ། །སྟོ་སྤྱགས་སྟོ་རྩོམ་ན། རྒྱ་གར་ལི་
ཟླ། རྟོར་ག་གའི་རྒྱ་མཆོ་ལྷགས་ཀྱི་ས་འདྲ་གདོང་དུག་
པ་བཏགས་པ་ཚུན་ཆད་དབང་དུ་འདུས། རུབ་སྤྱགས་
སྤྱག་གཟིག་གི་ས་མཆམས་རྒྱ་མཆོའི་འགམ་བྱེ་མ་དགང་...
རིངས་ཉ་སྤང་བའི་རྒྱབ་འདྲ་བ་ལ་བཏུགས་ཏེ་དབང་དུ་
བསྐྱུས་ཏེ། མདོར་ན་འཛམ་བྱ་གླིང་གི་གསུམ་གཉིས་ལ་
མངའ་མཛད་དོ། །སྤྱགས་བཞིའི་རྒྱལ་ཕྱན་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་། ལོ་གསུམ་ནས་པོ་ཉ་དང་། སྤྱ་འབྲུལ་ཏེ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །བྱད་པར་དུ་རྒྱའི་རྒྱལ་པོས་ཕྱག་དང་མཆོད་
པ་འབྲུལ། སྤྱ་ཡང་འབྲུལ་ཅིང་། པོད་ལ་རོ་ལོག་དང་
དམག་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་ཅིང་། ཆད་མོལ་ལ་རྒྱ་པོད་
ཀྱི་སྟོན་པོ་རྣམས་ལྟ་སར་བསགས་ནས། བདེན་པ་རྟེན་

ཉེ། ལྷ་དང་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་དཔང་དུ་བཞག་ནས་གནའ་
 དགག་པའི་ཡི་གེ་རྫོང་རིང་ལ་བྲིས་ཡོད། རྒྱལ་པོ་འདིས་
 མཐའ་དབུས་ཀྱན་དུ་སྐྱ་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ཙུང་.....
 བཞེངས་སོ། །བསྟན་པ་ལ་ཤིན་དུ་དད་པའི་སྟོན་པོ་
 རྣམས་ལ་ངའི་གཙུག་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་བཀྱར་.....
 བའི་ཐབས་ཅི་ཡོད་བཀའ་སྩལ་བས། སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྟོ་བརྟོན་ནས་རྗེའི་དབུ་སྐྱ་ལ་དར་ཡུག་བཏགས་ནས་.....
 གཡས་གཡོན་དུ་དྲངས་ཏེ་དེར་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་.....
 བཞུགས་སོ་གསོལ་ནས་མཆོད་ཅིང་ཞབས་སྒྱུ་པོར་བྲངས་
 པས། དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་དགེ་འདུན་ལ་དབུ་སྐྱ་ཞེ་ཞེས་པ་
 བཏགས་ཤིང་། གཞན་སྟོན་པོ་དང་། དཔོན་ཇི་ལྟར་
 མཐུ་དང་སྟོབས་ཆེ་ཡང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་འགྲན་དུ་
 མེད་པར་བཀའ་སྩལ། ཡབ་མེས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
 རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྐར་བས་ཀྱང་.....
 ཆེར་སྐྱེད་ནས་མཆོད་པ་འབུལ། དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་
 ཏོག་ཐམས་ཅད་ཡབ་མེས་ཀྱི་བྱགས་དམ་རྣམས་ལ་སྐར་...
 མཆོད་ནས་རྗེས་སུ་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་དམ་ལ་མཆོད། ལན་

གུ་གི་མཁན་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་མངའ་ངེས་རྒྱལ་རབས།

གཅིག་སྟེ་ཡི་རྒྱལ་མཆན་སྟོ་ལུ་བ་ལ། འབང་རྒྱལ་ཏོ་རེས།
སྟེ་ཅ་སྐད་ཀྱལ་ནས་སྟན་ཁྲ་ཁྲས། རྩེ་ལགས་སྟོང་གི་
བན་རྒྱུང་བྱིད་བསྐྱར་བ་ལ་བསན་ནས་བྱིད་ལེགས་པོ་མ་
འཕེར་ན་བཀའ་བབས་རྩལ་ཁྲས་པས། སྟན་ཁྲ་མ་རྩུང་
དེ་སྐར་མངའ་བདག་གི་དབུ་ཐོད་ཕྱད་ནས་སྟེ་རྒྱལ་.....
མཆན་ལ་ཕྱག་དབུ་སྟེ་ལ་ནས་གཡས་གཡས་དང་། གཡོན་
གཡུ། བྱང་གཡུ། གསུམ་ཀ་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱལ་ནས་སྟེ་
སྟོ་དང་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཕྱལ་ཏེ། རབ་ཏུ་
བྱང་བ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་དང་།
མཆོད་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་དང་། མཆན་བཛྲ་པ་ལ་
སྟེ་གས་པ་རྩེ་ལ་རྩེ་ལྟར་བྱ་བ་བཞིན་ཏུ་བྱིད་པ་ལ། གང་
གིས་ཀྱང་འགྲན་ཏུ་མེད་པ་བཀའ་སྟེ་ལ་ཏེ། ཕྱག་མཛད་
དེ། རབ་ཏུ་བྱང་བ་རྣམས་ལ་རྩེ་དང་རྩེ་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་
སྟོང་གྲགས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་འདི་དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འབངས་....
ཞིན་ཏུ་སྟོང་དོ། །དམ་པའི་ཆོས་དར་བར་མཛད་དོ། །
ཆབ་སྲིད་རབ་ཏུ་བྱང་བ་ལ་ཕྱལ་བས། རྩིག་ལ་དགའ་

བདེ་སློན་པོ་ནམས་སྒོས་ནས་ཆོས་སྤྲིམས་བཤེག་པར་.....
 རྟོག་ཆད་བྱས་ཏེ། ལྟ་སྤྲས་གཙང་མ་གྲོ་མོར་སྒྲུགས།
 བཅུན་མོ་ངང་ཚུལ་བན་ཆེན་པོ་བྲན་ཁ་དཔལ་ཡོན་ཏན་..
 ནལ་བཤམས་ཞེས། སྤེལ་ཞུས་ཏེ། བན་ཆེན་བཀུམ།
 བཅུན་མ་ཕྱིབས། རྒྱལ་པོ་དགྲང་ལོ་སོ་དྲུག་པ་ལྷགས་མོ་
 བྱ་ལ། དབས་རྒྱས་ཏོ་རེ་དང་། ཅོག་བྱ་ལེགས་སྐྱ་གཉིས་
 གྱིས་ཞལ་ལྟག་པར་སྐྱར་ནས་དགྲོངས་སོ། །

འདི་ཡན་ཆོད་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སློན་པོ་ནམས་ཀྱི་.....
 གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་ཅ་བརྒྱད་བཞེངས་པར་གྲགས་སོ། །
 འདི་མེས་དཔོན་བཞིའི་རིང་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་དར་.....
 ཞིང་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ཡན་ཆད་ནི་བསྟན་པ་སྤར་
 དར་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆབ་སྲིད་སྲུང་དར་མ་ལ་ལུལ། ཐེ་
 བང་དབས་རྒྱལ་ཏོ་རེ་སློན་པོར་བསྐོས་སོ། །སྤྱི་ཆེ་སྟོད་ལ་
 གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་ཀྱང་བཞེངས། ལྟ་ཆོས་ལ་སློབ་
 གཉེར་ཀྱང་མཛད། ལྷ་བ་བརྒྱད་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱང་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་སྐྱུངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་སྤྱ་གདོན་
 གསོལ་ཏེ་བསྟན་པ་བསྐྱབས། ལྟ་སར་སྤྲིམས་ར་བཅུགས།

སྒར་མེས་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པའི་རྒྱས་སྤྱ། རྒྱའི་ཀོང་རྩོས་
ཤྱུ་ཕུ་ནི་བོད་རྒྱ་གདན་དངས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་
མང་པོ་ཕྱིགས། བོད་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་བའི་
རྟེན་འབྲེལ། ས་སྤྲ་དང་། རི་སྤ། སྤྱད་བཟང་བ་ཐམས་
ཅད་ལ། ལྷ་ཁང་དང་། མཆོད་རྟེན་ཕྱིགས་པས་བོད་ཀྱི་
ཡུལ་ཉམས་སུ་བརྟགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་རྒྱ་མཐའ་...
དམག་འབྲུགས་པ་ཕྱ་གེ་ལ་སོགས་པ་མང་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡིན།
ད་ལྟ་ཤྱུ་ཕུ་ནི་ཆུ་ལ་སྐྱར་གསུངས་པས་སྤོན་པོ་ནམས་...
ཀྱིས་ཤྱུ་ཕུ་ནི་འགྲུལ་བར་མ་རུས་པས། ས་འོག་རྒྱ་སྤྱ།
བྱམས་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཤིང་རྟའི་ཁར་བཞག་ཏེ་ཤྱུ་
ཕུ་ནི་ཡིན་པར་བྱས་ཏེ་བྱིར་བ་ལ། རྒྱལ་པོས་གཟིགས་
པས། སེར་ཡོ་རོ་རོ་བྱིར་དང་། ཤྱུ་ཕུ་ནི་བྱིར་བ་ཡིན་
དགོས་པ་བྱུང་། སྤོན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཆུ་ལ་མ་སྐྱར་བར་བྱེ་
མ་ལ་སྤྱས་ཏེ་བཞག དེ་ནས་འབྲུལ་སྤང་གི་སྤོ་ཕྱིགས་ཏེ་
ཞལ་ཞལ་བྱས་པ་ལ། བརྟན་པ་ཆང་འཐུང་བའི་རི་མོ་
བྱིས་ཏེ་བཞག ཁས་མ་ཡས་དང་རྩ་མོ་ཆེ་ལ་ཡང་འདག་
ཞལ་བྱས་ཏེ་བཞག པོ་ཏེ་པལ་ཆེར་བསྐྱས་ནས། ལྷ་སའི་

བཀ་ལ་སྤྲུམ། ལོ་པཎ་ནམས་ཆོས་སྐུར་སྤོ་ལུས་ཏེ། ལ་ལ་
སྐུགས་ལ་ལ་བྲོས། ལུ་ཤང་རྡོ་ལ་ཡང་རབ་གནས་མ་གྲུབ་
པར་ལུས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བཅུན་པའི་རྟགས་ཐོར་རུ་མ་
འདོད་པ་ཀུན་མཐའ་གཞུང་དང་། རྩ་ཤང་སྐུར་ནས། ལིང་
ལ་བཏང་། བྱིས་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་མེལ་ཆོ་བཅུགས།
ཁྱུ་དང་། བྱུ་བྱུ་དང་། འངང་ཡུལ་དང་། ལུམ་ལྟ་ལ་
སོགས་པ་འབངས་ནམས་ལ་མ་རྟོངས་པར་བཀའ་ཆད་་་་
པཔ་པས་བཀའ་བྲིམས་མགོ་ནས་བཤེགས། མངའ་རིས་
མཐའ་ནས་གུམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་བྱུལ་ན་ཐོད་
དབང་པའི་རི་གཅིག་ཡོད་པ་ལྷིབས། ཐོད་ཡུལ་ནས་ཁྱུ་
ལ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཐོ་ཆེན་པོ་མ་རྒྱ་བྱ་བ་འབབ་པ་ཡར་ལ་་་་
ཞག་གསུམ་ལོག །དེ་ལ་སོགས་པའི་ལྟས་ངན་པ་མང་རུ་
བྱུང་། ཐོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་འབྲུག །རྒྱལ་བྲིམས་དང་།
ཆོས་བྲིམས་གཉིས་པོ་བཤེག །ཐོད་ཡུལ་རུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཡང་རུབ། འཇིག་རྟེན་སྐྱུང་བའི་ཟླ་བ་
ཡང་ཉམས། སྐྱེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་མིག་བཅར་བ་བཞིན་རུ་
ལུན་པར་བཅུག་ཏེ། དག་ལེགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་སྦྱང་།

པའི་སྐལ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྩེ་རྗེས་བྱ་བ་ཡེར་པའི་...
བྲག་ལྷ་རི་སྟོང་པོ་ལ་སྦྱོར་གྱིན་ཡོད་པས་བསྟན་པ་རྩུབ་...
པར་ཤེས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་སྟོང་རྗེ་བྱད་པར་ཅན་སྟེས། ཏྲ་
དཀར་པོ་གཅིག་ལ་སོལ་བས་སྤྱི་ལས་བྱུགས། བེར་ནང་
དཀར་ལ་སྤྱི་ནག་པ་ཅིག་གྱོན་ལྷགས་མདའ་ལྷགས་གཞུ་...
བྱིར་ནས་ལྷ་སར་སྟེན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྩོ་རིང་གི་ཡི་གེ་
སྟོག་གི་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དགའ་
ལྷན་དུ་བཞུགས་ནས་མདུན་དུ་བབས་ནས་བྱས་མོ་ལ་...
རྟེན་ཏེ་བཞུ་རྒྱུང་པས་རྒྱལ་པོས་ཕྱག་འདུལ་བར་གོ། །
ཕྱག་དང་པོ་ལ་བཞུ་རྒྱུང་། གཉིས་པ་ལ་མདལ་སྟོང་སྒྱུར།
གསུམ་པ་ལ་མཐེབ་བཀོལ་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་བྱུགས་ཀར་ཕོག་
པས། ང་བདུད་ཡ་བཞིར་ནག་པོ་བྱ་བ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་སྟོག་
ཅན་དེ་ལྷར་གསོད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་བློས་སོ། །ལྷ་སར་
བཅན་པོ་དགྲོངས་རམ་མདའ་རྒྱགས་བྱས་ནས་བོས་པས།
མི་ནག་མཚོ་ལ་ཤན། བེར་སྤྱི་ནང་སྟོག་ཏེ་སྟེ་རྒྱ་ཐོན་ནས་
ང་ལྷ་གནམ་ཐེ་དཀར་པོ་བྱ་བ་ཟེར་ནས་བློས་པ་བདས་

པས་མ་ཟིན་ཏེ། ལ་ལར་དྲང་སྲོང་སྤྱོད་པོ་རི་བེར་བ་
དང་། ལ་ལར་ཐལ་མོ་རྩོ་རིང་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པས་མ་ཟིན་
བེར་རོ། །དེ་ནས་མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་འདུལ་བ་
འོད་ལྗན་ལས་

(འདིའི་མཚམས་ནས་མ་དཔེའི་ཤོག་བྱ་གཉིས་ཚང་གི་མིན་.....
འདུག)

སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པས་མ་ཟིན་ཏེ། འབྲོག་མཚོ་ལྷ་རྒྱུད་གསུམ།
བར་སྐད་དང་། པོ་ལངས། རྒྱ་དང་ཉི་མ། དྲུང་ཕྱ་སྤྱུལ་ནག་
ཐུར་ལ་རྒྱགས་པ་འདྲ་ཡན་ཚོད་གཡས་སྐོར་བ། རྟན་
གཡུ་ཆེད་ཆེན་དང་། ཆེད་རྒྱུད་། ཕྱག་ཤན་འགྲོང་ཅེ་
རིང་། སྤྱོད་པོ་འདུ་ཞེ་བེལ་ཆེན། དུ་ཚོག་སྤྱོད་པོ་དཀར་
བྱ། ཕྱི་བྱ་ཕྱག་རོ་ཆལ་རིང་། དེ་ལ་སྤྱོད་པོ་པའི་དཀོར་ནོར་
མངའ་རིས་བསྐོར་དང་བཅས་པ་གནང་ངོ་། །འདིས་
གཡུ་སྤྱོད་པོ་ལྷ་ཁང་དུས་སྤྱོད་པོ་པའི་སྤྱོད་ ལྷགས་བྱིས་
དང་བཅས་པ་བཞེངས། དགོ་འདུན་གྱི་མཚོད་ཉེན་དང་
བཅས་མངའ་དུ་བཅུགས་སོ། །

༥ མངའ་བདག་བཀྲིས་མགོན་ལ་བཅུན་མོ་བཅས་ཁ་

གྲ་གེ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་མངའ་རིས་རྒྱལ་རབས།

མ་ཁབ་རྩ་བཞེས་པའི་སྤྲུལ། ཁོ་རེ་དང་། སྤྲོ་རེ་གཉིས་
སོ། །སྤྲོ་ངའི་མཆན་བྲི་ལྟེ་སྤྲོ་གཙུག་བཅན་ཀྱང་ཟེར།
གཅིན་ཁོ་རེས་སྤྱ་བྱང་ལ་མངའ་མཛད། གཙུང་སྤྲོ་ངེས་
གྲ་གེ་ལ་མངའ་མཛད།

༥ ལྷའི་རྒྱལ་པ་སྤྲོ་ངེས་བཙུན་མོ་སང་དཀར་མ་ཁབ་
རྩ་བཞེས་པའི་སྤྲུལ། དེ་བ་ར་ཛ་དང་། བ་ག་ར་ཛ་གཉིས་
ཏེ། མཆན་བྲི་ལྟེ་མགོན་བཅན་དང་། ལྷ་འཁོར་བཅན་
ཡང་ཟེར། ཡབ་སྤྲུལ་འདི་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན། བྱང་
ཆུབ་སེམས་པ་ཉི་མ་ལྟར་སྤྲོ་བྱེད་དང་ལྷ་བ་ལྟར་གསལ་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་གྲགས་སོ། །བཙུན་མོ་གཅིག་ཤོས་ལ་
སྤྲུལ་མོ་གཅིག་སྟེ། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་སྤྲོ་དར་མས་བསྟན་པ་བསྐྱབས།
རྒྱལ་ཁམས་འབྲུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གདུང་རབས་ལྷ་རྩ་
བསྟན་པ་ཞིག་ནས། ལོ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཙུག་གི་
བར་རྩ་སྟོང་མངའ་རིས་འདིར། གཙུག་ལག་ནི་བོན།
གཤེན་ནི་ནག་པོ། གསོན་པོ་ནམས་ལྷག་ཆས་སྤྱད་ཅིང་།
གཤེན་པོ་ནམས་རྩར་རྩ་འབྱུབ། གཤེན་པོ་ཕྱིག་རྩང་

འདེབས་ཏེ། དགོན་མཆོག་གི་སྐྱབས་དང་བྲལ་ཞིང་།
 ཆོས་ཀྱི་ཕོངས་པའི་དུས་སུ་གདུང་རབས་བཞི་བརྒྱ་ཞི་……
 བདུན་ལ་སྐྱལ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤང་ངེ་འདི་མགོན་གདུང་གི་
 ཆེ་བྱུང་། དུན་ཏ་རི་ཀའི་མེ་ཏོག་གཉིས་འབྲུངས་ཏེ། ཞི་བ་
 འོང་གིས།

སྡོན་གྱི་སྡོན་ལམ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ན། །ལྷ་
 རིགས་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་པའི་སྐྱལ་པ་སྟེ། །ས་སྟེང་རྒྱལ་
 པོའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱ་སྐྱལ་བ། །འགྲོ་བ་སྐྱབ་ཕྱིར་བྱིས་གྱི་
 གནས་སྤངས་པའི། །སྤང་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔལ་ཡེ་
 ཤེས་འོང། །མངའ་རིས་སྟོང་འདིར་འདུལ་བྱའི་དོན་དུ་
 འབྲུངས། །ཞིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཐུན་པ་ཆེ་བས་
 འཇིག་རྟེན་སྐྱུང་བའི་ཐབས་ལ་མཁས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་
 གཞན་པར་གྱི་ཐབས་འབའ་ཞིག་དགོངས་པའི་མཛད་……
 སྐྱུང་ཐམས་ཅད་ལེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཁོ་ནའི་ཐབས་……
 སུ་བཙོན་པ་ལས། ས་པོ་བྱིའི་ལོ་ལ་ཅང་གི་དཀར་སེ་ནག་
 དུས་སུ། སུ་གའི་སྡོན་པོ་ཞང་དུང་སྐྱགས་སྐྱགས་གྱི་སྒྲོལ་
 ལས་པ་ཡུལ་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ཆུན་པ། འབངས་

གྲགས་པ། གྲོས་ལ་དབང་བ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས། རྩོན་ལྟ་
སྤྲུལ་མེས་ཐོ་ཐོ་རི་སྟོན་བཅན། མེས་སྤྲོད་བཅན་སྐམ་པོ།
མེས་ཁྱི་སྤྲོད་ལྟེ་བཅན། མེས་རལ་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་
དྲིན་ལ་བོད་ཡུལ་ཐུན་པ་དང་འདྲ་བ། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་
གཟུགས་མི་མཐོང་བའི་གནས་འདིར། རྒྱ་གར་ནས་དམ་
པའི་ཆོས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། འབངས་ཀྱི་ནང་ནས་དད་པ་
དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྟན་པ་ཐར་པར་ཞུགས་པ་སུ་བྱང་
ཡང་། ཞབས་ཀྱི་རྟུ་དབུའི་གཙུག་ཏུ་ཁྱུར་བའི་དྲིལ་
བསྐྱགས་ཏེ། རྒྱ་གར་ནས་པརྟེ་ཏ་མང་པོ་སྟུན་དྲངས།
ཆོས་མང་དུ་བསྐྱར་ནས་འབངས་ཐམས་ཅད་ཉམ་བག་...
ཏུ་སྦྱོད་དུ་བཀས་གནང་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་
མ་ཤར་བ་དང་འདྲ་བར་མཛད་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་སྤྲང་
དར་མས་བསྟན་པ་བསྐྱབས་ནས། ལོ་མང་པོ་ཞིག་ཆོས་
ཁྱིམས་དང་། རྒྱལ་ཁྱིམས་གཉིས་ཀ་ཉམས་ནས། མགོ་
ནག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་སྤངས་ཤིང་ཉམས་
དམའ་བས། ཡབ་མེས་ཀྱི་མཛད་ཚུལ་དཀའ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་འབངས་སློ་ཉམས་ཤིང་། བཀའ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་

བཤང་། ཆོས་ཆོག་གི་བཀའ་བྲིམས་མ་བུར་འདུག །
 ད་ལྟོ་མངའ་རིས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་།
 བྱིས་ནས་ཀྱང་དག་ལེགས་དང་། དེ་ཆོས་ཇི་ཅམ་རྒྱས་ཀྱི་
 བཀའ་སྡུལ་མཛད་དེ། ཆོས་བྲིམས་དང་རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡི་
 གེ་མང་པོ་མཛད་ནས་མངའ་རིས་སྐྱོར་དུ་བསྐྱགས་ནས་།
 གནང་། མེ་པོ་སྒྲེའུ་ཡི་ལོ་ལ་གུ་གེར་ཚོ་སྤྱིང་གི་གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་རྒྱངས་བྲིས། ས་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་ཞལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། ཚོ་སྤྱིང་ཁང་
 དམར་དཔལ་དཔེ་མེད་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་།
 ཁང་ཞེས་མཆོད་གསོལ། བསྟན་པའི་གཙུག་པོའི་སྤྱོད་
 བཞེངས། མཆོད་རྟེན་དང་མི་ཞིང་རོ་པོ་དང་། ཞིག་
 ཆེམས་མཛད་དེ། ལོ་ཙ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། བྱིས་
 པ་ཤེས་རབ་ཅན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག །ལ་མ་ལ་གསེར་གྱི་
 ལྷུས་ནས། ཁ་ཆེར་ལོ་ཙ་སྤྱོད་དུ་བཏང་བས། བཙུ་
 དགུ་ཆོད་པས་ཤི །ལོ་ཙ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་།
 ལོ་རྒྱུད་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་པོ་དུ་ཐོན་ནས་སྤྱོད་
 བྱིར། པརྟེ་ཏ་ཤ་རྟ་ཀ་ར་ལྷ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་གདན་

གྲུ་གེ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་མངའ་རིས་རྒྱལ་རབས།

དྲངས་ནས། གསེར་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་བ་མང་པོ་བྱས་
ཏེ། ཟླ་སྟོང་གསུམ་དང་། རྒྱུད་ཟླ་བཞིའི་དགོངས་
འབྲེལ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་མང་
དུ་བསྐྱར་ནས་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་དར་བ་མཛད་དོ། །

ལོ་རྒྱུ་བའི་ནམ་ཐར་ན། ཁ་ཆེ་ནས་འཁོར་སྤྱང་བྱིའུ་
རིག་པ་ཅན་ལྡེ་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་སྒྲགས་ནས། ཁ་ཆེར་རྒྱངས་
ཟེར་ཏེ་ལན་གཉིས་ཁ་ཆེར་རྒྱངས་འདུག་གོ། །དེ་ལྟར་ནས་
གཉིས་ཤི་ནས། མང་མེར་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ། མ་དགེ་སློ།
བརྒྱངས་རིན་ཆེན་གཞོན་ནུ་གསུམ་ནས་ཀྱང་ལོ་རྒྱུ་ལྟལ་...
དུ་བྱང་བ་ཤེས་ནས། ལོ་ཆེན་གྱིས་ལོ་རྒྱུང་བྱས་སོ། །དེ་
གསུམ་གྱིས་ཀྱང་དབྱེ་ཆད་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བསྐྱར།
དུས་དེའི་ཆོ། བྲུ་གེ། །སྤྱ་ཡང་། མར་ལྷལ་སོགས་ཀྱི་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཅུན་ཆེན་སླ་ཞང་སློན་གསུམ།
འབངས་དྲ་མ་ནམས་བསགས་ཏེ་རྟོགས་ནང་དུ་བསྐྱོས་...
ཆེན་མཛད། བཀའ་ཤོག་ཆེན་མོ་དང་། དུས་ད་མན་ཆད་
འཆམས་པའི་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་ཁུ་རུ་རྒྱུད་རེ་རེ་མཛད་.....
ནས་སྤྱགས་སྤྱགས་སུ་རྒྱངས། ཆོས་བྲིམས་ཀྱི་ཁུལ་ཆེན་པོ་

ཡང་སྤྱགས་སྤྱགས་སུ་བཅུགས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱངས་སུ་ཁ་ཆར་ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྱི་
 གྲུབ་པའི་གཅུག་ལག་ཁང་དུ་བྱམས་པའི་སྤྱབ་ཞེངས།
 མར་ཡུལ་ཉར་མའི་གཅུག་ལག་ཁང་དུ་མར་མེ་མཛད་གྱི་
 སྤྱབ་ཞེངས། སི་ཏིར་ཏ་པོ་ཅན་ལ་བརྒྱན། མཐའ་འདུལ་
 གྱི་གཅུག་ལག་ཁང་ལ་ང་རའི་ཀ་ནམ་གྱི་ལྷ་ཁང་། རེ་
 སག་གི་མོ་ནང་གི་ལྷ་ཁང་། རོ་རྒྱུང་གི་སྤྱའི་ལྷ་ཁང་། སི་
 ལམ་དཀར་སག་གི་ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་པ་གཅུག་ལག་ཁང་
 བརྒྱ་ཙེ་དང་། མཛོད་རྟེན་དཔག་དུ་མེད་པ་བཞེངས་སོ། །
 སྤྱུ་རྟེན་ཐོ་སྤྱིང་དགེ་འདུན་བཀའ་སྤྱུང་ཆེན་པོ་བཞི་ཡིས་
 གཙོ་བྱས་པ། དགེ་འདུན་བརྒྱད་བཅུའི་སྤྱོད་ཆོ་ཆང་བ་
 བཅུགས། གསུང་གི་རྟེན་དུ་བཀའ་བསྐྱུར་རོ་ཅན་ཆར་
 གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱགས་བམ་མང་པོ་བཞེངས།
 ཐུགས་གྱི་རྟེན་ཡང་མང་པོ་བཞེངས་ཏེ། མི་བྱེད་པའི་
 དད་པ་བརྟན་པོ། ཁ་ཆའི་ཡུལ་ནས་པརྟེན་ཏ་རྟེན་མ་སྤྱི་ལ་
 སོགས་པ་མང་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། ལོ་ཆེན་དང་། པང་ཀྱང་
 ལོ་ཙེ་བ་སོགས་པ་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་མང་དུ་བསྐྱུར་.....

ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡེ་དང་། དེ་དག་ལ་ཉན་བཤད་
དང་སྒྲུབ་སྐྱབ་ཀྱི་སྡེ་མང་ཏུ་བཅུགས་སོ། །

ཞང་ཁུང་ཏུ་བོན་གྱི་བསྟན་པ་དར་བ་ལས། བོན་པོ་
ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་ཁང་པ་གཅིག་ཏུ་བཅུགས་ནས་...
མེ་ལ་བསྒྲེགས། བོན་དཔེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་ཆབ་ལ་
རྫངས། གཤིན་པོའི་དོན་ཏུ་ནོར་ཏུར་ལ་སྐྱེད་པའི་ལྷགས་
ཡོད་པ་བཀག་ནས་དགེ་བ་བྱེད་པའི་སྲོལ་བཅུགས། བོད་
ཐམས་ཅད་མཆོན་བརྗོད་ཁ་བཏོན་བྱེད་པ་དང་། ཏུང་
མེད་བཅུན་མ་བྱེད་པའི་སྲོལ་བཅུགས། ལྷར་ཡབ་རྒྱལ་པོ་
མ་རྟོངས་པར་རྒྱལ་སྐྱས་རྒྱལ་སར་མི་འདོན་པའི་བྲིམས་...
ཡོད་པ་ལ་ཁོང་གི་ཡབ་སླ་ཆེན་ཏུ་སྟོན་ནས། སྐྱས་མངའ་
བདག་ཏུ་བཀུར་བའི་སྲོལ་སྟོན། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། དགོས་ཆས་
བྲིམས་དང་། རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡི་གེ་མང་ཏུ་མཛད་དོ། །
རྒྱལ་པོ་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་བྲིམས་སྐྱ་སྐྱས་མང་ན། རྒྱལ་
ཆབ་མ་གཏོགས་པ་རབ་ཏུ་གཤེགས་པ་དང་། བཅན་པོ་
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་འདུལ་ཞིང་སྤང་བ་དང་། བཅན་པོ་སྐྱ་

བོ་གདུང་ཆད་ན་བཅུན་པ་ནས་གསོ་བ་དང་། རྒྱ་མེར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱོར་བརྟན་པོར་བསྐྱུང་བ་དང་།
 བྱེན་ཆད་བཀའ་དང་བསྟན་ཆོས་གསར་དུ་སོང་བ་དང་།
 མང་དུ་སྒྲོས་པ་དང་། སྒྲོམ་བཅོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བཀྱར་བ་དང་སྒྲན་དང་གོ་ཆ་ལ་སོགས་པ་འདིར་མེད་ན་
 གཞན་ནས་འཆོལ་བ་དང་། མངའ་རིས་མཐའ་མི་གོད་
 པར་བན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་མདའ་དང་། བང་དང་། བཙོངས་དང་། རྒྱུད་
 ཀྱི་སྒྲངས་དང་། རྒྱལ་དང་། རྩ་རྒྱུད་དང་། འབྲིས་དང་།
 སྒྲིག་དང་། ཕྱིས་ཏེ་པོ་བྱུང་སྣ་དགུ་དང་། ཞན་ཡང་
 དཔའ་རྩལ་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་པ་དང་། འབངས་ཀྱི་རྒྱུ་པོ་
 དགོ་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱུད་པ་དང་འབངས་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་དུ་
 བྱུང་བ་རྗེས་འབངས་སུས་ཀྱང་མི་འགགས་པ་དང་། རྒྱ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཀྱི་བཟོ་སྒྲགས། སྤྱིས། སྐྱོས་སོགས་
 སྒྲོབ་ཅིང་། དེ་དག་གྱང་འལ་འལ་མི་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་
 ལ་ཡོན་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་བཟོ་འལ་འལ་མི་
 བྱ་ཞིང་། ཡོན་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བྱིད་ཁུ་དཔོན་རྣམས་

གུ་གེ་མཁན་ཆེན་དག་དཔང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་མངའ་རིས་རྒྱལ་རབས།

རི་ལྷར་བྱ་བ་དང་། འབངས་བན་སྐྱུ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་
ཅིགས་དང་འགལ་བའི་རྒྱལ་སློན་གྱི་ཐོག་དུ་ཅི་རུས་གྱི་མི་
གཏོང་བ་དང་། ཅི་ཐབས་གྱི་མཐུན་འཇུག་བྱེད་པ་དང་།
མདོར་ན་ཆོས་ཁྲིམས་གྱི། བཀའ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་དང་
འགལ་བྱེད་རེ་ཞེས་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གསོལ་དགོངས་
དང་། མཆོད་པའི་རྒྱུན། རམ་བཟའ། དུགས། ཆ་རྒྱུན་
ལ་སོགས་པ་མཐོ་སྤྱིང་གི་མགོ་བྱས་ཁལ་སྤྱོད་ཉག་མ་བཅུ་
ས་པོན་འགྲོ་བའི་ཞིང་དང་། ཆ་དང་། ཞིང་ལ་གཏོགས་
པའི་བཤའ་ཐང་གང་ཡོད་དང་། ཡུལ་འབྲོག་ །ནང་
གི་དཀོར་ཚོར་ལ་སོགས་པ་དགེ་འདུན་ལ་ཡུལ་ནས། ཉི་
ཟླ་ནམ་གནས་སུ་འཛོག་པར་མཛད་པ་འདི་རྣམས་ལ་……
འབྲིད་འགལ་བྱེད་ཏེ། ཉ་སེ་འཕགས་པ་དཔང་དུ་བཞག་
ནས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྤྱུལ་པ་ཆོས་སྦྱང་བེད་ཐོན་
སློན་གསུམ་གཟུང་དང་། དཔང་དུ་བཞགས་སོ་གསོལ་ཏེ།
ཐམས་ཅད་གྱིས་དབུ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། ཐུས་ཀྱང་མངའ་
མཛད། སྤྱས་མཆེད་བཅུན་མོ་སློན་པོ་རང་རེ་ཀུན་ལ་
ཆོས་ཅིགས་དང་མི་འགལ་བའི་དབུ་སྦྱང་མི་ལེན་རེ།

རང་རེ་སྤྱི་མ་རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟར་མི་བེར་རེ་ཞེས་ཀྱང་གྱུ་སྤྱི་
 དབུ་སྤྱི་ལ་འཕྱར་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་བཅས་པ་གསལ་
 ཐམས་ཅད། མི་རྟག་པ་སྤྱི་མ་ལྟར་གཟིགས་ནས། རྒྱལ་
 སྤྱི་དང་ཆོས་ལ་སྤྱི་མ་ཞིང་མངའ་རིས་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་.....
 འབངས་ཀྱི་སྤྱི་དང་རན་ཐམས་ཅད། གཅེན་ཁོ་རེ་ལ་ཕྱུ་
 བས། ལྷན་ཡོངས་སྤྱི་དང་ཁྱི་དྲན་ཅིང་། སེམས་ཀྱང་
 ལྷལ་ལ་གཡོ་བ། གཞག་དཀག་བར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་
 དད་པ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ་ཡིན་པས་རང་དབང་ཡོད་
 ཅིང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ་བའི་དུས་
 ལྟ་རང་ལའང་ཐུགས་རྗེས་མ་རྒྱུད་བར་རྒྱལ་སྤྱི་མཛོད་...
 ཅིག །ཅིས་གསོལ་ནས། སྤྱི་མ་ཆེད་གསུམ་ལའང་བཀའ་
 སྤྱུལ་ནས། ལྷན་སྤྱི་དང་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་ཕྱོད་སྤངས་ཏེ། སྤྱི་
 བས་གཞོན་ཞིང་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ཕྱག་མཐིལ་ན་མངའ་ཡང་།
 རིགས་དང་། འབྱོར་པ་དང་། འཁོར་དང་། ལང་
 འཆོ་དང་། དབང་ཕྱག་གང་ལའང་མ་དགོས་པར་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ཞིང་། ཕྱིས་པའི་རང་བཞིན་སྟོན་སྟོ་ལ་
 སྤངས་པས། །དམ་པས་སྤྱི་དང་ཚུལ་འདི་འདྲ་མཐོང་ནའང་

གུ་གེ་མཁན་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་མངའ་རིས་རྒྱལ་རབས།

འཁྱོད། །མཁས་པས་བལྟས་ན་བཟུ་ཤལ་ཙམ་ཞིག་ལ། །
གྲོངས་པའི་བྱིམ་ཞིག་དམག་ལ་སྲིད་པས་བཅིངས། །གཏི་
ལྷག་སྲོང་བྱིམ་འདོད་ཆགས་ཚུ་གཉེར་ཅན། །ཞི་ལྷང་ཚུ་
རྒྱལ་ཚུ་མའི་སྤྱོད་གང་ལ། །ཚུ་འཇིགས་བྱ་བ་ཞིན་
རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ནས། །སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ནས་ཁྱེད་དེ་
དགོན་པར་བྱས། །རྒྱལ་པོའི་དཔལ་ལ་གདམས་པའི་ཆོས་
ཐོ་ནས། །མིའི་དབང་པོ་གཤེགས་པའི་ཤུལ་དེ་ནས། །
འབངས་ནམས་བཞུགས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་བཟུང་པ་ཡང་། །
ལམ་པོ་ཆེ་བཞིན་ལྟ་རྒྱལ་སྤྱོད་མས་མཛད། །དེ་ལྟར་བཟུང་
པ་ལྟ་སྤྱོད་མས་བདག་ཆེན་མཛད་ནས། །མངའ་རིས་ནས་
དར་བར་མཛད་ལ། །ཤིན་ཏུ་བཀྱིན་ཆེད། །སྤྱོད་
ལོག་སྤྱོད་སྤྱོད་བམ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྤྱོད་
པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་བྱ་བོན་ལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་
ཅད་བཀག་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བརྩུང་ཏེ། །སྤྱོད་
པས་གྲགས་པས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་བྱེད་པར་མཛད་་་་
པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཟུང་པའི་བྱིར་བོན་ལ་དགའ་
བ་ནམས་ལ། །བོན་གཞུང་རྟེན་པ་ལ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པའི་

བསྐྱེད་སྤྱོད་པ། ཉི་ཆེ་གཅིག་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །
 འབངས་ལྷན་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུང་དང་། མཐུན་པར་
 སྦྱོང་པའི་བཀའ་ལུང་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་ཅིང་། རྒྱས་པར་
 ཡུལ་དུས་དང་ཆོས་པར་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱབ་ཐུག་.....
 རྒྱས་པ་ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་མང་པོ་མཛད་པས། སྦྱོབ་
 དཔོན་སྐྱེས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་རྒྱལ་
 ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་འོད་གྱི་མཐའ་ཅན་དང་། །
 དགེ་སྦྱོང་བྱའི་གདོང་ཅན་དང་། །ཞེས་པས་ལྷ་སྐྱེ་མ་དང་
 ལ་ཙ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་གཉིས་ལུང་བསྟན་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་ཐུགས་དམ་མཐོ་སྤྱིང་
 ཏུ་བཞུགས་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་ཐར་
 པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་། ཐུགས་དམ་
 མཐར་ཐྱིན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡང་ལ་ཆེན་
 ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དམན་པ་ཕན་ཆད་ལ་
 ཡང་རང་རང་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར། གང་ལ་
 གང་འདུལ་གྱི་ཆོས་བསྟན་ནས་གྲོལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་

ནོ། །སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡབ་མེས་ཀྱི་གཙུག་ལག་
ཁང་རྒྱམས་ལ་མཛོད་པ་དང་ཞིག་གསེས་དང་། དར་
རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱགས་འཁུར་དང་བཀའ་ལུང་ལྟར་...
མཛད་ཅིང་། དཔོན་རབ་རྒྱམས་ལ་ཡང་། དེ་ལྟར་གྱི་
བཀའ་ལུང་ནན་ཅན་མཛད། སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀྲེས་
པའི་དུས་སུ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་སྤྲིང་ལ་སྤྱག་འཁར་...
བསྐྱམས་ནས་བསྐྱོར་བ་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། གཞན་
ཡང་མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུལ་ཞིང་། རང་གཞན་
ཀུན་གྱི་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཆེ་ཡང་ཉེ་གནས་གཅིག་
མ་གཏོགས་པ་སུ་ཡང་མི་མངའ་བར་བཀའ་སྤྲུལ་ནས།
ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྤྲུལ་མཆམས་བཅད་ནས་སྤྱགས་དམ་...
མཛད་ཅིང་མཆམས་ལས་སྐྱོན་པ་དང་རེ་ཞིག་འབངས་...
ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འདུལ་བྱ་རྒྱམས་ལ་ཞལ་བསྟན་པ་དང་།
ཆོས་རྩིགས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་ཐ་མ་སྤྲུལ་བའི་ཕྱིར་དུ། མང་
རྒྱུད་དུ་གཤེགས་པ་ལ་སྤྱི་དགོས་སོ་སོ་ནས་རང་རང་གིས་
དད་བྱས་དང་སྤོབས་སྤྱག་འབུལ་བ་དང་། ཞལ་བསྟན་
ཞིང་བཀའ་ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བསུ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་

ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས་རང་
 རང་གི་ཆ་ལྷགས་ཆང་བའི་སེར་སྒྲིང་དང་། དེའི་རྗེས་
 ལ་སྒྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཏེ་ཅུ་ཀའི་ཆ་ལྷགས་སུ་.....
 བཞུགས་ནས་གར་དང་། རོལ་མོ་དང་མི་རྫོང་དཔག་ཏུ་
 མེད་པས་བསུ་བ་དང་། དེའི་རྗེས་བཅུན་མོ་མོ་བཅུན་སྐྱེ་
 སེར་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཡུལ་ཡུལ་གྱི་ཀན་
 པ་ནམ་རྒྱན་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་སྐྱ་གར་དང་།
 དགའ་ཏེ་དགའ་ཏེ་ཆད་པའི་བློ་དང་། ཅེད་འཛོད་དང་།
 བཞད་གད་དང་། སྒྲོན་ལམ་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཀན་པོ།
 ཀན་མོ་དང་། དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་
 དང་བཅས་ཏེ་ཞག་ལྷའི་བར་ཏུ་སྒྲིང་མ་ཆད་པའི་བསུ་བ་
 བྱས་སོ། །སོ་སོ་ནས་ཕྱག་དང་། བསྐྱར་བ་དང་། མཆོད་པ་
 དང་། སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་
 དང་བཅས་པ་གཟིགས་ནས། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་མངའ་
 རིས་དར་ཞིང་ཆོས་རྩིགས་ཀྱང་བཅན་པ་ལེགས་གསུངས་
 ནས་མིན་ཏུ་དགྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲོན་གཞོན་ཅུ་དོན་གྲུབ་ལ་རྒྱལ་པོ་བས་གཙང་གིས་...

ཤྱུའི་གཞོན་ནུ་ལ་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་སྤྱད་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་
ཕྱིར། མངའ་རིས་བསྐྱར་གསུམ་ནས་གཞོན་ནུ་ཤེས་རབ་
ཆེ་ཤིང་སྒོ་གསལ་བ་ཡིད་འགྱུས་ཤིང་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་བ།
ཆོས་ལ་དད་ཅིང་། དཀོན་མཆོག་ལ་བསྐྱེལ་ཆེ་བ། ཉི་
བརྒྱ་བསྐྱུས་ནས་ཐར་པར་བཏང་ངོ་། །དེ་ཡང་གྲ་གེ་ནས་
བརྒྱ། སྤྱ་རྒྱ་བཞི་བརྒྱ། མར་ཡུལ་སུམ་རྒྱ། སྤྱ་ཉི་ནས་
སུམ་རྒྱ་དང་། ཉི་བརྒྱ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱར་ཡང་
སྤྱ་ཆེ་མཐའ་ཕྱིན་པའི་བར་དུ་མཐོ་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་ཤིང་
བསྐྱར་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ སྤྱས་ཆེ་བ་བྱི་སྤེལ་མོན་བཅན་མེ་ཕོ་སྤེལ་ལ། པར་
སྤེལ་བྱམས་སྤྱིང་སྤྱིང་དུ་རྒྱུ་འབངས་བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱད་……
རབ་དུ་གཤེགས་ཏེ། མཆོན་རྟེན་བ་སྤྱ་སྤྱ་བར་གསལ་ཏོ།
ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་ཡབ་མེས་ཀྱི་……
མཆོད་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་མཆོད་པ་དང་། ཞིག་
བསོས་མཛད་ཅིང་བསྐྱར་པ་སྤྱད་སྤྱོད་ཏེ། དཀར་སག་གི་
ཆོས་སྤེལ་དང་གནས་བཞི་ཡང་བཙུགས་སོ། །

༦ རྒྱུང་བ་ལྟ་འཁོར་བཅན་ནི། ས་ཕོ་བྱི་ལ་དགེ་སྤྱིན་

གྱི་བསྐྱབ་པ་བཞིས་ཏེ། མཚན་ན་ག་ར་ཇར་གསོལ་ལོ། །
 ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་པ་ལ་རབ་རྟུ་གཤེགས་ནས། ན་ག་ཕ་
 རྩ་བར་མཚན་གསོལ་ནས་གཅེན་བཤེགས་ནས་ལོ་བཞིར་
 ཡབ་གྱི་བཀའ་ལྷུང་ལྟར་བསྟན་པ་སྦྱངས་ཤིང་། ཡབ་
 མེས་གྱི་སྒྲིལ་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཞིག་བསོ་དང་།
 མཚོད་པ་མཛད། ཆོས་ཚིགས་གྱི་བཀའ་བྲིམས་ཡང་
 བཟན་པར་མཛད། དཔེ་པའི་ཆོས་ལྷེ་དང་། དབུ་ལྷེ་ཡང་
 བཟུགས། ཁ་ཆར་གྱི་འཕགས་པ་དབུས་མ་དང་མཉམ་
 པའི་དབུལ་སྦྱ་རྩེ་བཟུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསེར་.....
 ཏོ་ལོ་བྱེད་དང་གསུམ་བརྒྱའི་བརྒྱན་རྩོ་རྩེ་པ་ལམ་ལ་.....
 སྐགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱ་སྦྱང་ཕྱག་གིས་སྦྱས་པ་དང་།
 འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་དབུལ་སྦྱ་ཚི་བྲུ་གང་པ་དང་།
 རྩོ་རྩེ་དབྱངས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་.....
 དབུལ་ནས་བྱུབ་པ་དང་། རག་གན་ལས་བྱུབ་པའི་རྩོ་རྩེ་
 དབྱངས་གྱི་ལྟ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ག་
 ཤ་ནའི་བྱུབ་པ་གྲོང་བྱེད་མ་དཀྱིལ་གྱང་མ་སྐགས་ལི་མ་.....
 རོ་མཚར་ཞིང་། ཕྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་མང་རྟུ་བཞིངས་པ་

སྐྱེས་ཀྱི་མ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད།

༥ སྐྱེས་མོ་ལྷའི་མེ་ཏོག་ཀྱང་རབ་ཏུ་གཤེགས་ཏེ་གེ་
ལེལ་གྱི་དབུ་སྡེ་སྐྱེས་ཆབ་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་ལྷའི་མེ་ཏོག་
བཞེངས། བཙུན་མའི་སྡེ་བཙུགས་ནས་འཆོ་བའི་བདག་
ཁྱེན་ཆ་ཆང་བྱའོ།

༥ མངའ་བདག་ཆེན་པོ་བཀྱིས་འཁོར་རེས་ཆ་ཅ་སྐྱང་
དགོས་འཁོར་གཡུ་སྒྲ་དང་བྲི་ལྷའི་ཆོས་སྐྱོར་གསུམ་.....
བཙུགས་ཤིང་རྒྱལ་མང་དུ་མཛད། གཙང་གི་འཆོང་
འདུས་མཐུར་མོ་ནས་འཁོར་ལོ་ལ་ཚུན་ཆོད་མངའ་འོག་...
བསྐྱེས་སོ།

འཁོར་རེའི་སྐྱེས་བསྐྱེན་ལྷོང་ཅོག་རེ། རྒྱུང་བ་ཆ་ལ་སྡེ་
ནག་པོ་འཛུམ་མེད། ལྷ་སྡེ་བཀྱ་ཤིས་བཙན་ཡང་བེར།
ཁོང་ནི་གཅིག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་ཅིང་། མཆོད་པ་
བསྐྱར་ཏི་ཆེར་མཛད། གཉིས་སྤྱུ་ཆབ་འོག་གི་འབངས་ལ་
བྱམས་ཤིང་ཞི་དུ་ལ་ཆེ། གསུམ་ལ་ཡབ་མཆོད་རྣམས་ལ་
གུས་ཤིང་ཆེད་ཀ་ཆེ། བྱད་པར་དུ་ཁ་ཆེའི་པ་རྩི་ཏ་རྩི་ན་
རྩི་ན་སྤྱན་དངས་ནས་ལོ་ཅ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་ལོ་...

ལྷ་བྱས་ནས། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་གཞུང་ཙ་འགྲེལ་མན་
 ངག་དང་བཅས་པ་དང་། ཉའི་སྒྲན་སྤྱད་བསྐྱར། ཁ་ཆར་
 ཏུ་རིན་ཆེན་བརྟེན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། འཇམ་
 དཔལ་གྱི་དབྱལ་སྐྱ་ཆེན་པོ་བཞེངས་ཏེ། མཆོད་པའི་རྒྱུན་
 མང་པོ་བཙུགས་སོ། །མཆོད་གནས་གྱི་དབྱུ་ལྷེ་བཙུགས་ཏེ།
 རྒྱ་གར་གྱི་པརྟེ་ཏ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་
 ལ་འབྲལ་བ་མཛད་དེ། ཆོས་གསན་པས་འཁོར་བ་ལ་
 ཐུགས་སྦྱོ་སྤྱིད་པའི་བདེ་ལེགས་ལ་ཡིད་བསྟན་མེད་པར་...
 གཟིགས་ནས། རབ་ཏུ་གཤེགས་པའི་མཆོན། རྣམ་པ་རྣ་
 ལ་ཞེས་བྱ། ཁོང་གིས་ཐོ་སྤྱིད་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་།
 མར་ཡུལ་ཏུ་ཤེ་ཡེར་བྱམས་པ་གསེར་ཐང་བཞེངས། ཐུབ་
 པ་གྲོང་བྱེར་མ་སྐྱ་བྱིན་རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུ་རྡོ་ལྷག་.....
 ཅམ་བྲི་རྒྱབ་དང་བཅས་པ་བཞེངས་སོ། །གཙུང་ཡུ་ར་བ་
 བི་རྒྱུད་ཏུ་ནས་དབྱང་ཏུ་གཤེགས་སོ། །མངའ་བདག་ལྷ་
 ལྷའི་སྤྲུལ་འོད་ལྷེ་བཅན། བཀྲ་ཤིས་འོད། ཡོངས་སྤྱིད་ལྷེ་
 དང་གསུམ་ཡོད་པའི་གཅེན་འོད་ལྷེ་བཅན་སྐྱེ་ཤིང་ཤིན་...
 ཏུ་ཆེ་བས་སྐྱེ་ནས་གཞོན་ཅུ་ནས་ཐུགས་རྒྱལ་ཅན་ཏུ་.....

འབྲངས་པ། འབྲག་པ་ལ་འཇམ་ཐེངས་གཅིག་མར་ཡུལ་
རུ་གཤེགས་པའི་རུས་སུ་དཔེ་བྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་.....
བཞེངས། དགེ་འདུན་གྱི་ལྷོ་བཙུགས། པརྟེ་ཏ་པུ་ནི་ཤི་
སྤུན་དངས། སངས་རྒྱས་སྤུན་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
སྤྲུགས་གྱི་བྱགས་དམ་བག་རེ་ཡང་མཛད། འཇུག་རུ་བྱ་
ཤའི་ཡུལ་རུ་དམག་མཛད་པས། དེར་དབུ་འཇམ་སོ། །
གཙུང་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱ་སྐྱས་པས། ཁོང་ཉིད་དང་སྐར་བའི་
གསེར་དགོས་ཟེར་ནས། མ་ཁྲགས་ཏེ་རེ་ཤིག་དེ་ཉིད་རུ་
བཞུགས་སོ། །ཡུམ་གྱིས་སྤུན་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
སྤྲུག་གྱི་མི་ལམ་རུ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་དགེ་སྦྱང་བརྒྱད་བྱོན་
ནས། ལྷགས་བཀོལ་ཏེ་ཕྱག་ནས་དྲངས་པ་མི་བས་ལྷགས་
དྲང་གོང་ནས་བྲོས་པས་སྤུན་ལས་གྱི་རྒྱེན་གྱིས་ལྷགས་.....
རུག་བྱང་ནས། བཤུལ་དཀར་གོང་སོ་ཟེར།

༥ བར་པ་བཀྱིས་འོད་ནི་དགྲང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་པ་རྩ་ཕྱི་
ཕག་གི་ལོ་ལ་རབ་རུ་བྱང་ནས། སོ་བྲང་བྲང་རྩལ་རུ་
མཛོན་གསོལ། དགྲང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཙ་བཞིར་བྱགས་དམ་
མཛད་ནས་བཏུན་པ་བསྐྱངས་སོ། །དེ་ཡང་མང་ནང་རུ་

བྱང་ཆུབ་དགེ་གནས་སྤྱིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་་་་
 རས་དེར་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན། རོ་སྤྱིང་གསེར་ཁང་
 རག་ཏུའི་ཕ་རིང་མོ་བཙུགས། སུ་བྱང་གི་ཀྱིན་རེ་སྤྱིང་
 གི་གཙུག་ལག་ཁང་ལྷེ་པ་གསུམ་ཆ་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་་་་་
 བཙུགས་སོ། །ཁུ་པོ་རྒྱེ་བ་ར་ཇ། ཆོས་སྐྱོ་ཆོབ་ཏུ་ལྟ་བུ་མས་
 བཀའ་སྐྱེལ་ཏེ། མེས་དང་ཁུའི་ཞབས་གནས་ནས་མཛད།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པ་ཞབས་གྱི་བཅགས་ཤིང་་་་
 མཐར་དབྱུང་། རྒྱེ་བ་ར་ཇའི་སྐྱོ་ཆོད་དབྱེལ་གྱི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་
 རྒྱག་བཞི་པ་བཞེངས། གསེར་གྱི་སྐྱེལ་རྒྱག་གང་པ་བཞེངས།
 གསུང་གི་རྟེན་གསེར་གྱི་སྐྱེལ་ཡུམ་བཙོ་བརྒྱད་བཞེངས།
 ཡང་རོ་སྤྱིང་གི་རུ་པད་མ་མད་རུ་བྱང་བའི་གཙུག་ལག་་་་
 ཁང་བཞེངས། ཡོ་བྱང་གསེར་ཞོ་བྲི་ཆོ་བཅས། མང་ནང་
 རུ་དཔལ་བྱམས་པ་འཕེལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས།
 གཟིམ་མལ་སྤོ་ཅན་གྱི་དགོན་ཆོགས་སུ་ལྟ་ཁང་དམར་པོ་
 བཞེངས། སྐྱེལ་ཡུམ་གསུམ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བའི་ཆོགས་སུ་མཆོད་
 རྟེན་འཁོར་ལོ་ཅན་གསུམ་བཞེངས་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་
 ཆེན་མོ་བཞེངས། ཡོ་བྱང་གསེར་ཞོ་བྲི་རྒྱངས། གཅེན་

མངའ་བདག་སྐུ་བསྐྱར་བའི་གདུང་ཁང་། དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་གདུང་ཁང་གསེར་ཁང་རྒྱང་
དུ་བཞིངས། དེ་དག་གི་ཡོ་བྱད་ལ་ཚིས་མེད་པར་རྒྱངས།
ཐོ་སྒྲིང་དུ་ཤིང་གྲ་དང་གསེར་ཁང་གི་རྒྱུན་རིས་ལ་དུས་……
མཆོད་རྩམས་ལ་གསེར་ནས་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྩ་བཅུགས།
བརྩན་པ་གཅིག་གི་འཆོ་རྒྱུན་ལ་སྤྱུ་ཁལ་སྤམ་ཅུ་ཙ་དགུ་……
བརྩགས། ཚེ་དགོར་དང་བཅས་པའི་ཡིན། ལྷ་ཁང་
དམར་པོའི་རྒྱུན་ས་རྩམས་རེ་རེ་ལ་ཁལ་བྱེད་དང་བརྩ་……
གསུམ་བརྩ་གསུམ་དུས་ཆོད་ཀྱི་རྒྱུན་དབྱུ་ཁལ་བཞི་བརྩ་……
བཞི་བརྩ་བརྩགས། མང་ནང་གི་བྱང་རྒྱབ་དགེ་གནས་སུ་
བརྩན་པ་བཞི་བརྩ་ལ། དདུལ་གྱི་སེང་གོ་བརྒྱད་བརྒྱད་
ཀྱིས་ཁ་བརྒྱན་པའི་ཀ་ལ་ལི་བཞི་བརྩ། བྱ་མ་བུམ་རྒྱ་གར་
མ་བཞི་བརྩ། ལྷུང་བཟེད་བཞི་བརྩ། ལྷགས་ཁྲི་བཞི་བརྩ།
ལྷགས་དམ་མདོ་སྡེ་ཆར་བྱང་། ལྷམ་ཆར་བྱང་ཆ་གསུམ།
གསང་བླངས་གསང་སྡེར། བསང་རིས་ལ་སོགས་པ་ནང་
གི་ཐ་ཆ་ཐམས་ཅད་བརྩགས་སོ། །ལྷ་འབངས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གྲོང་ཉི་བརྒྱ་བརྒྱད་བརྩགས་སོ། །གཞན་ཡང་

གཙུག་ལག་ཁང་དང་། སྤྱིགས་བཅ་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་
 ཆ་རྒྱུན་གསུམ་གསུམ། མཆོད་པའི་ཞབས་བསིལ། མེ་རྟོག་
 རྣམ་རྩལ་མོའི་བར། གདུགས། རྩ་གཡབ། བ་དན། བན་ལ་
 སྤྱིགས་པ་རེ་རེ་ཡང་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་དང་།
 མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཙུགས་སོ། །
 བཙུན་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། ཡོ་གཅིག་གི་འཆོ་བ་གོས་རྣམས་
 དང་ནང་གི་རྒྱུན་སྒྲན། གཡོག་གི་ཆས་དང་བཅས་པ།
 སྤྱིའི་དགོར་ཡང་མང་པོ་བཙུགས་སོ། །ཡོ་བྱད་ཀྱི་དགོར་
 ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཙུགས་སོ། །རྒྱས་པར་རང་རང་
 གི་དྲིལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མཇུག་ཏུ་གཅིན་སྤྱོད་པའི་གསེར་བསྐྱེད་ཏུ་དབུས་ཀྱི་
 ར་སྤྱོད་གསེར་ཁ་ཚུན་ཏུ་ཐེབས། གསེར་མང་པོ་གཟིགས་
 སོ། །གཅིན་གྲོངས་པ་གསན་ནས། དེར་བྱུགས་དགོངས་
 རྩལ་པས། གཅིན་ནི་གྲོངས་ཁོང་གི་དོན་ཏུ་རྒྱ་གར་
 རྣམ་པར་རྩེ་ཏུ་མཁས་པ་གཅིག་གདན་དྲངས་ནས་བོད་ཏུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་དར་བར་མཛད་
 དགོངས་ནས། ར་ག་ཆོ་ལོ་ཅ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་

གུ་གེ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་མངའ་ངེས་རྒྱལ་རབས།

དཔོན་གཡོག་ལ། རྒྱ་བཙོན་སེང་ལ་ཐིག་པོ་ཤིང་སྤང་
བརྩ་གཅིག་འཁོར་བ་ཅིག་དང་། གསེར་གྱི་ཕྱེ་མ་མང་པོ་
བསྐྱར་ནས་རྒྱངས་པས། རྩོ་པོ་རྩི་པམ་ཀ་ར་གྱི་རྩྭ་ན་
གདན་དྲངས་ནས་ཐེབས་པ་ན། པོ་བྱང་བརྩན་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ཉི་མ་ཕྱེད་ཞབས་ཐང་དུ་བྱོན་ནས་བསྐྱ་བ་མཛད།
ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་སྐྱུང་བྱིས། གསེར་སྤང་གསུམ་
བརྒྱ་མན་ཁལ་དུ་བྱས་ནས་སྐལ་ཏེ། བདག་ཅག་པོད་
ནམས་སྤྲེལ་དང་བལ་བས། ལྷ་སྒྲིའི་ཆོས་མ་བསྐྱངས་
པས་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཞན་པས་བསྐྱ་བ་དང་།
བཀྲར་རྩི་ངན་པས་བཟོད་པ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བཟོད་……
གསོལ་བྱས་ནས། གྲི་བ་ལྷ་བྱས་པས། ཆ་ལི་པ། བྱེད་ཀྱིས་
བྱིས་པའི་གྲི་བའི་ཆོས་འདི་ལས་ཟབ་པའི་ཆོས་མེད།
པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པ་བདེན་……
པར་འདུག་གསུངས་ནས། ལ་ཏི་ཤ་ཤིན་དུ་མཉེས། དེ་
ནས་མང་ནང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་མན་ངག་གི་བཀའ་…
བཟོ་ཅིག་མཛད་པར་བྱ་བས། སྐྱོབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱོབ་
ཀྱིས་མཛད་པའི་རིན་ཆེན་འབྲིང་བ་བསྐྱར་རམ་གསུང་།

འབྱུར་ལགས་ཁྱས་པས། འོ་ན་ངས་བྱེད་ཅི་དགོས། དེ་
 ཆོག་གསུང་། ཅིས་ཀྱང་མཛད་པར་དགོས་ཁྱས་པས།
 བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲིན་མཛད་ནས་གནང་། དེ་ནས་ཐོ་སྒྲིབ་
 ཏུ་སྦྱོན་དྲངས། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་མཇལ།
 ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིབ་མང་ཏུ་མཛད་པས་ལོ་ཙ་བ་དད་ནས་
 ཆོས་ཁྱས། ལོ་གསུམ་གྱ་གེར་བཞུགས་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་
 དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་ནས་
 གསུངས་པས་ཕལ་ཆེར་དད་དེ། ཆོས་རྣམ་དག་ལ་ཞུགས།
 རྟེན་བཅས་བརྟེན་མེད་ཀྱི་ཚྩོད་པ་དང་། སྤགས་ལོག་པ་
 དང་། ལོག་ཆོས་སྦྱོད་པ་རྣམས་སྦྱང་ཕྱང་ནས་བཀག་ཏེ།
 དེ་ནས་ཐོ་བྲང་བཅུན་པས། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 སྤགས་པ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་། ཁོར་བྱ་བཟོས། སྒྲིན་པོ་
 དང་། བྱུང་མེད་བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆ་ལྷགས་སུ་
 བཅུག སྒྲིབ་པོ་ཆེ་གཅིག་ཀྱང་བཟོས། རྟ་དང་དམག་
 དཔོན་རྣམས། རང་རང་གི་ཆ་ལྷགས་སུ་བཅུག་ནས་རྒྱལ་
 སྤོང་སྒྲིབ་བཏུན་དང་། གཞན་ཡང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འབྲུལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་ཏེ། མངའ་རིས་ཀྱི་

འབུལ་མོ་ཆེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

ནར་མར་ཡང་སྤར་བཞིན་མང་ནང་གི་གནས་བརྟན་ཁང་ནས་གྲག་ཆའི་བར་ཁྱར་ཆ་བས་གང་བའི་མར་བྱུང་འབྲས། ཤིང་ཐོག་གི་རིགས། བྱ་རམ། ཀ་ར། སྤང་ཚེ་ལ་སོགས་པའི་ཆས་ཀ་ལུལ་ལོ། །དེ་ནས་འབྲོམ་སྟོན་པས། དབུས་སུ་གདན་དྲངས་ནས། བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱར་གསུངས་པས། སྟོབ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲོམ་གསུམ་དང་། གསང་ལུ། ར་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་དགོ་འདུན་དང་། གནས་སྐྱར་མང་དུ་སྤེལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་མྱེ་མ་དེ་དར་བར་མཛད་པ། སོ་བྱང་བྱང་ཆུབ་འོད་དང་། རོ་བོ་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ནོ། །

གཙུང་པོ་སྤང་ལྷེ་ནི་མེ་པོ་སྤེལ་ཡི་ལོ་ལ་རབ་དུ་..... བཤེགས་ཏེ་ནི་བ་འོད་དུ་མཚན་གསོལ་ནས་ལོ་བཞི་བརྟུ་ཙ་གཅིག་བཞུགས། གཅེན་འདས་ནས་སུམ་རུ་ཙ་བཞི་བཞུགས། དེའི་ཆེ་དཔོན་མངའ་བདག་ཚེ་ལྷེ་དང་། མོལ་སྤུམས་གཅིག་དུ་མཛད་ནས་ཡབ་མེས་འཕུལ་བག་ཅན་གྱི་མཛད་སྦྱང་བཟང་པོའི་སྤེལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་།

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་སྤིང་དར་བར་མཛད་པའི་
 བྱིར། དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱར་བར་མཛད་ཅིང་། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་བཅུགས། སྤར་པོད་གྱི་མཁས་པ་
 མང་པོ་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཞབས་ལ་སྐྱགས་ཏེ། ཆོས་མང་
 དུ་གསན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དག་ལེགས་.....
 སྐབས་པའི་བྱིར་བསྐྱོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་
 དཔག་དུ་མེད་པ་རྫོགས་པར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་ཐོ་སྤྱིང་
 དུ་དབུ་ཅེ་ཡི་འཇམ་རིའི་རིལ་བ་གསུམ་ལ། ཤིང་སྤྱི་ཅེ་
 མོར་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་འཁོར་ལོ་ཅན་དང་བཅས་པ་...
 བཞེངས་ཏེ། འོག་ཁང་དུ་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཆང་བ་དང་། བར་ཁང་དུ་
 རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལྷ་སྤྲུལ་རང་གི་སྐུ་
 ཆོད། རྒྱ་གར་དབུས་གྱི་སྐུ། མཁར་སྤྱན་བཞེངས་
 པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་ཆོགས་གྱིས་སྤྱོད་པའི་འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་
 བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷེར་སོ་བདུན་བཅུ་ཅུ་བཞི།
 གཞན་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་སྤན་མང་པོ་བཞེངས་ཏེ་གསེར་
 ཁང་དུ་མཛད། དབུ་ཅེ་ཀྱན་རིགས་ཅུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་

ཆང་བ་དང་། རིགས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ལྷ་ཆོགས་ལ་སོགས་པ། ལྷེར་གསོ་ཞེངས་སོ་གསོལ་ཏེ་
འོག་ཁང་དུ་ཕྱིགས་མཁན། ཤིང་མཁན། ཞལ་མཁན། རི་
མོ་མཁན། ལྷེར་གསོ་མཁན། གསེར་བཟོ། ལྷགས་བཟོ།
བྲངས་བཟོ་མཁན། འབྲུར་མཁན་ལ་སོགས་ལ། ཉི་བརྒྱ་
ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་གཡོག་དང་བཅས་པ་བསགས་ནས་ལྷག་...
གི་ལོ་ལ་མངས་བྲེས་ནས་ཕྱིགས་སྤྱུ་ཡི་ལོ་ལ་ཕྱིགས་ཤིང་
སྒྲིག་པུབ། བྱ་ལོའི་ལོ་ལ་ལྷེར་སོ་བཞེངས། བྱིའི་ལོ་ལ་རི་
མོ་བྲིས། བག་གི་ལོ་ལ་ཞལ་སྤོ་ཆེན་པོ་མཛད། འཇམ་
དཔལ་རྣམ་འབྱུལ་སྒྲ་མེད་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་དུ་མཛུགས་.....
གསོལ། གསུང་གི་རྟེན་བསྟན་བཅས་འབྱུར་རྩ་ཙག་དང་།
ལུས་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གསེར་ལ་བཞེངས། སྒྲ་མ་
པརྟེ་ཏ་མཁས་པ་ཆེན་པོ། འཇམ་བྱ་སྒྲིང་གི་གཙུག་གི་
ནོར་བུ་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཏ་དང་། རྒྱ་
གར་ནས་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་གི་མི་ཏ་དང་དེ་ལ་
རྟོ་དང་། ཁ་ཆེའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ར་ཏན་ཏ་དང་།
མཁས་པ་ཆེན་པོ་གག་ཏུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གར་དང་།

ཁ་ཆེའི་པ་རྩེ་ཏ་མང་པོ་སྤྱོད་དྲངས་པ་དང་། བཀའ་པ་
 ཆེན་པོས་ཨ་ཏི་ཤ་རྒྱུས་ལ། གསེར་བྱེས་བཅལ་ནས་སྤྲུལ་
 བྲམ་ཉིད་ལོ་ཙ་མཛད་ནས། དཔལ་མཆོག་གི་ཙ་འགྲེལ་
 དང་། སྤྱད་རྩེ་ཙ་རི་དང་། ཆ་འགྲེལ་དང་ཚད་མ། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་བསྐྱུས་པ་འགྲེལ་ཁྲིག་དང་བཅས་པ། ཚད་མ་རྒྱན་
 འགྲེལ་ཁྲིག་ཀ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་བྱིན་དང་གི་བཞུང་ཆེ་
 རྒྱུང་མང་དུ་བསྐྱུར། གསང་སྤགས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུད་རྩི་རྩེ་
 འཕྲེང་བ་སྐྱུར་དགོངས་པས། རྒྱ་གར་གྱི་ཁ་ཆེ་ཐོད་དུ་
 ཆོལ་དུ་བཏང་བས་མ་རྟེན་ཏེ་ཏིང་ནས་མན་ཁྲིག་ཀ་ལ་...
 ཤལ་གསེར་ཞོ་བཞི་བརྒྱ་གནད་ནས་ཆོལ་དུ་བཏང་བས།
 དཔུ་རྒྱན་གྱི་ཕྱོགས་དེ་ནས་རྟེན་དེ། བྲམ་ཉིད་ཀྱི་ལོ་ཙ་
 བ་མཛད་ནས་སྐྱུར་བ་ལ་སོགས་རྒྱ་མ་མང་དུ་མཛད་དོ། །
 སང་དར་དུ་དཔུ་སྤེ། བཅུན་པ་བཞི་བཅུ་འི་ཆ་རྒྱུན་དང་
 བཅས་པ་བཅུགས། སྤྱ་ཡུང་སྤྱ་ཆ་ཙ་སྤང་གི་ཆོས་བསྐྱོར་
 རྒྱུན་པ་སྤྲུལ་ཅུ་དང་བཅས་པ་བཅུགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཡོ་
 བྱང་ནི་དཔག་དུ་མེད་པ་རྫོངས།

དེའི་ཆེ་རྒྱ་གར་ཁ་ཆེ་ནས་གདན་དྲངས་པའི་པ་རྩེ་ཏ་

ནམས་དང་། ལྷ་ཆེན་སློ་ལྷན་ཤེས་རབ་དང་། རྒྱང་ཏི་
དར་མ་སྟིང་པོ་དང་། དབུས་གཙང་གི་དགེ་ཤེས་ཨར་
བྱང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་རང་རང་
གི་འཁོར་དང་བཅས་པ་མང་པོ་གདན་དྲངས། ཞང་ཁྱང་
བ་རྒྱལ་བ་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་སྲུ་གྲག་མར་ཡུལ་བ་.....
ནམས་ཀྱིས་དགེ་བ་ཤེས་མཁས་བཙུན་ཐམས་ཅད་གདན་
དྲངས་ཏེ་ལོ་གསུམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གྲུ་གེར་བསྐྱར།
གཞན་ཨ་ཏི་ཤ་རང་དང་ལོ་ཙ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
གདན་དྲངས་ནས། འགྱུར་གྱི་བདག་རྒྱུན་མཛད་པ་དང་།
ཆོས་གསན་པ་དང་། འབུལ་འདེགས་བྱས་པ་དང་། ཆོས་
གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། དབུ་
ལྗེའི་གང་ཟག་སོ་སོའི་སྤྱི་སྐྱར་བཙུགས་པ་ལ་སོགས་པ་.....
དཔག་ཏུ་མེད་པ། སྤྲ་མ་ཞི་བ་འོད་ཀྱིས། བསྟན་པ་དང་།
བསྟན་འཛིན་ནམས་ལ་མཆོད་པའི་བདག་རྒྱུན་ཆེན་པོ་.....
མཛད་ཅིང་། ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱམས་
ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བཞིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
རྒྱངས་ཏེ་ལྷགས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལ་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །

སྤྱིར་བོད་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་དར་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་
སྤྱིར་ཕྱི་བཅན་གྱིས་ཤིང་མོ་སྤྱུལ་གྱི་ལོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ།
ཡན་ཆད་སྤྱི་མ་ཞི་བ་འོད་སྤྱི་གཤེགས་ཡན་ཆད་ལོ་གསུམ་
བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞི་བ་དུན་སོང་། ལྷ་སྤྱི་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་
མེ་པོ་ཁྱི་ལོ་ལ་མངའ་རིས་གྱི་འབངས་གྲ་པ་རྣམས་ལ།
སྤྱིར་མངའ་རིས་སྤྱི་དམ་པའི་ཆོས་དར་བ་བཀའ་སྤྱུལ་.....
ནས་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསོང་། ལྷ་བརྒྱུན་པ་ཞི་བ་འོད་
གྲོངས་པའི་ལོ། ལྷགས་མོ་ཡོས་ཡན་ཆད་ལ། སངས་རྒྱས་
ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་བསྟན་པ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་.....
བརྒྱུར་གནས་པའི་སྤྱིར་ནས་ལོ་གསུམ་སྤྱིར་ཉིས་བརྒྱ་.....
བཞི་བརྒྱ་ཞི་བཞི་སོང་། ལོ་སྤྱིར་བདུན་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ད་
དུག་གྲ་གོ་བསྟན་ཆོས་པ་དག་དབང་གྲགས་པའི་ལྷགས་...
སོ། །ངས་འབྱུང་ཚུལ་ཁྱིམས་དང་ལྷན་པ་ཡེ་ཤེས་འོད། །
ལྷ་སྤྱིར་སྤྱིར་འཛིན་པོ་བྱང་བྱང་ཚུབ་འོད། །བཙེ་ལྷན་
མཁས་པ་ལྷན་བསྟུགས་ཞི་བ་འོད། །མེས་དཔོན་གསུམ་
ལ་བོད་རྣམས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དགོས་གདུང་ཆ་སྤྱིར་
ཅན་གྱི་གནག་རྗེས་དཔུང་། །ལྷ་དུམ་མ་རའི་མེ་ཉོག་ཤར་

བ་བཞིན། །ལྷག་བསམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཁ་བ་ཅན་དུ་འབྱུངས།
ཐྱི་མཐའི་བར་དུ་འགྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །

༥ མངའ་བདག་འོད་ལྡེ་བཅན་ལ་སྲས་གསུམ་སྟེ་ས་ས་
སྟོག་ཅ་བཅན་སྟོང་། ཐྱི་ཆ་ཅེ་ལྡེ། ལྡེ་ཅ་བྲི་སྟོང་ལྡེ་གྲགས་
བཅན་ཅེ་ཡང་བེད། དེ་ལ་ཕུ་ཐུངས་ཀྱི་མངའ་མཛད་ནི་
བཅན་སྟོང་། གྲ་གེའི་མངའ་མཛད་ནི་ཅེ་ལྡེ།

༥ བཅན་སྟོང་གི་སྲས་ནི་བྲི་བཅན་ལྡེ། དེའི་སྲས་
བཅན་ཕྱག་ལྡེ། དེའི་སྲས་གྲགས་བཅན་ལྡེ། དེའི་སྲས་བྲི་
བཀྲ་ཤིས་བཅན་སྟོབས་ལྡེ། དེའི་སྲས་བྲི་འབར་བཅན།
དེའི་སྲས་བྲི་བཀྲ་ཤིས་དངོས་གྲུབ་མགོན་པོ། དེ་ལ་
མངའ་བདག་བྲི་བཅན་ལྡེ། ཡང་ཅེ་ནན་གྱི་གཙུག་ལག་
ཁང་དང་། ཁ་ཆར་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། དབུ་ལྡེ་
བཞི་བཅུ་བཅུགས།

༥ སྲས་བཅན་ཕྱག་ལྡེས་ཀྱང་། ཤ་རྩའི་གཙུག་ལག་
ཁང་བཞེངས། བཞེད་ཆོས་སྐྱོར་རྒྱུ་དུ་བསྐྱོད། དཀོར་
ལོར་མང་དུ་ཕུལ་ནས་ཞིག་བསོས་མཛད་དོ། །

༥ གྲགས་བཅན་ལྡེས་རིན་ཆེན་བཅེགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་

ཁང་བཞེངས། ཡབ་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་ལ་རབ་ཏུ་བྱང་ཉི་བརྒྱ་
ཅམ་ལ་སའི་དག་སྐོར་རེ་རེ། གསེར་ཞོ་རེ་ཕུལ་ལོ། །

༥ དེའི་སྐུ་བཅན་སྟོབས་ལྡེའི་རིང་ལ་ཞང་ཞུང་དང་
འབྲུགས་པ་བྱང་ནས། རྒྱ་མ་མ་གྲུབ།

༥ དེའི་སྐུ་ཁྱིམ་འབར་བཅན་གྱིས་ཁ་ཆར་ཀྱན་མཆེད་
ཆེན་པོ་བཞེངས། གསེར་གྱི་མདོ་མང་། རྒྱུང་འབྲུམ་ལ་
སྐགས་པ་གསེར་ལས་བཞེངས། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་འཇིག་རྟེན་
མགོན་པོ་ལ་དད་གུས་མཛད་པས་ཡུང་ཅམ་ཞིག ནམ་
མཁའ་ལ་བྱོན་ཞལ་མཇལ། གདམས་ངག་བསྟན།

༥ དེའི་སྐུ་བཟ་ཤིས་དངོས་གྲུབ་མགོན་མངའ་བདག་
ཏུ་དབང་བསྐྱུར། ཡབ་སྲ་ཆེན་མཛད་པའི་ཆོན་སྲ་ཆེན་
སྟག་ཆར་གྲགས། བྱང་སེམས་སླ་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤུལ་
པར་གྲགས་སོ། །

གངས་རི་མཆོ་གསུམ་གྱི་རི་པའི་བདག་རྒྱེན་དང་།
ཆོས་ཀྱི་རྩེ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་ཕུལ་བ་ཞབས་ཏྲིག་.....
མཛད་ནས། དཀར་རྒྱུང་གྱི་སྟག་ཤིང་མཛད་དོ། །

༥ དེའི་སྐུ་གཉིས་པ་ནམ་ལྡེ་མགོན་རྒྱལ་ས་ཙེ་རྒྱལ་

གྲ་གེ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་མངའ་རིས་རྒྱལ་རབས།

དུ་བཞུགས་ནས། ཡབ་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་སྤར་ལྟར་གྲུབ་པ་
མཛད་ཀྱིན། མཁར་གོང་ན་བཞུགས་དུས་ཇོ་མ་གླེ་ལའི་
ཞལ་གཟིགས། ཐེངས་གཅིག་ཆོང་པ་མང་པོ་བྱང་ནས་
ནོར་ནམས་ཁོང་ལ་བཙོལ་ནས་ལོ་གསུམ་ནས་ངེད་མ་.....
སྤྲེའུ་ན་བྱེད་རང་བསྐྱམས་ཟེར་ནས་སོང་ངོ་། །ཕྱི་དུས་
ལའང་མ་སྤྲེའུ་པའི་ཁ་བྱེ་ནས། གཟིགས་པས་ནོར་
དཔག་དུ་མེད་པ་བྱང་། བྱང་པར་དུ་དདུལ་གྱི་སྤང་ཁ་
ཐེབས་པ། འཛམ་འཛམ་ཞེས་པའི་ཁ་ཅིག་ཅན་བྱང་།
ནམ་ལྡེས་འཛམ་པ་ལའི་དངོས་གྲུབ་དུ་དགོངས་ནས་.....
ལོངས་སྤྱོད་ལ། སྤྱིང་པོ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་ལྡེས་ཞེངས་
པའི་དདུལ་སྤྲི། གཡས་གཡོན་དུ་དེ་དང་མ་འདྲེས་པའི་
སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། ལྷག་དོར་བཞེངས། མདོ་མང་
རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གསེར་དང་། བཀའ་འགྱུར་
དདུལ་མ་བཞེངས། རྩོམ་གདན་གཉིས་ལ། འབྲི་བྲངས་
ཐེལ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཞེངས་པའི་པོ་ཉི་བརྒྱ། དདུལ་གྱི་
ཐ་ལི་ལ་སོགས་པའི་དདུལ་སྤྱོད་བརྒྱད་ཅུ། རིན་པོ་
ཆེའི་འབྲེང་བ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་བ་མང་དུ་མཛད་

དོ། །དགོང་ཁུང་གི་ཆོས་སྐོར་ལྷིང་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་
བཅུགས། ཡབ་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོད་ལ་བསྟན་པ་ནས་འཇིགས་
རྒྱ་བཅུགས། གཞན་ཡང་རྒྱ་མ་མང་རྒྱ་མཛོད་དེ། སྤྱི་ལོ་
མཛོད་དོ། །

གཅེན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་སྟོབས་ལྷིང་རིང་ལ་……
ཤར་ཆ་གྱི་གྱི་ཁོད་ཁ་ལ་བྱ་བ་ཡན་ཆད། རྒྱུ་གསེར་
གཏུང་ཤིང་ཚུན་ཆད་མངའ་འོག་རྒྱ་བསྟན་ཏེ་སྤྱི་གས་……
ཐམས་ཅད་གྲགས་པས་བྱུང་པར་མཛོད། ཐོ་བྱང་ལ་
ལྷགས་རི་མཛོད། གསེར་གྱི་འབྲུམ་བཞེངས། ཉི་མེའི་རི་
པ་ལ་ཞབས་རྟོག་སྟན་སྟུང་ཆོགས་པ་མཛོད།

༥ དེའི་སྤྱི་སྤྱི་བྱ་བའི་ཤིས་རྒྱུ་ལྷིང་དེའི་སྤྱི་སྤྱི་བྱ་བའི་
སྟོབས་ལྷིང་བཅོན། འདི་ཡབ་སྤྱི་རིང་ལ། བྱང་ལ་
བྱུངས་ནས། ཁ་གོང་ཁང་རྒྱ་པལ། བྱང་པ། བི་ལིང་བ་
མངར་བསྟན་ཏེ་དབྱ་པལ། ཁ་ཆར་རྒྱ་བྱ་བའི་སྤྱི་བཅེགས་
པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས།

༦ དེའི་སྤྱི་སྤྱི་ལྷིང་ཆོས་བཅོན་ལྷིང་ལྷ་བཅོན་དང་།
གསུམ་མོ། དང་པོ་གཉིས་དཀར་རྒྱུ་མཁར་སྤྱི་ལ་

གུ་གེ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་མངའ་རིས་རྒྱལ་རབས།

བཞུགས་ནས། གདུང་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ན་རྡོ་རྗེ་སེང་གེས་རྒྱལ་
སྤྱིད་བརྒྱུངས་སོ། །

༩ དེའི་སྤྱི་ཚེས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་བསོད་ནམས་
ལྷེ། གོ་སྤང་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ནས། སྐྱེ་བསོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་
གཞོན་ཅུ་ནས། ལུ་ཡང་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཚུལ་བཞིན་དུ་
བརྒྱུངས་སོ། །གོན་གོ་སྤྲེལ་སྟགས་པ་བདུལ། ཁ་ཆར་ཡབ་
མེས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་པལ་ཆེ་བ་ལ་ཞིག་བསེས་མཛད་
དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་པ་ལ། ཡ་ཙེ་རྒྱལ་ས་ལ་མངའ་མཛད།
ལྟ་སར་རྡོ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱེ་སྤྱིད་དུ་གསེར་ཐོག་
གསེར་སྒྲིང་། གཞན་ཡང་གདན་ས་ཐེལ། ས་སྐྱེ། འབྲི་
ཁུང་། ཆོལ་གུང་ཐང་ནམས་ལ་གསེར་ཆབ། གསེར་ཉླག་
ལའང་། དདུལ་སྒྲིངས་འབུལ་རྒྱུན་སྟགས་པ་མང་དུ་
མཛད་དོ། །བྱ་སྟོན་ལ་སྟགས་ལ་འབུལ་བ་མང་དུ་མཛད།
གསེར་གྱི་བཀའ་འགྱུར་དང་། བསྟན་འགྱུར་རྩ་ནས་
བཞེངས་ནས་འདིར་གདན་དྲངས། དེ་ལ་སྟགས་པ་ཆོས་
འཛིན་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཆོས་རྒྱལ་དུ་
རྒྱ་པོད་གཉིས་ཀར་དུ་གྲགས་སོ། །

༥ དེ་ལ་སྐྱུ་ལྔ་ལྟེ། དཔལ་མགོན་ལྟེ་དང་། གྱིར་ཉི་
མེལ། དཔལ་མགོན་ལྟེ་ཕུ་བྱང་ལ་མངའ་མཛད་ནས་
གསེར་གྱི་འབྲུམ་ཆ་གཉིས། གསེར་དབུལ་གྱི་མདོ་མང་
སྐུ་གསུང་བུ་གསུ་གྱི་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས། དབུས་
གཙང་དུ་འདུལ་བ་མང་པོ་མཛད་དོ། །

༥ དེའི་སྐྱུ་གཉེན་ཁྲི་ལྟེ། ཕུ་བྱང་ཡ་ཙེ་གཉིས་ཀ་ལ་
མངའ་མཛད་ནས། སྐུ་ནས་གཞོན་ཅུ་ནས་གྲོངས། གདུང་
མཆེད་ཀྱི་ཉི་མལ་གྱིས་ཡ་ཙེ་ལ་མངའ་མཛད་པའི་འཕྲོ་.....
སྐྱུ་དང་། བྱང་པར་དུ། རྒྱ་གར་ཤར་ཅུབ་གྱི་པ་རྩེ་ཏ་མང་དུ་
སྐྱུ་དང་། རྩོམ་གདན་ལ་མཆོད་པ་མང་དུ་མཛད།

༥ དེའི་སྐྱུ་སྐྱོད་ལམ་ལྟེ་ནས་གདུང་ཆད། ཕུ་བྱངས་
གྱི་གྱུས་རབས་ཏེ་གཙུང་གྲགས་བཙན་ལྟེ། དེའི་སྐྱུ་ཁྲི་
གྲགས་ལྟེ་བཙན། དེའི་སྐྱུ་ཁྲི་གྲགས་པ་ལྟེ། དེའི་སྐྱུ་
ཨ་མེད་ལྟེ་སྐུ་རིང་ལ་མངའ་ཐང་རྒྱ་ཆེར་རྒྱས་རྒྱལ་སྤྱི་
ཀྱང་མང་དུ་བསྐྱུངས་སོ། །དེའི་སྐྱུ་མཛོེ་ཏ་རི་མལ། དེའི་
སྐྱུ་ཨ་ཁྲི་མལ། ཨ་རྩུ་མལ་ཏེ། གཙེན་གདུང་གསུམ།
གཙུང་གི་སྐྱུ་ཀ་མལ་ལྟེ་རྒྱུ་མས་ཡ་ཙེ་རྒྱལ་རྒྱུད་དོ། །

དེ་ལ་གྲུ་གེའི་མངའ་བདག་སྤྲ་ཆེན་ཅེ་ལྷེ་ནི་ཆེས་བྱང་
 བར་རྩ་འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སློན་
 པོ་ནི་ཐོད་རྩ་ཟངས་ཁ་བ་རྩེ་སློན་གཏག་ཟིག། ཁང་རུང་
 ལྷིང་ལྷན་རིང་མོ། ཅོག་རུ་དལ་བ་བགྲ་ཤིས། དཔལ་
 འབར་ནམས་ཀྱི་མཛད། ཡུམ་ཆེ་ཆེན་མས་གྲུབ་ཐོབ་ཁ་
 རང་སྒྲོམ་ཆེན་པ་སྲིད་ཀྱི་ཆོས་ཁྱུ་རུ་བྱིན་ནས་ཁྱུས་པས།
 གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོ་བོ་ཆེ་ཆེན་བའི་མངལ་རྩ་གནོད་
 སྦྱོན་དྲེགས་པ་ཅན་ཅིག་ཁྱེགས་པ་མི། སྲས་གཅིག་ཡོང་
 བ་འདུག། །དེ་ཕང་རྩ་གདུང་རྒྱུད་གང་གི་ཀྱང་འདུན་རྩ་
 མེད་པ་ཅིག་འོངས་གསུངས་ཏེ། ཕྱིས་ཏེ་ལྷར་བྱུང་ངོ་། །

གནམ་ལྷ་བབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་མངའ་
 བདག་ །ཐོད་ཀྱི་ལྷ་བཅན་པོ་ཅེ་ལྷའི་ཞལ་མངའ་ནས། རྒྱ་
 པོ་ཕག་གི་ལོ་ལ། གྲུ་སར་འདུལ་བའི་དབྱས་བྱང་ངེས་
 པ་ཐང་ནས་གདན་སྟེགས་ནས། རྒྱའི་རྩ་རམ་ཐང་རྩ་
 རྒྱ་དང་རྫོལ་ཐབས་མཛད་པའི་ཆོ་སང་ནང་ན་སློན་ཆེན་
 དབང་གྲུབ་དང་། སང་ནང་བ་ཆེབས་དཔོན་སྤང་གྲགས་
 དང་། སང་ནང་བའི་སྤྲ་ཆོ་བོ་ཐོ་སྲས་རྒྱལ་མཆན་ངོ་རྩེ།

གཤེན་སྟོན་གཡུང་རྫོང་དང་། སང་ནང་བ་གསེར་རྩེ་
 ལུ་ཅུ་དང་ལྷས་དཔའ་བའི་དར་མཛད་པའི་འབྲུལ་སྟོན་...
 བས། རྒྱའི་རྒྱན་པོ་བརྟུ་གསུམ་སྟུམ་ནས། ཆབ་སྲིད་ཕྱག་
 ཏུ་ཕྱལ། དེ་ནས་གདན་གཏིགས་ཏེ། བྱང་གོ་ལ་གོངས་སུ།
 གདན་གཏིང་ནས་བཞུགས་པའི་དཔུང་། བྱེ་སར་བྱིས་
 ཕྱག་ཕུལ་ནས་སྤིང་གི་མི་བཞི་ཕྱག་ལ་བཏང་ཏེ་ཕྱག་.....
 འབུལ་བྱི་སྐོར་ལེན་ཏུ་འཐེངས་པ་ཞུ་ཞུས་པས། རྒྱན་
 རུས་མཛད་ནས་སང་ནང་བ་སྟོན་ཆེན་དབང་བྱུབ་དང་...
 རྣང་གྲགས་གཉིས་རྫངས་ནས། བྱེ་སེར་བྱི་རྒྱ་ཁབ་གིལ་
 པ་མ་མོའི་བདུན་སྦྱིབས། རྣ་ཁབ་དཀར་པོ་མགོ་བྱས།
 ཁབ་བཙོ་བརྒྱད། གཡུ་འོད་ལྗན་དཀར་པོ། དཀར་ཆེན་
 སྤངས་ས་ལ་སོགས་པ་གཡུ་གྲགས་པ་ཅན་ཉི་ཤུ། རྒྱ་སྐར་
 ཟླ་རྒྱད། གཟའ་བརྒྱད། རྒྱས་ལེགས་ཅོར་བུ་རྒྱུད་ཕྱངས་
 མ་ལ་སོགས་པའི་འགྲུར་ཆ་བརྟུ་ཕྱལ། ཅོར་བྱི་གབ་ཅེ།
 ཕྱའི་གབ་ཅེ། འབྲུལ་བྱི་གབ་ཅེ་གསུམ་དང་། རལ་བྱི་སྟོན་
 མོ་ཁྲག་ལྷག། འབྲོང་ཅེ་རིང་། སྟོག་དམར་མེ་བསོད་ལ་
 སོགས་པ་རལ་བྱི་བཙོ་བརྒྱད། རྩིང་ཁྲུང་དང་། བདུད་བྱི་

ནག་པོ། དམུ་གི་གཞུང་བརྒྱད་ནམས་ཀྱི་མགོ་བྱས་པའི་
 རླུང་གི་བཙེ་ལ། སྐ་མ་འཛི་བྱི་ཉིང་། བཀྲ་ཤིས་བཞི་
 འདེགས་ལ་སོགས་པ་སྐ་ཉི་ཤུ། ཆིབས་སྒོ་པོ་ལྷ་བཅུ། ངང་
 པ་ལྷ་བཅུ། འོལ་བ་ཉི་ཤུ། བ་པོ་གསུམ་ཅུ། འབྲི་བལ་མ་ཉི་
 ཤུ། ཁམ་པ་བཅུ། གཞན་ཡང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ནོར་མང་
 པོ་སྤྲུལ། བྲལ་བཅའ་འབྲུལ་བ་མང་པོ་བསྐྱམས་ནས།
 ཤར་སྤྱོད་མཛོ་སྦྱང་ལ་སོགས་པ་སྐ་གསུམ་བརྒྱའི་གོང་...
 ཁ་དམག་རུ་ཚུན་ཆོད་མངའ་འོག་རུ་བསྐྱས། རྩོ་སྤྱོད་
 བྲི་སྤང་གི་ཡུལ་དང་། ཡ་ཙེ་རྒྱལ་མེ་འབར་སོགས་ཆོང་
 ལྷགས་ཀྱི་རྩོ་རིང་ཚུན་ཆོད་དག། བོད་ཤིང་ཆེར་མ་
 འགོར་པོ་བདུན་སྦྱོད་ཤིང་བཅུགས། ར་གན་གྱི་འབྲེང་
 ཤིང་། ཆོང་འདུས་འབའ་ར། ཁ་ཆེ་ཙེ་ཉིང་ཚུན་ཆོད།
 བྱང་སྤྱོད་ལ་འཛིངས་ལ་གནན། དེའི་མཆོད་རྟེན་ཚུན་
 ཆོད་མངའ་འོག་རུ་བསྐྱས། སྤྲ་ཤིང་གོ་ཙེ་སྤང་བཅུགས།
 ལ་གཉིས་གཉིས་ནས་བྱུག་དང་། སྦྱ་འབྲུལ་ཞིང་ཞལ་ལྷ་
 རུ་འོང་། ཡབ་མེས་ཀྱི་བཀའ་སྤྲོལ་ལྷར། དགོན་མཆོག་ལ་
 ཤིན་རུ་དད་པ། ལྷ་ལྷ་རྩེ་སྤྲ་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་།

དབུ་སྟེ་དང་མཛད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཆེན་དང་...
 གཞི་ལོན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཅེ་སྟེ་མཛད་དོ། །ལྷ་རྗེ་
 སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཅེ་སྟེ་ལན་ཏེ། དེའི་དགོངས་པ་
 བཟང་དོ། །མ་གྲུབ་གསུང་དོ། །སྤྱི་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
 སུ་བྱངས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་།
 ཆོས་སྐོར་ཆེན་དང་བཅས་པ་ཡང་བཙུགས་སོ། །ཁ་ཆེ་རྩ་
 བ་ཤི་སྟུན་བྱངས་ཏེ། བྱང་པོ་ཆོས་བཙོན་གྱིས་ལོ་རྒྱུ་བྱས།
 བྱང་རྩ་རྗེ་ཅེ་མོ། བྱང་བྱང་། ཆོད་མ་ནམ་དེས། དེའི་ཁྱིམ་ག་
 ཆོས་མཆོག་གིས་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟུར། ཅན་ཏེ་
 ར་ཏུ་ལ་སྟུན་བྱངས་ནས། ལོ་རྒྱུ་བ་ཙག་རྩ་ཏེ་དེ་འཛིན་
 བཟང་པོས་བྱས་ཏེ་ཆོད་མ་ཀྱན་ལས་བྱུས་པ་ལ་སོགས་
 པ་བསྟུར། ལོ་རྒྱུ་བ་སྟོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཁ་ཆེར་རྒྱངས་པའི་
 བདག་ཆེན་མཛད། ཐུགས་དམ་ཡང་སྟུན་ལྷ་ལ་གསལ་
 བ་འདེབས་པ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་གཙུག་པོར་མཛད།
 མཐུག་ཏུ་འབངས་མོ་ལ་འབྱུངས་ནས་དགོང་སྟེ་ཁྱེའི་སྟུན་...
 ལ་དགྲུང་གཤེགས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱི་ཆེན་བཞི་སྟེ། སེང་གཤམ་ །
 བྱང་མཁར་ལ་བཞུགས། དེའི་སྤྱི་ཆེན་ཅེ་འོད། དེའི་སྤྱི་ཆེན་

ཅེ། དེའི་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་གདན་དང་གདུང་གསུམ། ལྷ་བཅུ་ལྷ་
 དབང་འོད། གདུང་ཚབ་ལ་བཞག་ཏེ། དཀར་པོའི་ཏེ་
 ལྷེར་བཞུགས། མཚུག་ཏུ་ཁུ་དཔོན་འབྲུགས་པའི་དུས་སྤྱི་
 དཔོན་མངའ་བདག་བསོད་ནམས་ཅེས། སྤྱི་ལོ་གི་ཐང་
 གི་འོད་དུ་དགོང་ངོ་། །ཅ་མི་དྲི་ཏེ་ཅུང་དུ་ནས་གོངས།
 ཟངས་ཁ་ཚ་བྱི་བཀྲ་ཤེས་འབར་ལྷེ་བཅན་ཏེ། དབང་ལྷེ་
 ཡང་ཟེར། ཁོང་སྐྱུ་བསོད་མེ་ལྷུར་འབར་ནས། བྱ་གེ་ཞང་
 ལྷུང་ལྷེ་བྱང་ལ་མངའ་གསོལ་ཏེ། སྐྱུ་མཁར་དུན་མཁར་
 ལ་གདན་ཆགས། དེའི་སྐྱུ་རིང་ལ་སློན་པོ་ཟངས་ཁ། རྒྱེ་
 སློན་དགའ་སྦྱིད། མདའ་པ་རྒྱེ་སློན་གྲགས་དཔལ་གྱིས་
 བྱས། ཡབ་མེས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་བཞིན་མཛད་ངོ། །ཁོ་ཅ་བ་སློ་
 ལྷན་ཤེས་རབ་གྱིས། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དང་། རྒྱན་
 བསྐྱུར་བའི་བདག་རྒྱུན་མཛད་དེ། ཡབ་ཀྱི་སློན་ལ་གོངས་
 སོ། །

༥ དེའི་སྐུ་ཆེ་ཆེན་ཆ་བསོད་ནམས་ཚེའི་རིང་ལ།
སྒོན་པོ་གྱིན་རྟེན་བ་སྟེ། སྐུ་གྱི་བུས། ལུ་དཔོན་འཁྲུགས་
པ་བྱུང་ནའང་། གར་བཏབས་རྒྱལ་ཏེ་ཁྱེམ་ལྟ་སྒོན་དང་།

མོལ་བ་གང་དུ་འགོ་ནས་རྒྱ་མར་ཐོ་སྒྲིང་དག་པོར་རིན་...
 ཆེན་སྒྲིང་གསུམ་ཐོན་པ་བཞིངས། སྒྲིང་མ་ཡིད་བཞིན་རེ་
 སྒྲིང་། ལུ་མ་མོས་བཞིངས། ལུ་མ་གཤམ་གཉིས་ཀྱིས་དག་
 འདུན་བཞི་བཅུ་ཉི་ཆ་རྒྱུན་མེས་ལྷ་རྩེ་བླ་མའི་འཇམ་སྒྲིང་
 རྒྱན་དུ་སྒྲིས་སོ། །

ཡབ་དབང་ལྷེ་ལྷ་ཆེན་ཅེ་ལྷའི་ཀྱི་དངས་མ་རྒྱལ་ཚབ་...
 མགོན་པོ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་མངའ་གསོལ་ནས་སྐྱ་གཞོན་...
 ལུ་མ་ལ་གཤེགས་པ་དང་། མངའ་བདག་བསོད་ནམས་
 ཅེ་འི་ཞལ་མངའ་ནས། ཅིག་དུ་ཡབ་ཀྱི་སྐྱ་ཆགས། གཉིས་
 སུ་འཁོར་བ་ལ་ཐུགས་སྒྲུབ་ནས། རབ་དུ་གཤེགས་དགོངས་
 པ་ལ། འབངས་དགོན་སྐྱུ་ལྷ་ལྷུ་ལ་ནས། མངའ་བདག་
 མཇེད་ནས་མེས་ཀྱི་སྐྱ་ཤ་གོ་མོ་སུམ་ཅུ་ཅ་དྲངས་བསད།
 གཞན་ཡང་ནག་ཅན་པལ་ཆེར་བསད། བླ་མ་ཅན་གྱི་
 ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་བྱ་དགོས་དགོངས་ཀྱང་།
 ལུ་དཔོན་གྱི་ནང་འཁྲུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཡངས་སུ་འདུག་...
 དགོས་བྱུང་།

༥ དེ་ལ་སྐུ་གསུམ་སྟེ། བཀྲ་ཤིས་ཅེ། རོ་བོ་རྒྱལ་པོ།

འོད་འབར་ཅེ། དང་པོ་ནི་གུ་གེ་ལྟ་བུར་ལ་མངའ་སྦྱངས་
ཏེ། རུན་བསྐྱར་ལ་གདན་ཆགས་པའི་དེ་ལ་སྤྲས་ལྟ། ཨ་ཀ་
ར་ཙ། ཅན་ཏ་སྟོ་དི། ཨ་མི་སྟགས་ཙ། སྤྲགས་ཙ་ཅེ་
འབར་བཅན་ནོ། །བར་པ་རྒྱལ་པོ་ཁུ་ལ་བསྐྱོས། རུང་
བ་འོད་འབར་ཅེ་རོང་རུང་ལ་བསྐྱོས་ཏེ་སྦྱ་མཆེད་གསུམ་
ནས་སྤར་གྱི་ཡབ་མེད་གྱི་རྒྱ་མ་དང་། སྤྲག་བཞེས་སྤྲགས་
ལ་མངའ་ནའང་། རུས་གྱི་གྲིབ་རུས་དང་རྒྱལ་པོའི་
སྦྱངས་སུ་རུས་ལ་བབས་པས། གར་ལོག་གི་དམག་སྟོན།
གཉི་གོང་གི་སྤུ་རྟགས་བཀྲ་ཤིས་ཅེ་དགོང་། གཙུང་འོད་
འབར་ཅེ་སྟག་པོའི་ཡུལ་རུ་དབུ་འཇམ་ནས་རྩོ་བོ་རྒྱལ་……
པོས་གུ་གེའི་མངའ་མཛད་ནས་སྤྱི་ཡི་དགལ་བུལ། ནང་
གི་ཁམས་ཉམས་ཤིང་། སུ་རུང་ནམས་གྱི་ཞབས་བསྐྱངས་
སོ། །དེའི་བཟང་ལན་ལ་ཞང་ཞུང་གི་བྲེ་གསུམ་སུལ་ལོ། །

༥ དེ་ནས་མངའ་བདག་བཀྲ་ཤིས་ཅེའི་སྤྲས་ཅེ་འབར་
བཅན་མངའ་གསོལ། རྩོ་བོ་རྒྱལ་པོ་སྤྲས་གཙུང་ལྟེ། དེའི་
སྤྲས་ཞོང་ལྟེ། དེའི་སྤྲས་རྩོ་བླ་མ། སུ་རུང་རྒྱལ་པོ་གཙུང་
ཀུམ་ཁྱག་པ་ལྟ་བུ་བཅུན་བྱས་ནས་ཐོ་སྤིང་རུ་བཞུགས།

འོད་འབར་བཅན་གྱི་སྐུ་ལ་ལོ་མི་དང་གཏུང་ཆད།
མངའ་བདག་ཅེ་འབར་བཅན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་དུན་བཀར་...
དུ་གདན་ཆགས་རེས་ཐོ་སྒྲིང་གི་དྲིལ་བུ་ཅེར་བཞུགས།
དགེ་འདུན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། འཛིན་བཅས་མཛད་དོ།
ཕྱི་འོད་ཀྱི་འདུལ། རྒྱུ་གི་ཁམས་སྟོམས་སྟེ། མངའ་རིས་
རྒྱུངས་སོ། །

༩ དེ་ལ་སྐུ་མ་བཞི་སྟེ། བེ་ཏི་ལ་རྒྱལ་མོ་ལྷན་རྒྱལ་ལ་
 སྤྱིང་ལྷེ་བཅན། ཅེ་ལྷན་ངལ། ཆོ་ཆེན་སྟོ་ལྷན་རྒྱལ་མོ་
 ལ། དཔལ་འོད་བཅན། འདུལ་སྤྱིང་འདུལ་བཅན།
 སྤྱང་ནས་ཡབ་ཅེ་འབར་ཅེ་གོངས་ནས་སྤྱི་འདས་ཆེན་མོ་
 མོ་སྤྱིང་དུ་མཛོད་པས། ཆང་བཙོས་པའི་སྤང་མ་མ་སྐུ་
 ལ་བྱང་ངོས་ཀྱི་བཙུན་པ་འགའ་དང་། ལྷོ་སྤྱགས་ཀྱི་མི་
 འདུས་སྤྱགས་ནས་རྒྱལ་མོ་ལྷན་རྒྱལ་དང་། སྟོ་ལྷན་རྒྱལ་མོ་
 ལྷེ། རོ་མོ་གཉིས་མ་འཆམས་པའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་འབྲུགས་
 ཏེ་མངའ་ངེས་བཟང་དཔེ་གཅིག་ལ་སྤྱགས་ངེས་ངན་པ་
 གཉིས་སུ་བྱས་ནས་བྱང་ངོས་ལ་མངའ་སྤྱི་ལྷེ་བཅན་གྱིས་
 མཛོད། མོ་ལ་མི་མཁྱེན་ཡང་ཟེར། ལྷོ་སྤྱིང་ལ་དཔལ་

མགོན་བཙན་གྱིས་མངའ་མཛད། བྱང་རྩོས་མངའ་བདག་
ཁྱི་བཀྲ་ཤིས་སྤྱི་ལྟེ་བཙན་གྱིས་གསུང་མོལ་མི་མཁྱེན།
ཐུགས་གང་ནས་བཀྲ། སྒྲོན་མོལ་པ་མཛད་པའི་རྩས་
སུ་ཡི་གེ་བསྐྱངས་ནས་མོལ་བར་མཛད། བྱིས་ཡབ་མེས་
ཀྱི་ཐུགས་དམ་སྒྲན་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གསུང་.....
གྲོལ་ནས། ཐུགས་རྒྱངས་ནས་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་གྲགས་
སོ། །དེ་ལ་སྒྲས་གཉིས་ཏེ། ཉི་ལྟེ་བཙན་དང་། རྣམ་ལྟེ་
བཙན་ནོ། །ཉི་ལྟེ་བཙན་ཐུགས་རྒྱངས་ཏེ། དམ་པའི་
ཆོས་ལ་དད་པས་མངའ་བདག་ཏུ་དབང་མ་སྐྱར། ཐུགས་
དམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་ཅིང་མངའ་རིས་ཆོས་བཞིན་...
རུ་བསྐྱངས་སོ། །

༥ ཁྱི་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་ལྟེ་བཙན་ལ་སྒྲས་གསུམ་སྟེ། བྱང་
ལྟེ་བཙན། ཉི་མ་ལྟེ། ལྟ་བཙན་ལྟེ་གདུང་ཆད། ཉི་མ་ལྟེ་
དབང་སྐྱར་བ་སྐྱབས་དང་། དཔལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
སྟེ། རྒྱ་མར་གསེར་གྱི་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་དང་། གསེར་
དབུལ་སྟེལ་བའི་མདོ་མང་ཆང་བ་བཞེངས།

༦ སུ་བྱང་ལ་རྩོ་བོ་རྒྱལ་ཆ་བཞེངས་པ་ལ་སྒྲས་གསུམ་

སྟེ། དགོ་འབྲུམ། བྱམས་པ། སེམས་དཔལ། དགོ་
འབྲུམ་དབང་སྐྱར་བས། རྒྱ་གར་བསྟན་པའི་གཙུག་པོ་མོ་
རི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་
བརྒྱད། སྐྱལ་མའི་སྐྱ་གཅིག །གསེར་གྱི་སྐྱལ་མའི་སྐྱ་མོ་
བྱེད་ཏུ་སྟེབས་པ་ཅིག་བཞེངས། གསུང་གི་རྟེན་ལྷན་རྒྱས་
འབྱིང་གཉིས་གསེར་ལ་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་ཚས་འཇིག་
རྟེན་གྱི་མཛེད་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཛེད་ནས། ཚས་
སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏེ། དགུང་ལོ་བདུན་བརྒྱ་པ་ལ་
གོངས་སོ། །

༥ དེ་ལ་སྐས་གསུམ་སྟེ། གྱེ་རྡོར། ལ་ག །ཐོས་པའོ། །
སྐ་བྱི་གཉིས་གསུང་གུམ་ནས། བར་པ་ལ་ག་རྒྱལ་སྟིང་ལ་
དབང་བསྐྱར་ནས། མང་ནང་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞི་
བཞེངས། སྤྱི་དག་བདུལ། བར་གི་སྟིང་སྐྱོངས། ཤར་གྱི་
ཕྱག་རྟོད་ལོ་གསུམ། དེ་གྱུང་གཉིས་དང་། མངའ་རིས་
སྐྱར་གསུམ། མངར་བསྐྱས་གྱང་ཟེར།

༦ དེའི་སྐས་ཚས་རྒྱལ་གྲགས་པ་དབང་བསྐྱར། འདི་
ཐུགས་དགོངས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ཤིང་། སྟོན་པོ་རྒྱད་དཔལ་

གྲུ་གེ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་མངའ་རིས་རྒྱལ་རབས།

དར་པན་གྱི་བྱས་ནས། ཤར་གྱི་སྤྲ་མ་དཔོན་ཆེན་ཐམས་
དང་སྤྱགས་མཐུན་པས། མངའ་རིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
བསྐྱེད་སོ། །ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྟན་པ་ལ་དགུང་ལ་གཤེགས་སོ། །

༥ དེའི་སྤྲ་སྤྲ་ཆེན་གྲགས་པ་སྟེ། དབང་སྐྱར་ཏེ། སྐྱ་
བསོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་དོ། །
དེའི་ཆེ་ཆབ་སྤྱིད་གྱི་སྒྲོན་པོ་ཆེན་པོ་ཡར་དཀར་གུང་ལྷག་
བཅུས་ནས། སྤུ་གྲག་གཉིས་ཀ་ལ་མངའ་མཛད། མངའ་
རིས་ལ་སྤྱགས་དགོངས་བྱམས་ཤིང་། དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་རྣམས་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དད་པས། མངའ་རིས་
དཀོན་པ་རྣམས་ལ། རྟའི་འགྲུད་རིམ་པར་མཛད་ཅིང་།
ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྩི་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་དཔོན་.....
རབ་བྱུག་པ་གྲུ་ཏུ་རྟ་མ་ར་ཇོའི་བྱང་དུ་གཅེས་སྤྱག་བརྒྱ་
གསེར། ཟངས། སྒྲན་ལ་སོགས་པ་གཏོང་འབྲུལ་བཅས་ཏེ།
འབྲུལ་དུ་རྒྱངས། བ་མེས་ཀྱི་མཆོད་གནས་རྩི་པོ་རིན་པོ་
ཆའི་བྱང་དུ་མཆོད་རྒྱས་མང་པོ་དང་མི་བརྒྱ་ལ་སྤྱག་བརྒྱ་
མཛད་ནས། མི་རེ་རིས་ཀྱང་རྩི་པོའི་བྱང་དུ་སྤྱག་བརྒྱ་
བརྒྱ་སྤུལ་བ་སྤྱག་གི་བཀུར་བ་དང་། སྒྲན་ལམ་འདེབས་

སྐྱུ་བཅུགས། སྒྲ་མ་མཁུ་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་རྒྱ་ནས་
 སྐྱུ་རྒྱུ་ནས་པར་བྱེན་གྱི་བཤད་གྲ་བཅུགས་ཤིང་།
 དབུ་སྒྲི་གོ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བདག་རྒྱུན་མཛད། སྒྲ་
 མ་མཁུ་བཅུན་མང་པོ་ལ་དབང་དང་གདམ་ངག་ཁྱུས་...
 ཞིང་། བྱང་པར་ཡི་དམ་རྩོ་བོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལ་སྐྱུ་གས་
 དམ་མཛད། རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྒྲིལ་མའི་སྐྱུ་བཞེངས་པའི་
 ཆོད་ཅམ་དང་། ལུས་རྒྱུས་འབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་གསེར་
 ལས་བཞེངས། གཞན་ཡང་སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་གས་ཀྱི་རྟེན་མང་
 པོ་དང་། ཡབ་མེས་ཀྱི་བཞེངས་པའི་ཐོ་སྒྲིང་དང་། དཔལ་
 རྒྱུས་ལ་སོགས་པའི་ཞིག་བཅོ་མཛད། མངའ་རིས་ཀྱང་
 དར་ཞིང་རྒྱུས་པ། ཡ་ཙེ་ཆུ་ལ་མེ་འབར་ཚུན་ཆད་མངར་
 བསྐྱུས་པ་གྲུས་པས་བརྟུང་ཅིང་གརྟུང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཆོབ་...
 རེ་གནང་བའི་ཁྱུ་འབྱུལ་བྱེད་པ། དེ་དག་དང་མཐུན་
 པའི་བཀའ་སྒྲུལ་ཞིང་། མངའ་རིས་ཤར་རུབ་ཀྱི་རྩོ་སྒོ་
 རྣམས་བྲིས་གནན་ཅིང་། ཀྱ་ལོ་མ། ཉི་ཉི། ལུས་གཉིས།
 ཡང་ན་མ། སང་མང་། ཡང་རུ་རྣམས་བརྟུལ་ནས། སྐྱུ་
 ཤོད་འཇུག་སྐྱུ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡང་བསྐྱུས་ནས་འགྲན་...

ཟླ་མེད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དགྲའ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞི་
བརྒྱད་པ་མེ་མོ་སྒྲའ་གི་ལོ་ལ་སྦྱ་གཤེགས་ཤིང་། སྒྲོངས་
རྟགས་ཀྱང་བཟང་པོ་མང་དུ་བྱུང་། བྱད་པར་གསུང་ལ་
རིང་བསྐལ་ཚྩད་མེད་དུ་བྱུང་།

བྱང་སེམས་རྣམས་དང་སེམས་དཔལ་སྦྱིང་རྩེ་གསུམ། །
ཆོས་སྤྱོད་མ་ཆོས་ཆོས་བཞིན་གྱལ་པ་འདྲ། །ཡུལ་མཆོག་
གང་ཡིན་ཐོག་མར་ཕྱག་འོས་འདྲ། །ཀྱན་ལ་དང་བས་
མཉམ་དུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ཐམས་
ཅད་རྒྱལ་ཐབས་ལ། སྤྲུགས་ཤིང་གཟིགས་ནས་སྒྲིམ་གར་
མང་བཞིན་བྱུང་། །ཆ་ལགས་མདོག་དབྱིབས་གར་སྟམས་
སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །རང་ཅོ་དགྱིས་ནས་བཞོག་ལྟར་ཅི་ཡང་
མེད། །དམན་མོས་གཟའ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྦྱིང་སྟོབས་ཅན། །
འོད་སྟངས་ཅན་དེ་ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་པས། །འཇིག་རྟེན་
པད་ཆལ་སྦྱིངས་ནས་རྒྱས་པར་མཛད། །རྒྱལ་པོ་འོད་གྱི་
རྒྱལ་ཐབས་འདི་ལྟར་ལགས། །

༥ མངའ་བདག་གྲགས་པ་ལྷའི་སྤྱི་བདག་མོ་སྦྱ་རྒྱལ་
ལ་འབྲུངས་པ་མངའ་བདག་ཁྱི་རྣམ་རྒྱལ་ལྷེ། མོན་ཡུལ་

ཁྱོད་བྱི་ལྷ་ཏི་ཕུར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་ལ་འབྱུངས་པ་...
 དང་གཉིས་སོ། །དེའི་གཅེན་དཔལ་འབར་ལྡེ་ནི། དགུང་
 ལོ་བརྒྱ་གསུམ་པ་ལ་དགུང་རུ་གཤེགས། མངའ་བདག་
 བློ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལྡེ་འབྱུངས་པའི་སྲས། དགེ་མཚན་དང་།
 དཔལ་དང་། ཡོན་ཏན་མངའ་ཐང་། མི་ཆོས་ལྟ་དམ་གྱི་
 མཛད་པ། བསྟན་པ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞབས་ཏྲིག །ཉི་འག་གི་རྒྱལ་པོ་མང་
 པོས་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཡབ་མེས་རབས་མང་པོ་ཞིག་པས་ཕུན་
 སུམ་ཆོག་པ་དང་། ཕུལ་རུ་བྱུང་བ་དང་། བྱང་པར་
 འཕགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྣང་རུ་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་མངའ་བདག་གཤམ་པ་ལྡེའི་རྒྱལ་སྲིད་ལ། ལྟོ་སྟོད་
 གྱི་ཀ་སྲིད་ན། མར་ཡུལ་གྱི་མངའ་བདག་རས་ཆེན་གྱི་
 གཙུང་པོ་རས་གྱི་སླ་མ་བཟང་པོ་གཅིག་བཞུགས་པའི་མི་
 ལམ་ལ། བདག་མོ་ལ་སྲས་མཚན་དང་། བསོད་ནམས་
 དང་ལྡན་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ། མངའ་
 རིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་སུ་བྱུང་པ། རྒྱལ་སྲིད་
 མངའ་ཐང་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ལ་མངའ་མཛད་པ་ཅིག་...

འབྲུངས་པར་ལྷང་བསྟན། དེའི་རྗེས་ཚུ་ཕོ་བྱི་བ་ལ་སྲས་
གཅིག་ལྟམ་པ་དེའི་དབུ་གདུགས་དང་འབྲ་བ། དཔལ་
བའི་དབྱེ་བྱེ་བ། སྤྱན་འཛམས་རིང་བ། ཕྱག་རིང་ཞིང་།
སོར་མོ་བྱིན་གྱིས་ཕྲ་བ། ཕྱག་མཐིལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རི་མོ་
ཡོད་པ། སྤྱན་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མཛོད་སྤྱད་ཀར་ཕོ་
སོར་བཞི་པ་འབྱུལ་ནས་གནས་པ། སྤྱན་དང་ལྷགས་པའི་
མདངས་ཤིན་དུ་དངས་པ་ཞིག་འདུག་གོ །འདི་ལ་ཐམས་
ཅད་ཤིན་དུ་དགའ་ཞིང་། དགའ་སྟོན་དང་། སྤྲ་མ་ནམས་
ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། སྦྱ་རིམ་དང་། སྤྱང་བ་སྦྱ་ཚོགས་པ་
མང་པོ་དང་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དང་། སྤྱང་འཁོར་ནམས་
ཀྱི་ཞབས་ཏོགས་བྱས་པས། སྦྱ་སྦྱིད་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་དང་།
སྦྱ་བསོད་ཀྱིས་སྟོབས་ཀྱིས་བར་ཆད་མེད་པར་གཞིན་……
རུར་རྒུར་ནས་ཡོངས་ཀྱི་མཁན་ཆེན་ཆོས་དཔལ་གྲགས་……
པའི་སྤྱང་དུ་ལྟ་བུ་མཛོད་ནས་མཆོན་ནམ་རྒྱལ་ལྟེ་……
དཔལ་བཟང་པོ་ཅེས་གསལ་ཏེ། ཞལ་སྟོབ་མཛོད་ནས་
སྦྱབས་འགོ་དང་བཞུས་པ་ནམས་ཆེན་པོ་བཞིན་མཛོད་……
དོ། །ཆུང་དུའི་དུས་ཉིད་ནས་སྦྱ་སྟོབས་ཤིན་དུ་ཆེ་བས།

གཞན་སྟོབས་ཆེ་བར་གྲགས་པའི་བྱིས་པ་བཞི་བཞིས་.....
 དྲངས་པས་མི་ཐུབ་པ། གཞོན་ལུང་དུས་སུ་གཞུ་ཆུང་
 ཐེངས་རེ་ཙམ་ཐུག་སོར་ལ་བཀན་པ་ཙམ་བྱིས་སྐྱད་པ་.....
 གཙོད་ལུས་པ། སྐྱ་ནས་དར་ཡོལ་དུས་ཀྱང་མཐོ་སྒྲིང་གི་
 ཟམ་ལུང་ཕྱིས་པའི་ཆོ། ལྷོ་ལི་མང་པོས་སྐྱལ་མི་ལུས་པ་
 ཐུག་ཡ་རེས་གསལ་ཐུབ་པ་ཡོད། མདོར་ན་གྲུང་དང་།
 བང་དང་། མཚོངས་དང་། མདའ་དང་། སྐྱ་ཆལ་ཐམས་
 ཅད་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །ཐུགས་ཤིན་ཏུ་རྗེ་ཞིང་། ཐུགས་
 ཞིབ་པ། ཐུགས་རབ་ཆེ་བས། གསུང་མཁྱེན་ནས་ཡི་གེ་
 དང་། སྟོག་ལ་ཤིན་ཏུ་བགྱེས། ཡི་གེ་བྲིས་ནས་དེའི་དོན་
 དང་། དབྱིབས་དང་། ཐ་སྙད་དང་། ཐུགས་ཀྱི་བཏྱན་
 བཅོས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཚུལ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བཙུན་ཞིང་། སྐྱ་དང་གསུང་གི་མཛད་
 སྟོན་ཐམས་ཅད། དམ་པའི་སྟོན་པ་དང་མཐུན་པར་དག་
 ཞིང་། དེས་པས་སྤྲ་མ་དང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཅི་སྟོས་ཏེ།
 གཞན་ལ་ཡང་པལ་པའི་ཆོག་སྟོན་བྱིང་ལ་སོགས་པ་མི་.....
 གསུང་། ཕྱིན་པར་བཞུགས་ཀྱང་། རང་དགའ་བའི་སྟོན་

གྲུ་གེ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་མངའ་རིས་རྒྱལ་རབས།

པ་དང་། རྩ་མཆར་ཅན་དང་། ལྷགས་དང་། མཐུན་པ་མ་
གཏོགས་ཅེས་པ་དང་། གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་། ཅེད་མ་
དང་། ཆོག་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་མི་མཛད། སྐབས་སྤྱི་མ་
བབས་པ་དང་། ཞན་ཅི་རྒྱུ་ཅ་འདྲི་བ་དང་། མཐོ་
འཆམ་པ་དང་། གྲག་ཅར་དང་། རྩུན་དང་། སྤ་མ་དང་།
བྱ་དང་། རི་དྲགས་གཤོར་བ་དང་། གཞལ་ལ་སྦྱང་འཆོལ་
དང་། བག་མེད་གྱི་སྦྱོད་པ་གང་ཡང་མི་མཛད། ཆང་ལ་
མི་དགེས་པས། ལ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟ་ཅམ་གྱི་བར་དུ། ཆང་ཁང་
ནས་བྱང་བའི་རྒྱལ་ཡང་མི་གསོལ་ཞིང་། དམ་པའི་སྦྱོད་པ་
ལ་འབའ་ཞིག་གིས་བཞུགས་སོ། །སྐབས་ཤིག་དུ་གཅེན་
མངའ་གསོལ་ནས། སྤ་རྒྱུང་ལ་སྒྲོ་བར་བཞེད་ནས། བཀྲ་
ཤིས་གྱི་ཆས་དང་། ཡོ་ཆས་ཐམས་ཅད་བསགས་ནས།
མངའ་གསོལ་བྱེད་གྲབས་བྱེད་པའི་མཆམས་སྤྱི་བཟུང་.....
བས་ཀྱང་མ་ཐུབ་པར། ཅེ་བ་ལ་བྱོན་པ་དང་ཡབ་

(འདིའི་མཆམས་ནས་ཤོག་བྱ་གཅིག་ཆང་མི་འདུག)

མཐའ་དབུས་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་དང་། བསྐྱང་
ཐབས་དང་། རྒྱལ་བའི་སྒྲོག་ཐབས། དམག་གི་འབབ་

ཚོག་ །གྲགས་ཀྱི་དཔེ། གོ་དོང་། མཚོན་གྱི་གངས་དང་།
 འཐབ་ཚོལ་གྱི་དཔེ་མཛད། ཞལ་ཏ་བཀའ་ལུང་བྲིམས་
 པར་མཛད། གཞན་ཡང་བྲིམས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡབ་མེས་ཀྱི་བཀའ་བྲིམས། ལུ་རུ་རྒྱུང་བཞིན་བརྟན་
 རུ་བརྟག་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་མཛད་པས། དེ་ནས་བཟུངས་
 ཏི། མངའ་རིས་ཡུལ་འགྲོག་ཐམས་ཅད་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་
 ལེགས་པ། རྐང་འགོས་ཀྱི་ལུ་འཕེལ་བ། རྩེ་པོ་འདུ་
 འཚོགས་མང་བ། བད་དང་། ལུ་གེ་མེད་པ། རྒྱགས་
 ཀྱི་ཚོང་རྩེང་མོད་པ། རུས་ཀྱི་འཁྲུག་པ་མེད་པ། ཤིན་
 ཏུ་བདེ་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་པོ་རྟའི་ལོ་ལ་ཁབ་སའི་
 བད་དོར་རྒྱལ་དང་། དཀོན་མཚོག་མགོན་པོ་རྒྱལ་ནས་
 རྒྱལ་ཏི་བཟུང་ནས། སུ་ཡང་ལ་ཁ་འཁྲུག་པའི་གུབས་
 བྱས་པ་ལ། དམག་མཛད་པ་ལ་ཁབ་པ་ཐམས་ཅད་བཏོན།
 སུ་ཡང་ལ་སྟོད་པའི་མངའ་ཞབས་ཐམས་ཅད་བཀར་.....
 བཏགས་ཏི་རྒྱ་ཚབ་བསྐོ་ནས་བཞག་གོ །དེའི་ཕྱི་དེ་ས་མ་
 ཡོས་ལ། མར་ཡུལ་གྱི་མངའ་བདག་ཁྱི་བཙན་ལྷེ་ལ། རྩེ་
 ཡའི་རོ་པོ་ལྷ་བཙུན་དང་། འོད་ལྷེ་ཐུན། ཤེ་ཡེ་བ་དང་

གྲུ་གེ་མཁན་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་མངའ་རིས་རྒྱལ་རབས།

ལྷོང་ནས་ངོ་ལོག་བྱས་པས། མངའ་བདག་ཁྱི་བཙན་
གྱིས་ཁྱུ་ཡུལ་ན་མངའ་མཛད་པས། གྲུ་གེའི་དམག་གིས་
ས་སྤོ་ལའི་བར་དུ་བརྒྱབ། སྤེ་ཡེ་ནས་བཟུང་ནས་ཐམས་
ཅད་གྱིས་བབས་བྱས་ནས། མངའ་བདག་ཁྱི་བཙན་གྱི་
ལོག་དུ་གཙུག་གོ། །དེ་ལྟར་བྲིམས་བཙན་ཞིང་། མངའ་
རིས་སྤང་བའི་སྐབས་སུ། ཟངས་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་དང་།
འགལ་བར་བྱས་ཏེ། ཇག་རྒྱན་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་དམག་
མཛད། བཟང་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷེ་ལ་བརྒྱབ། དེ་སྤྲ་བས་སྤྱ་
སྤྱེགས་ནས་གསུམ་རྒྱ་ཁ་བཟུར་འགུལ་བར་བྱེད་པའང་།
ངན་རྒྱུང་བྱས་ནས། བཀའ་དང་འགལ་བར་བྱས། དམག་
ལན་གསུམ་བྱས་ནས་མངའ་ལོག་དུ་བསྐྱུས། མདོར་ན་
རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་དག་ལ་མངའ་མཛད། ལྷ་གེ་དང་
འབྲུག་པ་མེད་པ་སོགས་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་བྱས་ནས།
གཙུ་ཆེར་མ་ནམ་དུ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་མཛད་ནས་དེར་.....
གདན་ཆགས། དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་རྫོགས་པའི་
ཆོ། རྟགས་དང་མཚན་མ་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ཞི་བ་
གཤེགས་སོ། །དེའི་སྤྲས་ཁྱི་ནམ་མཁའི་དབང་པོ་ལྷན་

ཆོགས་ལྡེ་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། ཡབ་རྣམ་རྒྱལ་ལྡེ་འི་བྱང་
 རས་སྤར་བཅུན་མོ་གསུམ་བཞེས་པ་ལ་སྤས་མ་བྱང་།
 བྱིས་སྟོ་སྟོད་ཀྱི་བདག་མོ་ལྟ་འཛིན་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལ།
 ས་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ་བཀྲ་ཤིས་དག་མཆོན་དང་། བཅས་
 པའི་སྟོ་ནས་སྟོ་སྟོད་ཏུ་འབྱུངས། རབ་ལྡན་ཕུན་ཆོགས་
 ལྡེ་མཆོན་གསལ། དགྲང་ལོ་བཅུ་དྲག་པ་ལ་བྱང་ངོས་
 ཀྱི་བྱི་མང་ཏུ་སྤྱན་དྲངས། ས་སྤྱང་རྣམ་རྒྱལ་ལྡེས་གཙོ་བོ་
 ཡོད། བྱ་གེ་ཏི་དག་སྐྱབས་ཀྱིས་ལ་དབང་བ་རྣམས་
 ཆོགས་ནས་མར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ལྟམ་རྒྱལ་མོར་བཞེས།
 མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་དབང་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 དྲར་མིག་འཛིན་པའི་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱི་
 རྣམ་རྒྱལ་ལྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བྱང་ནས་གདན་
 ཆགས། སྤོན་པོ་འདུན་ན་འདོན། དྲང་འཁོར་སྐྱེ་
 པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་གང་བའི་དདུས་སུ་མེས་ལྟ་སྤྲུམ་
 ཡེ་ཤེས་འོད་ནས་གཙོས་ཏེ་ཉི་མའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་
 མཐའ་དག་གི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་། འགྲོགས་པར་འོས་
 པའི་གཉིས་འབྱུང་དབང་པོའི་ཁྱི་སྤྱང་ཏུ་ཡངས་པའི་.....

རྒྱལ་ཁམས་ལེགས་པར་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དབང་……
ཐུག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་བཟུང་ཏེ་
ཡངས་པའི་སྦྱངས་འདི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་གོས་དཀར་དང་།
ལྷན་པར་འགྱུར་ཞིང་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་ནི་དོ་
མཚར་བ་མང་དུ་ཡོད་ལ། བྲི་ལྷམ་རྒྱལ་མོས་ཀྱང་ཆོས་
འཕྲུལ་ཆེན་མའི་དུས་མཆོད་ལ། ཞལ་འབྲེད་ལྟ་བུའི་སྟོན་
པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོས་འཕན་ཆེན་མོ་སྟགས་རྒྱ་མ་མང་དུ་
མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཞེ་གཅིག་པ་ལ་ཁ་ཆར་དུ་དབུལ་སྐྱ་
མཆེད་གསུམ་གྱི་བྱང་དུ། ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཞེས།
ལྷ་རྩེ་བཅུན་ཤྲུ་འོད་དུ་མཆོན་གསལ། དོན་གཉིས་པ་
ལ། ཅ་རང་གའི་ཕོ་བྲང་ཆེར་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །
དེའི་སྐུས་བྲི་རྣམ་རི་སང་རྒྱས་ལྷེ་དཔལ་བཟང་པོ་ནི།
མར་ཡུལ་གྱི་ཁྲང་མ་བྲི་ལྷམ་རྒྱལ་མོ་ལ་འབྲུངས། མངའ་
རིས་བྲི་སྐྱར་ལ་མངའ་མཛད། བདག་མོ་ནམ་མཁའ་
རྒྱལ་མོ་ཁབ་དུ་བཞེས་པ་ལ་སྐུས་མ་བྱང་། བྲིས་སུ་བྱང་
སུ་དཔོན་པོ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་གི་སྐུས་མོ་བསོད་…
ནམས་བཟང་མོ་ལ་སྟག་གི་ལོ་དྲག་ལ་སྦྱང་དུ། ལྷ་རིག་

བདག་པོ་སློ་བཟང་རབ་བརྟན་འབྱུངས། དེའི་མཛེད་
པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ངོ་མཆར་བ་ཡིད་དོ། །གོང་མ་
སློ་བཟང་གི་སྤྲ་སོར་བཅུན་མོ་གསུམ་བཞིས་ཀྱང་གདུང་...
ཆབ་མ་བྱུང་། བྱིས་སྟོང་ཆ་གོང་མ་འཕགས་པ་ལ་
འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་ལེགས།

《གངས་ཅན་ཁྱད་ཀྱིས་》ཀྱི་ཚིག་པ་མེད་པའི་འཇུག་ཀྱི་
འཇུག་པ་མི་ལྟོ་པ་མེད་པོ།

གྲོ་བཟང་བརྟན་འཛིན། དབང་གཤགས། ལྷག་པ།
 གྲོ་བཟང་ཆོས་འབྱུང། གྲོ་བཟང་འཕགས་མཆོག ཁོ་བརྟན་རྡོ་རྗེ།
 རྒྱལ་མཚན་བྱམས་པ། བརྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། གྲོ་བཟང་དམ་ཆོས།
 གྲོ་བཟང་མཐུན་རབ། སུན་ཆོགས་ཆོགས་གཉིས། བྱམས་པ་རབ་འབྱམས།
 གྲོ་བཟང་འཛིགས་མེད། ཡེ་ཤེས། འཕྲིན་ལས། བརྟན་འཛིན་ཤེས་རབ།
 བསམ་གྲུབ། བྱ་ཆུང་། སྐལ་ལྷན། བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ། བཀྲ་ཤིས།
 རྡོ་རྗེ་མཆོ། ཆོ་རིང་ཆོས་སྟོན། ལྷ་སྦྱིད། བྱམས་པ་ཆོས་སྟོན།
 བསོད་ནམས་དབྱངས་ཅན། སྐལ་བཟང་ལྷ་མོ། བཀྲ་གཡང་།
 བདེ་སྦྱིད་སྟོལ་དཀར། སྟོལ་མ་ལྷ་འཛོམས། ཆོ་དབང་སྐལ་བཟང་།



གངས་ཅན་ཁྱད་ལོ་དཔེ་ཆོག་མ།
པོད་ཐོར་པའི་པར་རྒྱ་གསུམ།